

Indholdsfortegnelse for Årsberetning 2021.

Indledning.

Social- humanitære aktiviteter.

- **Tryghedsopkald.**
- **Besøgsvenner.**
- **Bisiddere.**
- **Indkøbsordningen.**

Aktiviteter.

- **Søndags Cafe´, Syng sammen og Postgårds middage.**
- **Madklub for mænd.**
- **Seniormænd 60+**
- **Billard.**
- **Kortspil, Litteraturklub og Filmklub.**

IT aktivitet.

- **Data cafe´**
- **Kurser.**

Sportsaktiviteter.

- **Petanque, Krolf, Naturgolf og Golf.**
- **Stolemotion/ Seniorfitness.**
- **Dans.**

Arrangementer, rejser og ture.

Ælde politisk topmøde.

Demens.

Frivilligt arbejde.

Samarbejdspartnere.

Afslutning.

Spørgsmål fra salen.

Årsberetning 2021

Indledning.

Året 2021 har været et bemærkelsesværdigt år, hvor vore lokalafdeling i perioder har kørt på halv kraft, da mange af de tilbud der krævede, at vi var sammen fysisk indenfor, ikke kunne gennemføres. Til forskel fra de aktiviteter, hvor man kunne være udenfor og derfor kunne tilbyde brugerne hyggelige timer sammen.

I august/september 2021 kunne vi så endelig starte de fleste af lokalafdelingens aktiviteter op igen, og vi kunne holde det flere gange aflyste Årsmøde 2021. Alt sammen inden der igen var problemer med Corona i sidste del af året.

Under de lange nedlukninger og beskeden fra myndighederne om at holde os til små "bobler", så det ud som om medlemmerne fik andre sociale vaner. Selvom tilbud og aktiviteter igen var åbne, holdt mange sig stadig på lidt mere afstand af andre og kom ikke gerne til arrangement med mange mennesker.

Det betød, at der kom færre til vores aktiviteter. Men vi kom i gang igen, takket være den store indsats kontaktpersonerne og gruppen af frivillige gjorde for at skabe tryghed og sikkerhed, når man var sammen.

Social- humanitære aktiviteter.

For de social- humanitære aktiviteter som **besøgsvenner, tryghedsopkald, bisiddere og indkøbsordningen** har situationen været meget forskellige under Corona nedlukningerne.

Tryghedsopkalderne har nok oplevet, at der skulle bruges lidt mere tid om morgenen, der var mere behov hos dem, vi ringede til, for at få en lidt længere snak. Den manglende mulighed for at komme ud eller få besøg af andre i hjemmet, betød at den frivillige var den faste person, man kunne snakke med hver dag.

Vi er godt klar over, at de lange perioder med restriktioner har været med til at skabe stor ensomhed og følelse af forladthed og isolation hos en del af vores medborgere. Sådanne følelser og tilstande er bestemt ikke befordrende for livsglæde og mental og fysisk sundhed.

Ældre Sagen har et meget fint samarbejde med Hjemmeplejen, der rykker ud til borgeren, når det ikke lykkedes os at få kontakt, når vi ringer op. Det giver ringerne den sikkerhed, at den de ringer til og ikke får kontakt med, får hjælp ret hurtigt, hvis der er sket noget.

Tak til hjemmeplejen for deres hjælp og imødekommenhed.

Desværre var vi nødt til, af Corona sikkerhedshensyn, at aflyse den årlige Julestue for ringegrupperne.

Det er ellers en rigtig hyggelig begivenhed som både ringere og brugere ser frem til, så vi håber at kunne gennemføre julestuen i 2022

Tak til kontaktperson Dorte Pihl, ringerne og gruppeledere som hver dag sikrer tryghed og social kontakt for ca. 70 ældre medborgere.

Besøgsvennerne har også haft svære tider, fordi den frivillige og besøgsværten indimellem har syntes, at det var for risikabelt at mødes fysisk. Nogle af dem, der ikke mødtes fysisk, begyndte i stedet for at ringe til hinanden, så man nu var telefonvenner. Ikke helt den samme sociale oplevelse, men trods alt kontakt.

Da verden omkring os åbnede igen, syntes bestyrelsen, at de ældre, som er med i besøgsordningen, havde haft det vanskeligt og var blandt de ældre, som havde lidt under nedlukningerne. Der er tale om en gruppe, hvor ensomheden og den manglende sociale kontakt rammer hårdt.

I 2021 måtte bestyrelsen indse at ”**Danmark spiser sammen**” projektet, som vi afholder på Seniorhuset, var umulig at gennemføre pga. af de mange afstandsrestriktioner, der formindskede deltagere antallet. Vi fornemede også, at den gruppe borgere, vi gerne ville se til arrangementet, var blevet lidt mere tilbageholdende med at komme ud blandt andre.

