

Ældre Sagen Lyngby-Taarbæk

Årsberetning 2021

6. marts 2022.

2021 har på mange måder været et meget atypisk foreningsår. Det har vi alle mærket. Det er rart, at restriktionerne nu er væk, og at smittetallene er faldende. Vi går lysere tider i møde.

Vores medlemstal nærmer sig nu 9.000. Vi var i slutningen af februar måned 8.960 medlemmer. Det er en nettotilgang på 199 medlemmer i løbet af kun et halvt år. 7.229 medlemmer er 65 år eller derover. Det svarer til, at knapt to tredjedele af kommunens borgere i den aldersgruppe er medlemmer hos os. Vi har 294 registrerede frivillige. Det er cirka samme antal som sidste år. De frivillige er fundamentet i vores arbejde. Der er helt uundværlige. Den årlige støttekredsfeest, hvor vi siger tak til de frivillige for deres indsats, fandt sted på Hotel Frederiksdal, hvor vi fik frokost og fin underholdning af multikunstneren Amin Jensen.

Arrangementer.

Alle planlagte arrangementer i foråret måtte aflyses på grund af coronaen. Men det er heldigvis lykkedes at gennemføre en del senere på året. Man har besøgt Auktionshuset i Hørsholm, man har været på en spændende tur rundt på Christianshavn og man har haft en interessant rundvisning på Rungstedlund og hørt om Karen Blixens liv og forfatterskab. Der har også været ture til Haveforeningen Vennelyst, til Peter Wibroes barokhave og til Klampenborg Galopbane.

Vi havde et velbesøgt og meget underholdende medlemsmøde i oktober, hvor vi havde besøg af Ghita Nørby og guitaristen Lars Hannibal. Den traditionelle julefrokost i december på Restaurant Fortunen blev aflyst, fordi coronaen igen var blevet for dominerende.

Der er altid stor interesse for arrangementsudvalgets udflugter. Det er rart for udvalgets medlemmer, som har besværet med at planlægge og træffe de nødvendige aftaler.

Den elektroniske tilmelding til arrangementerne er blevet godt modtaget af vores medlemmer. Hvis man ikke har en computer eller har brug for hjælp, kan man fortsat møde op på kontoret og tilmelde sig.

Nogle aflysninger har betydet, at medlemmerne skulle have det indbetalte beløb tilbage. Det har givet en del administrativt besvær.

Årets sommerhøjskole gik til Marielyst Højskole på Falster i dagene 13. – 19. juni. Deltagerne havde et skønt ophold under overskriften "Strejftog på Sydhavsøerne". Der var dejlige udflugter med mange oplevelser, fine foredrag forud for udflugten, og skolens koncertsal dannede ramme om fine musikoplevelser.

Aktiviteter.

Under normale omstændigheder danner foreningshuset på Gasværksvej rammen om en lang række faste aktiviteter. Vi har hobby-aktiviteter med foto, frimærker, syning, tegning og voksmaling. Vi har forskellige spil, l'hombre, skak og whist, vi har tre litteraturkredse og 9 sproghold i fire forskellige fremmedsprog. Vi har vejledning på fire områder, hvor specielt den juridiske vejledning er efterspurgt. Vi har bogbytning to gange om måneden, og om sommeren spilles der petanque i haven. Derudover låner vi kommunale lokaler til hyggebridge, keglespil og vores tre musikgrupper.

I de første fem måneder af 2021 var alle vores aktiviteter på Gasværksvej og i kommunale lokaler sat på pause. Dog holdt vi kontoret åbent, og der var mange telefoniske henvendelser. Vores handy-mænd har i et vist omfang kunnet yde praktisk hjælp i hjemmene.

Det var en lettelse, da vi i det sene forår kunne sætte gang i aktiviteterne igen. Men helt normalt blev det dog ikke. Der var fortsat visse restriktioner, og der var også anbefalinger, som de enkelte aktivitetsledere skulle forholde sig til.

