

## Ældre Sagens lokalafdeling i Store Heddinge. Årsmøde den 17. marts 2022 kl. 1700 i Sydstevnns hallen

43 medlemmer var mødt frem til årsmødet.

### Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om lokalbestyrelsen og koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse.
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse.
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af lokalbestyrelsens medlemmer for 2 år.
7. Valg af lokalbestyrelsens suppleanter for 1 år.
8. Eventuelt.

### Punkt 1:

Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslog Ebert Pedersen. Ebert Pedersen valgt.

Dirigenten fastslog at årsmødet var lovligt indvarslet.

Dirigenten fastslog at kun medlemmer af Store Heddinge lokalafdeling kan stemme.

### Punkt 2:

Årsberetningen omfatter arbejdet på landsplan samt det lokale arbejde.

#### **Ældre Sagen på landsplan**

Ældre Sagen blev stiftet den 14. oktober 1986 og havde den 22. februar 2022: 923.177 medlemmer.

Ældre Sagen er opbygget således, at der er en landsbestyrelse som øverste myndighed.

Hele landet er opdelt i 10 distrikter, der har til opgave at hjælpe og målrette kurser for de frivillige, der arbejder i de 215 lokalafdelinger.

I 57 kommuner har vi 2 eller flere lokalafdelinger, hvorfor der så vil være et koordinationsudvalg, som fungerer som et fælles talerør over for kommunen. I vores kommune har vi Vallø og Store Heddinge afdelinger, som er ligeligt repræsenteret.

Vi har over 20.000 aktive frivillige, der ulønnet gør en stor indsats, som udmønter sig i ca. 90.000 medlemsarrangementer over hele landet.

Ældre Sagens sekretariat i Snorresgade har 180 ansatte, bl.a. professionelle jurister, socialrådgivere m.v., der hvert år yder omkring 41.000 rådgivninger vedrørende økonomi, sundhed, sociale og juridiske forhold m.v., hvilken rådgivning er gratis og uvildig.

Ældre Sagens medlemsblad Det Sker udgives 6 gange om året og er Danmarks største postomdelte medlemsblad med et oplag på over 640.000 og således at medlemmerne har mulighed for at deltage i over 90.000 arrangementer.

Og så kan jeg fortælle, at jeg sidste år på foranledning vores lokal- bestyrelse stillede mig til rådighed som kandidat til landsbestyrelsen og blev valgt, hvilket har været mig en stor glæde og et interessant og givende arbejde.

Jeg vil meget gerne takke for opbakningen og al det ekstra arbejde, de har påtaget sig på grund af mig.

#### **Distrikt 8**

som er vores distrikt og hvor vores kasserer Hans Christian Rasmussen er formand, omfatter det meste af Midt- og Vestsjælland. Distriktets opgave er at arrangere aktiviteter for de frivillige i området.

Sundhedsudvalget under distriktet arrangerer møder med regions- og lokalpolitikkerne, sygehusenes ledelse og de praktiserende læger. Sundhedsudvalget deltager i forskellige arbejdsgrupper og har afgivet høringssvar til Regionen om emner som lægevagt, frivillig- og pårørendepolitik.

# Ældre Sagen Store Heddinge

Viggo Billstrøm og Jens Jørgen Alvor Jensen-Terpet er fortsat engageret i distriktsarbejdet, hvor der arrangeres temadage og virksomhedsbesøg for de IT-frivillige i distriktet. Næsten alle vores IT-frivillige har deltaget i arrangementerne i distrikt 8.

Viggo og Jens Jørgen har deltaget i IT-arrangementer, som Ældre Sagen i København har været vært for i regi af Distriktet.

Jeg synes, det er ualmindelig flot, at vi har 3 fra vores lokalafdeling som aktive i distriktsarbejdet.

## Koordinationsudvalget

I Stevns kommunes koordinationsudvalg har vi 3 medlemmer. Formanden (undertegnede), der er født medlem og yderligere Lilly Meisner Pedersen og Hans Chr. Rasmussen, som er kasserer.

Vallø afdeling har 2 medlemmer. Koordinationsudvalget holder ca. 2-4 møder om året.

Store Heddinge lokalafdeling har ved udgangen af 2021 et medlemstal på 2.467, hvilket er en stigning på 40.

Vallø lokalafdeling har ved udgangen af 2021 2.529 medlemmer, hvilket er en stigning på 63.

Samlet medlemstal i Stevns kommune er 4.996 med en samlet stigning på 103 medlemmer.

I forbindelse med kommunalvalget 2021 har der i regi af koordinationsudvalget været afholdt 2 valgmøder hhv. på Mødestedet i Haarlev med Benny Draaby som dirigent og i Sydstevnshallen med Carsten Joost som dirigent.