Bestyrelsen besluttede derfor at anvende de midler, der var afsat til ”Danmark spiser sammen”, der er et projekt rettet mod bekæmpelse af ensomhed, til at gøre noget for besøgsværterne.

Besøgsvennerne fik hver stillet 300,- kr. til rådighed. Indenfor dette beløb skulle de så sammen med deres besøgsvært finde på noget, de kunne gøre sammen. Man kunne spise et par gode stykker mad, man kunne gå ud og spise eller drikke kaffe hjemme med fin konditor kage, man kunne købe sin besøgsvært fine blomster, chokolade, kaffe etc. Kreativiteten viste sig at være stor.

Tak til kontaktperson Grethe Ærensgaard og besøgsvennerne for deres indsats for at gøre livet lysere og mere tåleligt for en gruppe på ca. 40 meget udsatte ældre, der ofte ikke kan forlade deres eget hjem.

Bisidderne er de tavse hjælpere. Det kan godt være, de i bisiddersituationen er tavse, men de er meget vigtige personer for de borgere, der skal have hjælp i en kontakt situation til de offentlige myndigheder eller andre instanser.

De 16 bisidderer er den tryghedsskabende anden, den varme hånd, den der før og efter en samtale eller møde, kan hjælpe med at få styr på fakta, og de mange indtryk mødet har efterladt, og de kan hjælpe borgeren med at komme videre i processerne.

For mange kan kontakten med de offentlige forvaltninger og andre være en stressende oplevelse, fordi man måske er i en sårbar livssituation, hvor man behøver hjælp og måske ikke helt selv kan

overskue hvilken hjælp, man har ret til og især behov for. Ligesom man af gode grunde kan have vanskeligt ved at finde ud af, hvordan de forskellige især offentlige systemer fungerer.

Bisiddernes anden meget vigtige funktion er rådgivning. Her er de ikke den varme hånd, men den venlig stemme, der bringer borgeren videre til den instans eller person, der kan hjælpe med netop deres specifikke problemstilling.

Bisidder ordningen har, i forhold til hvilken hjælp og tryghed deres tilstedeværelse eller råd har for borgeren, en større kapacitet end den, der bliver udnyttet lige nu. Jeg kan kun opfordre til, at ordningen bliver brugt noget mere.

Tak til kontaktperson Erik Kristensen og de frivillige.

Lokalafdelingen har i en lang årrække haft en **indkøbsordning**. Deltagerne blev hentet i eget hjem en gang om ugen og kørt til et relevant indkøbssted, hvor de kunne gøre deres ugentlige/månedlige indkøb. Denne ordning foregik enten med turist bus eller med private biler.

Desværre har bestyrelsen være nødt til at nedlægge den del af indkøbsordningen, der foregik med turistbus, fordi der kom til at mangle frivillige hjælpere, og fordi ordningen viste sig at være ekstrem dyr at fortsætte. Ordningen med kørsel i private biler fortsætter.

De brugere, der fortsat havde brug for hjælp til indkøb, blev hjulpet med at få kontakt til Fredericia Kommune indkøbsordning, hvor varer kan bestilles gennem en telefonsamtale med et firma, der efterfølgende leverer varerne i hjemmet.

Tak til kontaktperson Mette Hilmann og de 11-12 frivillige, der i en lang årrække har fået ordningen til at fungere med bus og i private biler.

Aktiviteter.

For **Søndags Cafe**, **Syng Sammen**, **Postgårdsmiddage**, **Madklub formænd** og **Senior mænd 60 +** var der også udfordringer. For flere af aktiviteterernes vedkommende var de i perioder lukket helt ned, og da de endelig kom i gang igen, var der restriktioner på Seniorhuset, der gjorde det lidt mere vanskeligt at gennemføre aktiviteter, men ikke umuligt.

Søndags Cafe, Syng sammen og Postgården er aktiviteter, der altid har været godt besøgt, fordi man her oplevede en hyggelig stund sammen med andre. Restriktionerne, afstandskrav og brugernes almindelig "angst" for at være sammen med for mange, gjorde at antallet af deltager langsomt svandt ind, men det lykkedes os at gennemføre arrangementerne helt frem til de hyggelige julesammenkomster i de tre aktiviteter.

Tak til kontaktpersonerne Ruth Hansen, Bent Jørgensen, Paul Stage og de mange, mange frivillige, der hele tiden stiller op til disse aktiviteter. Tak for deres omstillingsparathed, kreativitet og

velvilje til at få tingene til at lykkes, i en tid hvor vi skulle finde nye måder at være sammen på, for at få aktiviteterne til at være sikre, hyggelige, sociale og givende timer for deltagerne.

Også en tak til Postgården for deres velvilje til at have en løbende dialog med Ældre Sagen, om hvorledes arrangementerne kunne gennemføres så Corona sikkert som muligt.