IT- og computerhjælp.

Åbent Hus har været lukket fra begyndelsen af året og helt frem til slutningen af august. Desværre kan vi ikke længere bruge undervisningslokalet på Møllebo. I stedet er vi nu flyttet til vores hus på Gasværksvej, hvor der er åbent på 1. sal hver tirsdag mellem kl. 13 og 15.

Den varslede åbning af Mitld er som bekendt blevet udsat. IT-holdet er klar til at hjælpe med konverteringen, når der bliver brug for det, og medlemmerne kan stadig få hjælp til løsning af problemer med pc, smartphones og tablets.

Computerhjælpens hjemmebesøg har været lukket, men kan nu igen hjælpe med printer- og internetproblemer. Telefonbetjeningen har heldigvis været åben det meste af året og har kunnet hjælpe medlemmerne.

Sport og motion.

De indendørs sports- og motionsaktiviteter var i første halvdel af året hårdt ramt af forsamlingsloftet. I en periode blev der lavet udendørs gymnastik i Lyngby. Men siden september, hvor man ikke har været bundet af restriktioner, har der været godt gang i aktiviteterne igen. I Lyngby Idrætsby spilles der badminton, bordtennis og kegler. Vi har også badminton i Engelsborghallen, og i LKI's lokaler på Carlshøjvej har vi seniordans og stolegymnastik. Der dyrkes gymnastik både i Lyngby Stadionhal og i Virumhallen. De udendørs aktiviteter, kroket, krolf, cykling, gåture og stavgang har stort set ikke mærket til restriktionerne.

Vores samarbejdsprojekt med Lyngby-Taarbæk Kommune "Selvtræning- din styrke" har haft lidt udfordringer. I en periode i foråret har lokalerne på Virumgård og i Lyngby været lukket. Der er desuden sket det, at Plejecenter Virumgård selv skal bruge de lokaler, vi hidtil har brugt til træningen. Holdene er flyttet til Lyngby Idrætsby, men på andre tidspunkter. Det har betydet, at nogle motionister er holdt op. Og grundet sygdom i den administrative hjælp, vi får fra kommunen, har vi ikke kunnet indskrive nye i takt med frafaldet.

I september lancerede vi en ny aktivitet, udendørs motion for herrer. Der er plads til 15 herrer, og allerede nu er der venteliste. Man mødes hver tirsdag morgen – i al slags vejr – til opvarmning, let løbetur i skoven og skovmotion. Derefter er der en kort 3. halvleg, hvor én af deltagerne medbringer en lille skarp til halsen. Der er god stemning på holdet, og der trænes hårdt.

Besøgsvenner og Bisiddere.

Vores besøgsvenner har været meget trofaste og opfindsomme med hensyn til at vedligeholde kontakten med deres besøgsværter, når besøg i hjemmet eller på plejehjemmet ikke har kunnet lade sig gøre. Man har ringet, sendt en lille hilsen eller mødtes i det fri, hvis det var muligt.

I efteråret valgte de to ledere af besøgstjenesten, Kirsti Preisz og Jytte Frederiksen, at stoppe efter mange års indsats. Bestyrelsen skylder dem stor tak for deres arbejde. I en periode har nye besøgsaftaler været sat på pause, men nu er der truffet aftale med tre nye ledere, som i slutningen af måneden deltager i Ældre Sagens kursus for ledere af besøgstjenesten. Vi kan nu gå i gang med at behandle de henvendelser om at få en besøgsven, vi har liggende.

Bisidderne har ikke haft så mange opgaver i det forløbne år. Coronaen har sikker holdt mange hjemme. Men nu er der ved at komme gang i aktiviteten igen. Der har været flere henvendelser om traditionelle bisidderopgaver som støtte ved møde i kommunen, eller hjælp til overblik over mange papirer.