Begge møder var velbesøgte og samtlige opstillede partier var repræsenterede. Der var god spørgelyst og en gæst fra Radio P4, som fik lov at gå rundt med sin mikrofon i Sydstevnshallen.

## Lokalafdelingen

Efter sidste årsmøde konstituerede lokalbestyrelsen sig således:

Formand:	Dorete Olsen
Næstformand:	Lilly Meisner Pedersen
Kasserer:	Hans Christian Rasmussen
Sekretær:	Viggo Billstrøm
Bestyrelsesmedlemmer:	Jens Jørgen Alvor Jensen-Terpet, Edel Pedersen, Morten Billstrøm
Suppleanter:	Ellen Olsen og Morten Jensen
Repræsentant i distriktet og delegeret forsamlingen:	Dorete Olsen
Suppleant:	Lilly Meisner Pedersen
Ældrepolitisk og socialhumanitære kontaktpersoner:	Dorete Olsen og Lilly Meisner Pedersen.
Demens kontaktperson:	Lilly Meisner Pedersen
IT-koordinator:	Viggo Billstrøm
Web-redaktør:	Morten Billstrøm

Lokalafdelingen er tillige at finde på Facebook

Lokalafdelingens mange aktiviteter har været mærkbart præget af Coronaen.

## Rejser

I årets løb har der været ture til Lolland og Vordingborg med hver 50 deltagere.

Desuden har der været:

- 2 rundvisninger på Gjorslev med efterfølgende frokost i Cafe Algade 45 deltagere
- Gratis biografvisning i Snurretoppen - Margrethe den Første - 108 deltagere med billig spisning i Hotel Stevns.
- Og så der været teater i samarbejde med Stevns Teaterforening.

Mange af disse aktiviteter er gennemført med store tilskud, som er en konsekvens af penge givet via Socialstyrelsen til sårbare grupper i samfundet.

Vi fortsætter aktiviteter med ture og ferierejse, som det fremgår af de tilbud du kan se på den seddel, som ligger på bordet.

## **Bridge:**

ledes af Jytte Henriksen. Der har været 28 deltagere.

## **Gymnastikken,**

ledes af Joan Olsen. Der er ca. 50 deltagere.

## **Petanquespillet:**

styres af Lilly Meisner Pedersen. Der har været ca. 20 deltagere.

Vi har fået en ny frivillig til at medvirke der, som hedder Birger Andersen, som vi er meget glad for.

## **Zumba:**

med Mette Dyhr Ottesen som instruktør. Der har været ca. 30 deltagere.

## **Den Hjælpende Hånd:**

det er Edel Petersen, der står for den. Man kan få praktisk hjælp til småting – sy knapper i, hænge billeder op eller gardiner op, installere fjernsyn eller dvd, osv. Der har været meget få henvendelser og det har for det meste været om forhold, som ikke falder ind under denne hjælp. Desuden mangler der frivillige, men set i lyset af de få henvendelser, vil en enkelt formentlig kunne klare dette.

## **Mad for Mænd:**

står Steen Johansen for. De startede i efteråret 2021, men måtte holde juleferie, da skolen lukkede på grund af Corona. Der er 12 deltagere.

## **Vejledning og bisidder:**

I Store Heddinge lokalafdeling kan man henvende sig til koordinatoren for ordningen Jens Carl Jørgensen, som har hjælp af Hans Christian Rasmussen og mig. Der har i det forløbne år været få henvendelser.

## **Træning på Stevnshøj:**

Genoptræningscentret på Stevnshøj er en frivillig og gratis ordning, hvor folk, der for eksempel har været henvist til genoptræning og bagefter ønsker at vedligeholde deres træning, kan komme og benytte faciliteterne på Stevnshøj uden for åbningstid. Det varetages primært af **Ellen Olsen**.

Træningen har været lukket på grund af Corona og har været svært at få gang i igen med få deltagere.

## **Stolegymnastik/balanceøvelser:**

i kantinen, Stevnshøj, med Inge Dahl og Karsten Smidt som instruktør. Det har været meget op ad bakke på grund af Corona er deraf følgende lukket adgang til bygningerne.

De har været utrolig udholdende – endda siddet udendørs. Tirsdage og fredage fra 14.00-16.00.

## **Netcafe - IT-undervisning:**

hvor Viggo Billstrøm er koordinatoren. Netcafeen Egestræde 14, kld., har åbent hver tirsdag 9.30- 12.00

I løbet af 2021 har der været afholdt 2 temadage om identitetssikring i forbindelse med overgangen fra NemID til MitID. Til de 2 temadage var der henholdsvis 36 og 39 deltagere.