De 8 til 12 deltagere i **Madklub for mænd** har været samlet så meget, de overhovedet kunne. De er i skolekøkkenet på "Egumvejens skole", så de har også været underlagt skolens Corona restriktioner. Da skolen åbnede igen, har gruppen været samlet så meget, de syntes det var forsvarligt.

Madklubben er et rigtigt godt tilbud, fordi når man går og laver mad sammen og hygger sig med at spise sammen, kan få rigtig gode samtaler og muligheder for at få vendt mange problemstillinger, man ellers kunne gå og tumle med alene.

Senior mænd 60+ startede deres møder igen i april 2021. De har stort set fungeret under hele restriktionsperioden. De er 14 aktive og 2 passive deltagere, der mødes til hygge og planlægning på bryggeriet Brewpub i Gothersgade den første torsdag i måneden, og så er de på udflugter den sidste torsdag i måneden. Det blev til 8 møder og 6 udflugter, hvoraf de 3 var ture ud i naturen.

Vi skal et øjeblik blive ved Madklub for mænd og Senior mænd 60+ og det skal vi fordi:

Ældre Sagen bruger en del af de midler, vi betaler i kontingent, til at foretage store undersøgelser og studier om bl.a. ældres livsforhold, vilkår og livskvalitet. De spørger f.eks. om, hvad er ensomhed? hvem er ensomme? og hvilke konsekvenser har det for de undersøgte gruppers livskvalitet, helbred og livslængde?

Undersøgelserne og analyserne viser måske højest overraskende, at mænd er en "truet gruppe". Mænd har ofte færre sociale kontakter og giver, i højere grad end kvinder i samme alder og livssituation, udtryk for ensomhed, og de vanskeligheder der er ved at opretholde eller komme i gang med relevante livsglædende social aktivitet og fællesskaber.

Det betyder mere sygdom og en betydelig kortere levetid og livskvalitet. Mærkelig nok er det kun 30% af lokalafdelingerne i Ældre Sagen, der tilbyder aktiviteter kun for mænd, og dem er vi iblandt.

Madklub for mænd og Senior mænd 60+ giver altså et tilbud bl.a. til en særdeles udsat gruppe af vores medlemmer, som gennem disse to aktiviteter får mulighed for den meget nødvendige sociale kontakt og fællesskab.

Bestyrelsen har derfor i budgetlægningen for 2022 i væsentlig grad forsøgt at understøtte gruppernes arbejde økonomisk.

Billard er normalt placeret under sportsaktiviteter, men jeg vil gerne nævne dem her sammen med Madklub for mænd og Senior mænd 60+, fordi billard også er en af de aktiviteter, der giver mænd mulighed for socialt samvær, hygge og snak, men også byder på gode konkurrencer deltagerne imellem, når de 19 deltager mødes om onsdagen ude i billard klubbens lokaler, som Ældre sagen har lejet sig ind i.

Tak til kontaktperson Erik Lauridsen for arbejdet med at arrangere det hele og tak til billard-klubben for det gode samarbejde.

Biografklubben har et rigtigt godt samarbejde med Mads, der er daglig leder af Panorama. Filmene vælges med udgangspunkt i de 10 film, som biografklub Danmark har udvalgt. Det er desværre kun blevet til 4 film i efteråret.

Tak til kontaktpersonerne Dorte Pihl og Olaf Helios for planlægning og udførelse.

De 4 deltagere i **Kortspil og Litteratur klubbens** 12 deltagere har haft hyggelige stunder på Seniorhuset. De har spillet kort og diskuteret bøger og hygget sig med kaffe. Det har de gjort så ofte, de kunne, og når det var muligt, når de også skulle tage hensyn til, at det skulle være Corona sikkert for deltagerne.

Tak til kontaktpersonerne Hanne Kjærulff, Litteratur og Olaf Helios, Kortspil for deres arbejde med at planlægge og gennemføre aktiviteterne, så de var sikre for alle at deltage i.

IT aktiviteter.

2021 har på IT fronten budt på flere udfordringer, som de IT-frivillige har klaret rigtig flot. Corona situationen får ikke medlemmernes IT-problematikker til at forsvinde, måske tværdig imod. Når man ikke kan se børn, børnebørn og venner fysisk, hvad gør man så? Jo, man opdager, at der er funktioner på telefonen og på Pc'en, hvor man kan se hinanden og på den måde have et samvær. Så er det rigtig dejligt at have dygtige IT-frivillige, der kan hjælpe og vise, hvordan tingene fungerer.

Under nedlukningerne fandt IT folkene på den fine løsning, at man kunne være udenfor f.eks. på Akseltorv til torvedag eller på Erritsø bytorv, og så kunne folk komme til udendørs IT-Cafe. Rigtig fint tænkt.