Det er glædeligt, at gruppen af bisiddere er udvidet med to nye frivillige. Gruppen holder møde et par gange om året, hvor man udveksler erfaringer og drøfter eventuelle nye tiltag.

Ældrepolitik.

Som reaktion på den kritik, der har været af hjemmeplejen, har kommunalbestyrelsen vedtaget en såkaldt handleplan for kvaliteten i den kommunale hjemmepleje. I forbindelse med den politiske behandling af planforslaget sendte bestyrelsen et brev til Social- og Sundhedsudvalgets medlemmer, hvor vi efterlyste flere penge til gennemførelse af planen, og hvor vi gjorde opmærksom på, at finansieringen generelt var usikker, fordi den delvis var baseret på et mindreforbrug, som endnu ikke forelå.

Der blev i foråret foretaget et nyt tilsyn af dag- og aftenvagten i hjemmeplejen. Rapporten viste, at handleplanen har haft positiv indvirkning på dagvagten, men endnu ikke i væsentlig grad på aftenvagten.

"Det Grønne Område" bragte i slutningen af juli resultatet af en rundspørge, som viste, at partierne ikke kunne leve med standarden i hjemmeplejens aftenvagt. Man var dog ikke enige om, hvordan problemerne skulle løses. Er det flere medarbejdere, bedre ledelse eller er det organiseringen af hjælpen?

Den ældrepolitiske arbejdsgruppe er et udvalg, som er nedsat af lokalbestyrelsen. I oktober havde gruppen besøg af den nye leder af Center for Sundhed og Omsorg, Charlotte Aagaard. Hun gav os en opdatering på, hvilke indsatsområder, der blev arbejdet med for at forbedre hjemmeplejen.

I den trykte presse har der været omtalt eksempler på omsorgssvigt, og i Ældre Sagen har vi også fået henvendelse fra pårørende, som har oplevet dårlig behandling af deres nærmeste. Men der foregår også meget godt i hjemmeplejen. Det er vigtigt at få sagt. Vi håber, at et uafhængigt tilsyn snart giver hele hjemmeplejen en positiv vurdering.

Senior-Posten og hjemmesiden.

Vores medlemsblad, Senior-Posten, er udkommet med fire numre i årets løb. Det er sket på trods af restriktioner og dermed vanskeligere arbejdsforhold for

redaktionen. Flot klaret. Vores trofaste fodposter har som sædvanligt stået for uddelingen.

Som I sikkert har bemærket, har vi fået ny web-master. Han arbejder ihærdigt på at gøre hjemmesiden så interessant, at flere af vores medlemmer får lyst til at besøge den med jævne mellemrum. Man kan bl.a. få glæde af nyheder og tilbud, som på grund af korte frister ikke finder vej til Senior-Posten.

Landsforeningen.

Landsforeningen Ældre Sagens aktiviteter har naturligvis også været præget af pandemien og de mange restriktioner.

Som forventet oplevede mange ældre og deres pårørende store udfordringer med at bestille tid til COVID-19-vaccination samt at finde et vaccinationssted nogenlunde tæt på hjemmet. Ældre Sagen blev ved med at påpege udfordringerne i såvel medier som over for myndighederne. Det endte med, at regionerne opgraderede det telefoniske bookingsystem, det elektroniske bookingsystem blev forbedret, der blev løbende oprettet flere vaccinationssteder, og kommunerne ringede til de personer, der var blevet tilbudt vaccination, men som endnu ikke havde fået bestilt tid.

For at skabe forbedringer i ældreplejen er Ældre Sagen indgået i et samarbejde med Social- og Ældreministeriet, FOA og Kommunernes Landsforening med titlen "Ny Fælles Retning for Ældreplejen. De fire parter står for afholdelse af ældretopmøder og arbejder med forandring på seks konkrete områder: Øget tilsyn, bedre inddragelse af pårørende, styrket faglig kvalitet, styrket faglig ledelse, bedre rekruttering og bedre organisering af arbejdet. Efter et ældretopmøde i Odense med over 500 deltagere er der nu igangsat en proces, der skal omsætte forslag og ideer til nationale retningslinjer for den fremtidige ældrepleje.