Der er ikke afholdt andre temadage i 2021.

Der har ikke været nogen form for undervisning i 2021 på grund af Corona restriktioner.

Derimod har de IT – Frivillige været meget aktive med hensyn til at hjælpe borgere i Stevns Kommune med IT-problemer, hvad enten det var hjemme hos borgeren eller det foregik via fjernhjælp eller telefon.

I den forbindelse har vi haft kontakt med borgere i Stevns Kommune, som ønskede hjælp fra Ældre Sagens IT-frivillige i mindst 240 tilfælde. Der har været mindst 100 tilfælde med telefonsupport og 140 tilfælde hvor den IT-frivillige har været hjemme hos borgeren.

De IT-frivillige har brugt mindst 400 timer i løbet af 2021 med at hjælpe borgere i Stevns Kommune på den ene eller anden måde.

De har hjulpet ved alle henvendelser, uanset om der har været tale om medlemmer eller ej.

## Gå – venner På Plushøj:

hvor Lilly Meisner Pedersen er kontaktperson, har man tidligere gået mandag eftermiddage. Det har også været lukket ned, men er så småt ved at komme i gang igen.

## Ældrepolitik:

### Fald i det samlede antal folkepensionister:

På landsplan faldt det samlede antal folkepensionister for andet år i træk. I januar måned 2021 var der 1.127.200 folkepensionister, hvilket er knap 2 % færre end samme tidspunkt året før. Det samlede antal folkepensionister har ellers været støt stigende gennem en årrække og toppede i 2019, hvor der i januar var 1.156.000 folkepensionister mod 878.800 i januar 2009.

Udviklingen afspejler, at den hævede pensionsalder modvirker det voksende antal af personer på 65 år eller derover i befolkningen. Det er værd at bemærke, at faldet ikke ser ud til at være særlig påvirket af dødsfald relateret til COVID-19. Blandt de 65-årige og ældre i 2020 var der nemlig kun 1.700 dødsfald mere end gennemsnittet for de fem forrige år, som lå på 45.200 årlige dødsfald.

Folkepensionsalderen sættes fortsat op, så den i 2035 er 69 år. Hvis pensionsalderen fortsætter med at stige jvf. Velfærdsaftalen, vil folkepensionisterne på landsplan kun udgøre 16 % af befolkningen i 2060. Det er samme niveau som i 2009.

Indbyggertallet i Stevns kommune pr. 1. januar 2021 var 23.034, heraf var over 30% eller 7.569 over 60 år. Prognosen for 2025 siger 8.168 over 60 år, jf. Stevns kommunes egne tal.

Stevns kommune arbejder hvert år med prognoser for adskillige år frem i tiden. Alligevel kommer det tilsyneladende bag på politikerne, at der dermed også vil være flere, som har behov for omsorg og pleje. Antallet af demente har også været stærkt stigende overalt i landet. At der kommer mange ældre som resultat af de store årgange har man kunnet forudse og burde have haft disponeret i rette tid. Faktisk lige siden 1940'erne.

### Lidt fakta:

- Vi lever længere og 20% af Danmarks befolkning er fyldt 65 år.
- Danskerne bliver længere på arbejdsmarkedet.
- Lidt over 86 % af danskerne på 65 år og derover klarer sig selv.
- Ca. 40.000 på 65 år og derover bor på plejehjem, og godt 128.000 danskere over 65 år modtager hjemmehjælp.

Jeg har i de 4 år, jeg har siddet i Ældrerådet mange gange påpeget, at der skulle arbejdes intensivt for at få flere SOSU'er uddannet, herunder "sælge" uddannelse bedre fx gennem et stort opsøgende arbejde ude blandt de store skoleklasser. I andre kommuner landet over er der forskellige gode tiltag, men tilsyneladende kan de ikke anvendes. Man kunne måske have nået frem til at nærme sig målet om, at alle modtagere i egen bolig (hvortil hører private boliger i plejehjemmene) fik den personlige og værdige omsorg, som ethvert familiemedlem ønsker for sine nærmeste, herunder frisk- lavet mad – i det mindste hver 2. dag og i selskab med andre og ikke sat ind på en bakke, hvor man så kan sidde som en anden fugl i et bur. Lidt lunt til en frokost er i min optik ikke varm mad. Det er bare lidt lækkert til frokost. Og der er rigtig godt og fint, men varm mad er, når hele måltidet består af nylavet varm mad.

At tilfredshedsundersøgelser viser, at beboerne stort set er god tilfredse, viser nødvendigvis ikke det sande billede, men blot at man er afhængig af andre. Man bider ikke den hånd, der giver føden!