2021 har også budt på nye digitale bekendtskaber, som MitID. I den forbindelse har der været tilrettelagt flere informationsmøder sammen med Fredericia Kommunes Borger service om det emne. Tilslutningen har været overvældende.

Vi er heldige i vores lokalafdeling, vi har et stort og velfungerende IT-tilbud med hjælp til næsten alt, og mange kurser hvor man fysisk kan træne IT færdigheder. Det er der ikke mange andre lokalafdelinger, der har.

Tak til kontaktpersonen Maj Terp Rasmussen for det store arbejde med planlægningen og tak til de IT-frivillige for deres indsats og opfindsomhed, når der skal undervises og hjælpes.

Sportsaktiviteter.

Som tidligere nævnt er det lykkedes også under nedlukningerne og restriktionerne at holde de udendørs sports og motions tilbud åbne.

Petanque, Krolf og Naturgolfs aktiviteter har kunne fungere ude på Firma idrætsbanerne næsten hver uge, fordi aktiviteterne foregik udendørs, og fordi man, når man brugte fælles ting, var omhyggelige med at overholde de forskellige restriktioner og regler. Man kunne også hygge sig og drikke kaffe, hvis man kunne være udenfor, men de hyggelige sociale samværs stunder indenfor kun først blive til noget igen, langt hen på sommeren.

Tak til kontaktpersonerne Lilian Hansen og Jenny Koudahl, der har gjort, hvad de kunne for at en gruppes medlemmer kunne fortsætte med nogle sjove og hyggelige aktiviteter og det nødvendige sociale samvær. Der er også en tak til Harry Johansen der planlægger cykelture rundt i omegnen.

Ældre sagen har i en årrække haft en aftale med Fredericia Golf klub, der også har haft deres aktiviteter åbne, når det var muligt. Aftalen med Golfklubben fortsætter i 2022.

Ligeledes en tak til Fredericia Golf klub for det gode samarbejde.

Stolemotion/ Seniorfitness.

Bevæg dig – Bevæg dig for livet er Ældre sagens motto. Man kunne også sige: *bevæg dig sund og bevæg dig glad*. Formålet med stolemotion/ Seniorfitness er, at give seniorer mulighed for at bevare et godt helbred, en god fysisk form og så selvfølgelig mulighed for hyggelig socialt samvær.

Stolemotionen/ Seniorfitness har bl.a. et vigtigt fokus på de mindre mobile og motionsvante seniorer, fordi der ikke er mange tilbud til denne gruppe. Lokalafdelingen er derfor glad for, at vi har 14 hold fordelt over hele Fredericia Kommune. Hold, der hver uge, har ca. 270 motionister til træning og efterfølgende hyggeligt samvær med kaffe og kage.

Under Corona nedlukningerne har flere af holdene været i gang i den udstrækning instruktørerne fandt det forsvarligt, og holdene havde faciliteter til at være f.eks. udenfor.

I 2021 startede Ældre Sagen et samarbejde med Idræt I Dagtimerne. Vores tilbud og IIDS-tilbud supplerer og understøtter hinanden på en rigtig fin måde. Ved at få fokus på de mange muligheder vi har tilsammen, er vi med til at nå Ældre Sagens ambitioner om, at så mange som muligt lever et fysisk aktivt liv hele livet.

Tak til kontaktperson Merete Nielsen og de mange frivillige og instruktører, der, under de lidt anderledes forhold, hele tiden har været kreative, når det gjaldt om at finde på nye veje, så deres hold sikkert kunne fortsætte med motionsaktiviteterne.

Tak til Tony Brazil, lederen af IID for det gode samarbejde.

Dans.

Når man danser er det meget vanskeligt at holde afstand og ikke komme i nærheden af de fleste andre på holdet. Der har derfor været særlig fokus på Corona sikkerheden. Deltagerne og instruktøren har talt med hinanden om, hvad der var forsvarligt, og hvordan man kunne gennemføre de hyggelige timer med dans og kaffe, så alle kunne føle sig trygge ved situationen.

Tak til kontaktperson Lizzy Siersbæk og de frivillige for den fine måde, som de har taklet situationen på.

Arrangementer/rejser/ture.

I 2021 har vores lokalafdelingen trods Corona, der har betydet aflysninger og omlægninger af flere af vores tilbud og aktiviteter, alligevel kunnet tilbyde flere forskellige **arrangementer**, ture, højskoleophold, udenlandsrejser og en rigtig sjov tur til Sønderborg revyen, hvor man kunne glemme alle problemerne og bare få et godt grin.

Det er dejligt at se at alle de spændende oplevelser, arrangementsudvalget bruger megen tid på at planlægge og få til at fungere, er noget vores medlemmer rigtig gerne vil. Hvem havde kunnet forudset at ture til Christiansborg blev så stort et tilløbsstykke, at der måtte laves flere ekstraturer.

