

Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV

Nr. 98

Januar - februar - marts 2022



Frivilligfest på Hotel Nyborg Strand den 27. november 2021





Et godt syn starter med en grundig synsprøve

Synsprøven er afgørende, når du skal have briller. Jo flere punkter i dit øje, der måles på, desto bedre brilleglas kan vi lave til netop dit syn. Hos Nyt Syn foregår alle synsprøver med vores ZEISS i.Profiler, som måler dit

syn på 1.500 målepunkter. Vi overfører målingerne til dine ZEISS brilleglas, og giver dig et markant skarpere syn end med standardglas. Kig forbi Nyt Syn Nyborg eller book en synsprøve på nytsyn.dk/nyborg.

Nyt Syn Nyborg Optik
Nørregade 18, 5800 Nyborg 65
31 10 10, nytsyn.dk/nyborg
Besøg os på facebook



nyt syn.

ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Adelgade 6, 5800 Nyborg. Telefon 6331 0555, e-mail: as.nyborg@mail.dk.

Hjemmeside: ældresagen.dk/nyborgullerslev.

Kontoret er åbent tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-12, dog lukket den første torsdag i måneden.

Bestyrelsens medlemmer:

Ib Kruse, formand	2467 4997	ib.kruse@mail.dk
Peter Enevold, 1. næstformand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Irma Trebbien, 2. næstformand	2085 3554	itrebbien@skovparknet.dk
Ulla Pedersen, kasserer	2286 1083	up49@outlook.dk
Lizzi Petersen	2295 0967	lizzi.petersen@gmail.com
Dorit Myltoft	2369 5318	dorit.myltoft@gmail.com
Karin Jensen	5329 6536	oveogkarin@gmail.com
Steen Sørensen	4020 7984	steenmulle@outlook.dk
Hans Juhl Jørgensen	4240 4022	hansjuhl@mail.dk
Rie Petersen, 1. suppleant	2011 1220	rie-jens@hotmail.com
Merete Ahlmann – Jensen, 2. suppleant	2126 6444	ahlmann_jensen@hotmail.com

Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	6533 2046	sonja.pedal@os.dk
Jan Jansen	4028 5207	jan.jansen@live.dk
Ib Kruse	2467 4997	ib.kruse@mail.dk

Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Søren Torpe	2227 2432	kstorpe@outlook.com
Irma Trebbien	2085 3554	itrebbien@skovparknet.dk
Ansvarshavende Ib Kruse	2467 4997	ib.kruse@mail.dk

Webmaster: Søren Torpe 2227 2432 kstorpe@outlook.com

Social og juridisk rådgivning i København, gratis telefon 8030 1527

Næste nummer af Ældre Sagens blad udkommer 17.03.2022. Deadline 21.02.22

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Betalingsregler. Ældre Sagens arrangementer kan betales kontant på kontoret. MobilePay kan også benyttes, men kun på kontoret. Der kan desuden betales på Ældre Sagens konto: **Danske Bank, reg. nr. 3001, konto 132 44960** med angivelse af navn og arrangementsnummer. Betalingskort kan ikke anvendes. Betaling bedes ske inden for 5 hverdage efter tilmeldingen. Hvis det ikke sker, overføres man til venteliste og kan kun deltage, hvis der er plads. Både tilmelding og betaling er en forudsætning for at kunne deltage i arrangementerne.

Henvendelse om adresseændringer e.l. rettes til kontoret i åbningstiderne.

Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: epr@c.dk.

Forsidefoto: Hans Jørgen Jensen.

Corona og Covid 19

En situation, som vi alle er trætte af, og som vi i snart 2 år har måttet leve med.

Også Ældre Sagen blev jo voldsomt ramt, da man som en ansvarlig organisation lukkede ned for alle igangværende aktiviteter 12. marts 2020.

Vi er heldigvis nu i stand til at tilbyde jer vores sædvanlige aktiviteter igen. Alle vores mange frivillige er vendt tilbage til ”arbejdet”. Tak for det.

Men vi har jo alle set, hvor hurtigt tingene kan gå, når smittetallene stiger. Så vi krydser alt hvad vi kan, for at dette ikke sker igen.