Det er et voldsomt stort ansvar, vores samfund har overfor de allersvageste og det er ikke ord, men handling der er brug for.

Med den store procentandel, som ældrebefolkningen udgør i Stevns kommune, er det er mig en gåde, at man ikke gør fælles front for at forbedre vilkårene for vores allersvageste pensionister. Det kan simpelthen ikke tages alvorligt nok!

Til slut vil jeg gerne rette en varm tak til alle vore frivillige, som hver på sit felt yder en stor indsats ved at tage ansvaret for de aktiviteter, vi sætter i gang.

Tak til hver enkelt i lokalbestyrelsen for godt samarbejde i det forgangne år og sidst, men ikke mindst tak til "Dagbladet" og "Stevnsbladet" for aldrig svigtende interesse for vort arbejde.

Gennem deres omtale af vore arrangementer bidrager de med at sprede kendskabet til Ældre Sagen. Med disse ord overgiver jeg beretningen til forsamlingens behandling.

---000---

Grethe Petersen vil gerne spørge om der ikke snart kommer aktiviteter i Rødvig

Formanden svarede på dette og Karsten Smith svarede også.

Kirsten Skov ville gerne takke for en god beretning.

Per Meynerd oplyste at der var stolegymnastik på Harmonien en gang om ugen.

Beretningen godkendt med applaus.

### **Punkt 3:**

Fremlæggelse af lokalbestyrelsens regnskab.

Kassereren Hans Christian Rasmussen orienterede om hvorfor regnskabet er til orientering og ikke til godkendelse.

Kasserer Hans Christian Rasmussen gennemgik de forskellige punkter i regnskabet, som er delt ud til de fremmødte medlemmer.

Ingen kommentarer.

### **Punkt 4:**

Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke.

Vi har planer om at starte en læsekreds til efteråret i samarbejde med Bibliotekerne. Sig endelig til, hvis det kunne have interesse. Eller spred rygten herom.

Vi har altid brug for flere frivillige. Kontakt mig, hvis du gerne vil være frivillig eller der er en aktivitet, du kunne ønske oprettet.

Forhåbentlig er der værste overstået med Coronaen, så vi kan komme i gang igen med de forskellige aktiviteter, motion, rejser og samvær i det hele taget.

Der er fuld gang i planlægningen af det nye års aktiviteter.

Følg med via vores annoncer i Stevnsbladet, nyhedsbrevene til dem, der gerne vil modtage mails samt på vores hjemmeside og Facebook. Det er ikke alle nyheder, som bliver annonceret i Stevnsbladet.

Hvis du også ønsker orientering via nyhedsbreve på din mail, bedes du kontakte Hans Christian Rasmussen. Hans Christian Rasmussen orienterede om kommende busture og specielt en til Sofiero den 1. juni 2022.

Hans Christian Rasmussen orienterede om ferietur til Dresden i Tyskland med tog.

Programmet kommer om kort tid.

Hans Christian Rasmussen orienterede om en tur til Færøerne i 2023.

Denne rejse foregår med fly til Færøerne.

Hans Christian Rasmussen orienterede om en tur til Glyptoteket den 16. april 2022.

Karsten Smith forespurgte til Danmark Spiser sammen. Det bliver først til efteråret.

Kirsten Skov foreslog om fællesspisning en gang om måneden forskellige steder i kommunen, så man på denne måde kunne nå flere borgere med dårlig mulighed for transport.

### **Punkt 5:**

Indkomne forslag.

Ingen indkomne forslag.

## Punkt 6:

Valg til lokalbestyrelsen for 2 år.

Dorete Olsen.	Villig til genvalg.	Genvalgt
Lilly Meisner Pedersen.	Villig til genvalg.	Genvalgt.
Edel Pedersen.	Villig til genvalg.	Genvalgt.
Hans Christian Rasmussen.	Villig til genvalg.	Genvalgt.

## Punkt 7:

Valg af suppleanter til lokalbestyrelsen for 1 år.

Morten Frederik Jensen.	IKKE Villig til genvalg.	
Ellen Olsen.	Villig til genvalg.	Genvalgt.
Karsten Smith og Kirsten Skov ville gerne stille op. Begge valgt som suppleanter.		

## Punkt 8:

- Kari Ingerslev orienterede om ny aktivitet som er gåture i kommunen. Der arrangeres ture forskellige steder i kommunen. Slås op på Facebook og på hjemmesiden.

Ebert Petersen takkede for det gennemførte årsmøde, som sluttede kl. 1750.  
Derefter var der en lille ret til de tilmeldte medlemmer.

Referent

Viggo Billstrøm

-----  
Ebert Pedersen  
Dirigent