I 2021 har arrangement udvalget haft lidt mere at lave, fordi det nok er krævende at arrangere oplevelser, men lige så krævende at skulle aflyse eller flytte arrangementer til andre tidspunkter, for slet ikke at tale om det arbejde, der er sammen med kasserer Bent Ole Serup, når deltagerne skal have deres penge tilbage.

Mange af arrangementer er lavet i et samarbejde med Ældre sagen Middelfart. Tak til Middelfart for et godt samarbejde og tak til vores eget arrangements udvalg Jette og Niels Hother Jacobsen, Nina Honore og Per Antonsen, for deres fine arbejde. Også tak til Olaf Helios for de gode højskolearrangementer.

Ældre politisk topmøde.

For at følge op på hovedforeningens kampagne "**Værdig ældre pleje NU!**" var lokalafdelingerne blevet bedt om at lave arrangementer med de politikere, der stillede op til byrådsvalget 2021.

Vores lokalafdeling afholdt derfor et Ældre politisk topmøde den 3. nov. 2021 i Tøjhuset, hvor 9 opstillede kandidater fra 9 partier havde sagt ja til at komme og gøre os klogere på deres visioner for ældre området i Fredericia. Der deltog ca. 100 borgere. Grete Højgaard, der til daglig er Adm. Direktør i Messe C. havde sagt ja til at styres slagets gang.

Tak til alle dem der gjorde aftenen til en fin oplevelse.

Formålet med topmødet var at få sat fokus på den udhuling af økonomien og personale-ressourcerne til ældreplejen, der syntes at være foregået over en årrække. Det er vigtigt, at Ældre sagen lokalt og på landsplan fastholder politikernes fokus på områder, fordi der i de kommende år vil komme ganske betydeligt flere ældre, der kræver hjælp.

Danmarks statistik viser om Fredericia kommune, at der i 1. kvartal 2021 er 11.120 personer over 65 år. Ældre Sagens lokalafdeling Fredericia har (20.10.21) 8.870 medlemmer heraf 6.610 personer, er over 65 år, det er godt 54%. Der bliver derfor i de kommende år betydeligt flere over 80 år i Fredericia kommune, som på den ene eller anden måde er hjælpe og plejkrævende, og der vil være flere ældre borgere med demens, der kræver en særlig indsats.

Tak til Per Antonsen og Niels Hother Jacobsen for deres store arbejde med at få planlagt og gennemført aftenen.

Demens.

I Ældre Sagen Fredericia har vi ikke iværksat tiltag, der retter sig specifik mod personer med forskellige grader af Demens. At arbejde med mennesker, der langsomt mister deres mentale og kognitive funktionsniveau, er krævende, og kræver en stor viden og indsigt.

Vi har i stedet for valgt at arbejde med at være en demensvenlig lokalafdeling, hvor vi i vores forskellige tiltag og aktiviteter rummer folk, så længe de har fornøjelse af det, og det er forsvarligt.

Det er ikke, fordi vi ikke vil påtage os ansvaret for mennesker med demens, en gruppe der de kommende år vil vokse. Derfor har lokalafdelingen Fredericia for nogle år tilbage været med til at udarbejde en Demens handleplan for Fredericia Kommune, og gennem Demens alliancen bakker vi op om det fantastiske og professionelle arbejde, den kommunale Demens gruppe på sundhedshuset udføre.

Frivillig arbejdet.

Alle opgaver i vores lokalafdeling løses af frivillige. Uden frivillige ingen aktiviteter. Derfor vil jeg gerne igen bruge lejligheden til at takke alle vores ca. 190 frivillige, kontaktpersoner og koordinatore for deres store og værdifulde indsats for at få vores forskellige aktiviteter og tilbud til at fungere og være attraktive at deltage i. Bestyrelsen ved godt, at det kræver mange, mange timers arbejde af jer, og at det i 2021 har været særligt krævende, fordi aktiviteterne har skullet nedlukkes og genstartes flere gange.

Trods den personlige tilfredsstillelse, der er ved at være frivillig og gøre noget for andre, oplever vi, at det til tider er vanskeligt at få tilstrækkeligt med frivillige til alle vores nuværende aktiviteter, og måske især frivillige der vil starte nye aktiviteter.

Frivillig rollen er mange ting. Vi oplever, at det er nemmere at få frivillige varme hænder, der vil være med til at udføre aktiviteterne, end det er at få frivillige, der vil lede og organisere.

Lokalafdelingen søger derfor jævnligt ny frivillige gennem vores hjemmeside, nyhedsbrevet og Facebook og avisannoncer, og så håber vi på det bedste.