”Kom og vær med”

Ovennævnte er sagt af vores landsformand Preben Staun. Han fortsætter :”Efter en solrig sommer har vi da heldigvis kunnet vende tilbage til en hverdag, næsten som vi kender den fra før Corona.

Men tiden med de mange restriktioner og af-savn sidder stadig tilbage i mange af os.

For selvom mange frivillige har ydet en kæmpeindsats, for at nå og hjælpe dem, der har haft allermest brug for det, har det jo desværre ikke været muligt at bidrage som vanligt.

Nogen ældre er måske, på grund af Corona-en, røget helt ud af vores fællesskab. Vi kan også heldigvis sige, at andre har fået øje for vigtigheden af at være sammen om aktiviteter. Det er derfor meget vigtigt, at vi skynder os at række hånden ud, for at trække dem ind i vores vanlige gode fællesskab.

Jo flere medlemmer og frivillige vi er, jo stærkere står vi jo i vores gode samarbejde med kommunen, og jo tydeligere vil vores mange gode frivillige og aktiviteter jo fremstå.”

Coronapas

Kommunernes Landsforening (KL) anbefaler i disse dage kommunerne, at der stilles krav om fremvisning af Coronapas ved f.eks. besøg på plejecentre og botilbud. Dette forslag vil blive bakket op af Ældre Sagen. Men ÆS er også af den opfattelse, at det samtidig er nødvendigt, at der i hele Social- og Sundhedssektoren bør være en massiv teststrategi for samtlige ansatte, så smitten ikke ”bæres” ind til de sårbare ældre.

Delegeretmøde på Hotel Nyborg Strand

23. og 24. november var formænd mv. fra 215 afdelinger samlet for – sammen med Landsledelsen – at drøfte og planlægge Ældre Sagens indsatser i de kommende år. Lige til jeres oplysning er vi nu 21 tusinde frivillige samt 910 tusinde medlemmer. Altså en meget stor organisation.

Det siger sig selv, at jeg ikke her kan nævne alle punkter. Men jeg vil dog alligevel gerne nævne noget af det centrale. De helt overordnede strategier, som blev drøftet var, at vi vil bidrage til et sundt og aktivt liv hele livet, sikre stærk behandling, pleje og omsorg, skabe samvær og nærvær, samt et godt liv hele livet. Der var naturligvis drøftelse omkring den alvorlige situation, som kan konstateres, nemlig dette, at der i hele den lange Covid19-nedlukning er flere ældre, som har følt sig meget ensomme, og at nogle måske er blevet mere sårbare i denne periode. Derfor var man enige om, at der skulle gøres indsatser med henblik på at få lavet endnu flere fællesskaber.

Der blev jo også talt om det stigende problem med flere og flere demente ældre. Og det var glædeligt at kunne konstatere, at der nu er 120 afdelinger som arbejder målrettet

med indsatser i forhold til denne store målgruppe. Vi er jo en del af dette, idet vi laver demenscafé på Tårnparken.

Det var da også dejligt, at vi kunne drøfte hele indsatsen omkring vågetjenesten. For også på dette vigtige område, er vores frivillige ”vågere” med til at gøre en stor forskel for døende og deres pårørende.

Herudover vil jeg blot nævne nogle andre emner som skulle drøftes: Seniorbofælleskaber, For lav regulering af folkepensionen, mangelfuld brandsikkerhed på gamle plejehjem. I parentes skal indskydes, at dette er i orden i Nyborg. Faste læger på plejehjem anser vi som en vigtig ting, ligesom vi mener, at der skal føres langt bedre tilsyn på plejehjem og i hjemmeplejen. Disse ting er jo vigtige i forhold til at give vores ældre en værdig ældrepleje.

