

## Opgaver for Motions- og Sundhedsudvalget i Distrikt 4

### Formål:

- \* At medvirke til at lokalafdelingerne sætter fokus på motionstilbud til sårbare ældre og ikke motionsvante borgere.
- \* At muliggøre koordinering, videndeling og erfaringsudveksling mellem motions- og sundhedsfrivillige i Distrikt 4.

### Arbejdsopgaver:

- \* At udpege relevante emner for faggruppens arbejde.
- \* At inspirere og motivere de enkelte lokalafdelinger til at undersøge muligheder for at sætte nye motions- og sundhedsaktiviteter i gang.
- \* At inspirere og motivere lokalafdelingernes motions- og sundhedsfrivillige ved med støtte fra sekretariatets konsulenter at afholde temamøder med emner af speciel interesse.
- \* At give mulighed for og opfordre de frivillige til at sparre på tværs af lokalafdelingerne og dele viden og erfaring inden for området.
- \* At holde sekretariatet orienteret om status vedr. ønsker om og behov for kurser og inspirationsmøder.

### Udvalgets organisering:

- \* Udvalget arbejder under ansvar over for distriktsledelsen (formandskabet) og refererer hertil.
- \* Udvalget består af mindst 3 personer, der er udpeget af distriktsledelsen (formandskabet).
- \* Udvalgets formand, motions- og sundhedskoordinator er medlem af distriktsledelsen (formandskabet).
- \* Udvalget tilrettelægger selv sine møder og arbejdsmetoder. Der udarbejdes referat fra faggruppens møder. Referaterne offentliggøres på Distrikt 4 hjemmeside.
- \* Udvalget kan tage selvstændige initiativer inden for området og efter aftale med distriktet tilrettelægge temadage og anden relevant aktivitet.

### Økonomi og støtte:

- \* Udgifter i forbindelse med udvalgets arbejde dækkes af Distrikt 4.
- \* Udvalgets medlemmer modtager info fra Ældre Sagens sekretariat og tilbydes at deltage i Ældre Sagens kurser.
- \* Udgifter til kurser/temadage dækkes enten af Distrikt 4 eller via ansøgning til sekretariatet.

JEH

22.09 2017

Udvalgets navn er ændret til **Bevægelse og Sundhed** efter beslutning på distriktsledelsesmøde den 8.februar 2022