Desværre har vi igen i 2021 ikke kunnet samles til et stort fælles Frivilligt arrangement. Derfor valgte bestyrelsen for andet år i træk at uddele julegaver til alle Frivillige. Forhåbentlig kan vi i det kommende år 2022 igen samles fysisk. Igen tusind tak til jer alle for jeres store og værdifulde indsats for lokalafdelingen.

Samarbejdspartnere.

Vores lokalafdeling har rigtig mange samarbejdspartnere både i kommunen og blandt andre frivillige organisationer. Tak til dem alle sammen for igen et år med udbytterige dialoger og løsninger. Særlig tak til alle på Seniorhuset IP Schmidt for deres forståelse for de særlige behov Ældre sagen har. Vi ser frem til samarbejdet i 2022.

Afslutning.

Til sidst vil jeg gerne takke bestyrelsesmedlemmerne for deres velvilje, målrettethed, entusiasme og energi til at arbejde, både som kontakt personer og koordinatører for store aktivitetsområder, ud over at sidde i bestyrelsen. Opgaverne er mange, og de kræver mange, mange timers frivilligt arbejde fra den enkelte.

Tak fordi i på en helt fantastisk måde har bakket op om hinanden og om arbejdet i det fællesskab, som bestyrelsen er.

Spørgsmål fra salen.

Så er det muligt at stille spørgsmål.

Indholdsfortegnelse for lokalafdelingens fremtid virke.

Planer og ambitioner for første halvår 2022.

Regeringens ”Håndsrækning til sårbare ældre”

- Middag på Postgården
- Arrangement kun for mænd
- Sønderborg revy.

Den virtuelle besøgsven.

Opfølgning på det Ældre politiske topmøde i Tøjhuset.

Flere tiltag.

Afslutning.

Spørgsmål fra salen.

Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke

Planer og ambitioner for første halvdel af 2022:

Bestyrelsen har mange, mange gode fortsæt og ønsker for dets virke i 2022. Der er mange ting, vi gerne vil arbejde med, starte op, modernisere, forny og prøve af, så lokalafdelingen forsat kan have en bred vifte af attraktive tilbud til medlemmerne.

De mange gode og populære aktiviteter, vil vi gerne sammen med kontaktpersoner og frivillige, fastholde og på sigt måske udbygge, og hvis det er aktuelt arbejde med at forny.

Der også brug for nye tilbud og tiltag, der efter en opstarts periode kan blive permanente.

Hvis nogen har en god ide, selvom det kun er på ide plan, vil bestyrelsen gerne høre om det. Måske er der nogen af jer, der sidder med en ide, I gerne selv vil stå for, så hjælper vi gerne med at få aktiviteten startet.

Bestyrelsen vil også i sit arbejde have fokus rettet mod, at lokalafdelingen gennem gode tilbud og aktiviteter, kan tiltrække og fastholde flere medlemmer. Jo flere medlemmer vi er i Ældre sagen, både lokalt og på landsplan, jo mere indflydelse kan vi gøre gældende i f.eks. de vigtige ældrepolitiske spørgsmål, som kommer til debat, når regeringen begynder at arbejde med deres vision om at lave en ny ældre politik og en national ensomhedsstrategi i 2022.

Det samme gælder i forhold til Fredericia kommunen, det er trods alt lidt vanskeligt at komme udenom en forening, der har ca. 9000 borgere i Fredericia som medlemmer. På landsplan har Ældre sagen omkring 920.000 medlemmer, hvoraf lidt over halvdelen er 60+ er.

Det er dejligt, at bestyrelsen har ønsker, drømme og forhåbninger for det fremtidige virke, men vi bliver også nødt til at være realistiske og ærlige overfor os selv. Det er et stort arbejde både at fastholde de nuværende aktiviteter og især starte nye. Det kniber med tiden, fordi bestyrelsesmedlemmerne ved siden af at side i bestyrelsen også er kontaktpersoner og koordinatører, altså dem der styrer og organiserer flere af de store aktivitetsområder.

Alligevel har bestyrelsen hele tiden fundet den ekstra kraft og inspiration til at fortsætte og finde på. Jeg tænker, det skyldes vores gode forpligtende samarbejde, og den venlige forstående tone bestyrelsen har sammen i deres arbejde også i de lidt pressede situationer.

Nej! vi er ikke altid enige, men det er de åbne, ærlige og konstruktive dialoger omkring vores forskellige holdninger, der giver udviklingen og de gode resultater.

Da vi gik ind i 2022, viste bestyrelsen godt, at der lå en stor ny arbejdsopgave og ventede. Vi skulle i gang med at planlægge, hvordan vi ville/ kunne anvende de midler lokalafdelingen havde fået stillet til rådighed af hovedforeningen gennem puljen:

"Regeringens håndsrækning til sårbare ældre."