Afslutning.

Afslutningsvis vil jeg først sige tak til bestyrelsens medlemmer for den indsats, de har ydet, og for et godt og hyggeligt samarbejde. Tak til alle vores mange frivillige, som på trods af restriktioner og besvær har holdt ud.

Med disse ord overlader jeg beretningen til årsmødets behandling.

Bestyrelsens fremtidige virke.

Seniorrådet.

Seniorrådet har efter valget i december konstitueret sig med nyt formandskab. Claus Colding-Jørgensen er formand og Dorthe La Cour næstformand. I bestyrelsen ser vi frem til en god dialog og et konstruktivt samarbejde med seniorrådet.

Morgen-filmklub.

Som I har kunnet læse i Senior-Posten og "Det Grønne Område" har vi indgået en aftale med Nordisk Film Biograf Lyngby – tidligere Kinopalæet – om særlige filmforestillinger for Ældre Sagens medlemmer. Den første forestilling fandt sted den 23. februar med den Oscar-belønnede film "Little Women". Godt 60 medlemmer var mødt frem. Næste forestilling er allerede 22.marts. Her skal vi se endnu en oscar-belønnet film, "The Father" med Anthony Hopkins i hovedrollen. På hjemmesiden kan du se, hvordan du bestiller billet, og du kan holde øje med kommende film.

Lokale nyhedsbreve.

Bestyrelsen regner med at udsende lokale nyhedsbreve 4-5 gange om året. Det er et supplement til Senior-Posten og hjemmesiden, medlemmerne tilsyneladende sætter pris på. Det sidst udsendte nyhedsbrev blev således åbnet af hele 80% af modtagerne. Der er nu ca. 1700 medlemmer, som abonnerer på nyhedsbrevet. Jeg er sikker på, at flere kan have glæde af det. Du kan nemt tilmelde dig det lokale nyhedsbrev nederst på vores hjemmeside.

Sårbare ældre.

Ældre Sagen har fået andel i en pulje, som skal bruges til at skabe oplevelser for sårbare ældre. Pengene er fordelt til lokalafdelingerne, og vi planlægger at gennemføre en række busture i det sene forår for ældre borgere, som på grund af coronaen har følt sig isolerede og ensomme.

Herreværelse.

Vi har fået et forslag til en ny aktivitet fra et af vores medlemmer. Det drejer sig om et projekt kaldet "Herreværelset". Tanken er, at deltagerne mødes én gang om måneden og spiser frokost sammen i et par timer. Under frokosten bidrager deltagerne til fællesskabet med snak om det, der falder dem ind. Det

kan være lokalt eller fra den store verden. "Herreværelset" forventes at starte til august, hvor I kan læse mere om det i Senior-Posten og på hjemmesiden.

Fødselsdagsfest.

Til august fylder lokalafdelingen 35 år. Det vil vi gerne markere. Og denne gang bliver det på en måde, vi ikke har prøvet før. Søndag den 28. august om eftermiddagen holder vi "Åbent Hus" i haven på Gasværksvej. Der bliver sat et stort telt op, og vi byder på lidt at spise og drikke. Jeg håber, medlemmerne vil tage godt imod indbydelsen, når den dukker op i Senior-Posten og på hjemmesiden.

Afslutning.

Vi planlægger at fortsætte med alle de aktiviteter, vi har i dag. Vi udvider gerne med flere nye, end dem, jeg allerede har omtalt. Det forudsætter, at der er frivillige til at drive aktiviteten, og at der er ledige lokaler i huset eller blandt de kommunale lokaler. Har I forslag, hører vi gerne fra jer, og er der ting, vi generelt kan gøre bedre, er vi lydhøre.