Regeringen aftalte tilbage i 2020, sammen med et bredt flertal i folketinget, en pulje på 22 millioner kroner til sårbare ældre. Ud over at skabe oplevelser for medlemmerne, var det også meningen, at puljen skulle være med til at stimulere underholdningsindustrien.

Ældre Sagen modtog i den forbindelse 4 millioner kroner til fordeling i lokalafdelingerne. Midlerne er fordelt til lokalafdelingerne efter tilkendegivelse af, hvad vi evt. kunne bruge pengene til og med samme fordelingsnøgle som kontingentfordelingen.

I lokalafdelingen Fredericia fik vi tildelt 148.000,- kr. Pengene var til rådighed fra sidste halvdel af 2021 og første halvdel af 2022. Pengene skulle bruges til at arrangere tiltag/ underholdning både for medlemmer af Ældre sagen og for ikke medlemmer.

Bestyrelsen havde ikke arbejdsmæssigt overskud i efteråret 2021, hvor vi først havde valg til bestyrelsen i august 2021, til at begynde at bruge pengene. Derfor bliver pengene brugt på tiltag i foråret 2022.

Regeringen skriver i deres retningslinjer for tildelingen:

”Målgruppe. Pengene skal anvendes til aktiviteter i oplevelsesindustrien og skal komme så mange sårbare ældre som muligt til gode. Målgruppen er bl.a. ældre, både medlemmer og- / ikke-medlemmer af Ældre Sagen, som har følt sig særligt isoleret under nedlukningen af Danmark og som savner gode fællesoplevelser sammen med andre mennesker. Pengene skal komme så mange mennesker som muligt til gode”.

I forlængelse af regeringens formulering har bestyrelsen i Fredericia valgt at formulere sig på følgende måde i deres annoncering af de tilbud, vi har valgt at bruge pengene på:

” Har du under Corona pandemiens nedlukninger og mange restriktioner følt dig isoleret, sårbar og måske ind i mellem ensom, og har du savnet hygge og sociale fællesoplevelser sammen med andre mennesker”. Så tilbyder

Bestyrelsen har godkendt tre aktiviteter, vi mener faldt indenfor rammerne af de ovenstående beskrivelser.

- 1) **Middag på Postgården** for hele Tryghedsopkalds gruppen både dem vi ringer til og de frivillige. Der afholdes middage i tre grupper den 9. den 23. og 30. april. 2022.
Med et sådant arrangement var det muligt at kompensere for, at tryghedsopkald de sidste 2 jul ikke har kunnet afholde julearrangementet.
Tryghedsopkald er en af de grupper, der specifikt nævnes i materialet fra regeringen, som en af målgrupperne, der kan arrangere tiltag for. Kommer alle i tryghedsopkald til arrangementerne, hvad vi meget håber, bliver der tale om 64 ringere og 70-80 brugere.

Det er et projekt der kræver mange timers planlægning og organisering fra dem, der er tovholdere. 1000 tak til Dorthe Pihl for hendes tilbud om at planlægge og organisere det hele, da

bestyrelsen fremlagde deres tanker for hende. Jeg er sikker på, at det bliver nogle rigtig hyggelige dage for alle deltagerne.

- 2) **Arrangement KUN FOR MÆND** den 2. april 2022. De er tale om en eftermiddags forestilling på Teater Malstrøm, hvor man skal se forestillingen Edith Piaf. Hygge sig ved cafe borde og drikke kaffe sammen i pausen og forhåbentlig møder deltagerne nogen, de kender og måske opstår der nye bekendtskaber.

”.. En fremmeder en ven, du endnu ikke har mødt.”

Bestyrelsen har i deres invitation gjort det muligt for deltagerne at invitere en ven, en bror, en nabo, en bekendt eller andre med til forestillingen.

I første omgang inviterede bestyrelsen deltagerne fra Madklub for mænd, Senior mænd 60+, Billard klubben, kortklubben og mænd, der har kontakt med Fredericia kommunes brobyggere. Efterfølgende er arrangementet annonceret i vores nyhedsbrev på Facebook og i avisen.

Bestyrelsen følger på denne måde op på konklusionerne fra de livsstilsundersøgelser Ældre sagen har foretaget, og som jeg har nævnt tidligere. Konklusionen der retter sit fokus mod mande gruppen.

Tak til kontaktpersoner Paul Stage og Tommy Jacobsen Senior mænd 60+, Bent Jørgensen Madklub for mænd, Erik Lauridsen Billard, Olaf Helios kortklubben og Kommunens ” Brobyggere” Susanne Andersen og Lene Skøt. For deres arbejde med at få et overblik over hvem, der har lyst til at deltage fra disse grupper.

- 3) **Turen går til Sønderborg revyen** med transport og frokost den 25. juni 2022. Turen kommer kun til at koste 400,-kr pr. person, fordi puljen ”Håndsrækning til sårbare ældre”, betaler billetprisen. Deltagerne betaler selv transport og frokost.

Da de tiltag vi arrangerer for puljen ”Håndsrækning til sårbare ældre” skal være for alle både medlemmer og ikke medlemmer af Ældre sagen, var turen til Sønderborg annonceret fra den 14. feb. 2022 i dagblade, i vores lokale nyhedsbrev og på Facebook. Der har været en enorm interesse for turen, der derfor allerede er udsolgt.

Tak til Per Antonsen, Nina Honore og Jette Hother Jacobsen for det store arbejde, de har lagt i at få arrangeret og organiseret det praktiske omkring turen.

Virtuelle besøgsven.

En af de nye tiltag der arbejdes på at få i gang, er **den virtuelle besøgsven ordning**.

Det er rigtigt, at mange ældre ikke er digitale i stor udstrækning. Men vi skal ikke underkende medlemmerne af Ældre sagen, for der er også rigtig mange, der kan og er digital i en eller anden udstrækning og mange flere, der gerne vil lære, hvordan man gør.

Den virtuelle besøgsven gør det muligt for de to parter at tale sammen ud at skulle besøge hinanden. Man mødes online på en tablet, ligesom mange af jer gør allerede nu på Pc'en og telefonen, når i skal tale med børn og børnebørn og samtidig se dem.

Grethe Ærensgaard, der er kontaktperson for besøgsvenner, har puslet med dette projekt i et stykke tid, og bestyrelsen håber, det kan komme i gang i løbet af 2022.

Når der først er nogen deltagere i projektet, kan det udvides med "Skærnkaffe" hvor flere deltager i ordningen drikker kaffe sammen over nettet. Ordningen gør det muligt at tilkoble video link.

Sidder der nogen her i dag der tænker, at de kender en eller flere, der kunne have gavn af en sådan ordning, må i endelige tage kontakt til Grethe Ærensgaard.

Tak til Gethe Ærensgaard for en gode ide og hendes store engagement for at få det gennemført.

Opfølgning på Ældre politisk topmøde.

Op til kommunalvalget 2021 hvor Ældre sagens hovedafdeling kørte kampagnen "*Værdig ældre pleje nu*", havde vores lokalafdeling arrangeret et godt Ældre politisk topmøde, med de opstillede politikere og borgere.

De udtalelser politikkerne kom med på topmødet, vil bestyrelsen gerne forsøge at følge op på, ved at holde øje med hvilke beslutninger byrådet tager på Ældre og pleje området, og hvilke fokusområder forvaltningerne arbejder med. Hvis det bliver muligt, kan der blive tale om igen at arrangere et nyt Ældre politisk topmøde med overskriften f.eks.

"Hvor langt er byrådet kommet i deres bestræbelser for at skabe en bedre og værdigere ældrepleje for borgere i Fredericia kommune"

Til vores store glæde er området blevet fokuspunkt for regeringen i 2022. Ældre sagen håber, at der denne gang sker nogle radikale ændringer til gavn for vore ældre medborgere. Regeringens plan om en ny ældre lovgivning, er bestemt noget også lokalforeningen skal holde øje med, fordi det har direkte betydning for den ældre politik og service, kommunen efterfølgende har tænkt sig at yde.

Flere tiltag.

Jeg kunne nævne en del flere projekter, bestyrelsen godt kunne tænke sig at få medlemmernes, kontaktpersoners og frivilliges hjælp til. F.eks. arbejdet med at få arrangeret og gennemført det

store årlige frivillig arrangement. Eller et forsøg på at etablere en Senior kvinde 60+ gruppe, der kunne danne grundlag for en gruppe, der kunne følges ad til teater, biograf, koncert, frokost etc.

Jeg har dog valgt kun at nævne og gå lidt i dybden med de tiltag, der skal arbejdes med i den nærmeste fremtid.

Fordi det er ligesom med store kageborde: ”.. Maven bliver hurtigere mæt end øjnene...”. Bestyrelsen prøver ikke at forspise sig.

Afslutning.

Når den nye bestyrelse i dag er valgt, mødes medlemmerne allerede i morgen den 21. marts for at konstituere sig. På mødet vil rollerne i bestyrelsen blive fordelt efter en diskussion om, hvorledes vi på bedste måde kan anvende de faglige og menneskelige ressourcer, bestyrelsen indeholder.

Det er vigtig for arbejdsglæden og lysten til at bruge rigtig mange frivilligtimer, at medlemmerne har mulighed for at arbejde med og være kontaktpersoner og/ eller koordinatore på områder, de brænder for og/ eller faglig viden om.

Spørgsmål fra salen.

Så er der mulighed for at stille spørgsmål