Sammenkomst for frivillige

Den 27. november havde vi indbudt alle vores mange frivillige til fest på Hotel Nyborg Strand. Det var en meget stor fornøjelse, at vi igen havde mulighed for at være sammen med vores frivillige under festlige former, hvor vi kunne byde på god mad og underholdning, og hvor vi havde mulighed for at kunne overrække årnsåle til de af vores frivillige, som har været med i 10-15 og 20 år. Det var glædeligt, at 105 af vores aktive frivillige deltog. Jeg har sagt det så mange gange, men vil godt gentage det: I gør en forskel, og uden jeres daglige indsats ville det på ingen måde være muligt at tilbyde så mange ældre medborgere et ”lys” i deres dagligdag. I kan alle se et par billeder fra festligheden på forsiden af dette blad.

Hjemmehjælp er et kerneområde for Ældre Sagen

Der skal til enhver tid være god og velfungerende hjælp og pleje med udgangspunkt i den

enkelte ældres behov. Det er afgørende, at ingen ældre med behov for hjælp lades i stikken. Og der skal fortsat eksistere en tilstrækkelig hjemmehjælp for dem, som har behov for det.

En undersøgelse på landsplan har vist, at vi desværre må konstatere, at ikke alle får den hjælp, de har behov for. Mange svækkede ældre oplever desværre, at de ikke kan få den fornødne hjælp, og som de har behov for til daglige gøremål.

Det kan vi som samfund ikke være bekendt. I øvrigt ser Ældre Sagen hverdagsrehabilitering som en positiv og vigtig del, for at kunne blive boende i eget hjem så længe som muligt. Men det er afgørende, at det alene er et tilbud.

Dette må aldrig blive en foranstaltning, for at kunne spare på hjemmehjælpen.

Oplevelser-Udflugter og musik

I første halvår af 2022 har vi fået mulighed for at invitere til nogle gode oplevelser: Udflugter, musik, mad og kaffe.

Se venligst artiklen her i bladet med yderligere beskrivelser af disse tilbud.

Velkommen til nye medlemmer

Jeg vil da også gerne benytte lejligheden til at sige hjertelig velkommen til alle de nye medlemmer af Ældre Sagen her i Nyborg-Ullerslev. Vi er meget glade, ydmyge og taknemmelige for, at I har meldt jer ind. Jeg er selvfølgelig helt bevidst om, at der kan og vil være mange årsager til jeres indmeldelse. Men vi tillader os at være så ubeskedne, at vi håber, at noget af motivationen til jeres indmeldelse skyldes, at I har set noget om vores mange lokale aktiviteter og tilbud til medlemmerne. Jeg udtrykker håb om at se nogle af jer til vores arrangementer.

Ib Kruse, formand



Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61
nyborg@vinspecialisten.dk



Fri BikeShop
NYBORG

JENS J. HOSEASSEN Fri BikeShop
Indehaver Vestergade 37, 5800 Nyborg

Tlf: +45 65 31 78 22
Fax + 45 65 31 78 45
info5800@fribikeshop.dk
www.fribikeshop.dk

NYT HØRE-CENTER I NYBORG

Linda Hansen har
14 års erfaring

Samme specialist
hver gang af test
og vejledning i
kvalitetapparater
til konkurrence
dygtige priser.



Kort ventetid, bestil tid
Tlf: 71 99 99 49

Enghavevej 2, 2 sal., Nyborg 



UDEKØRENDE FRISØR

i Nyborg Kommune



Sara Kjær Sicko

Dame- og herreklip  

Tlf 42 42 19 03

www.kjaer4you.dk



Al Ponte – Little Italy

Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg

Tel.: +45 28 87 67 70 • www.alponte.dk

Cvr.nr DK 37 64 49 51

ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER : Væg til væg tæpper
- TARKETT : Vinyl, Trægulve, Laminat



ALT I SOLAFSKÆRMNING:

FABER: Rullegardiner,
Plisségardiner

PAGUNETTE:
Gardiner, Foldegardiner



H-C T T GARDINER TÆPPER

Bojdenvej 17 • Nyborg • Tlf. 24 23 59 12

Årsmøde



Tirsdag 29. marts 2022 kl. 17.00 på Hotel Nyborg Strand

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om lokalbestyrelsens og koordinationsudvalgets virksomhed (til godkendelse).
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab (til udtalelse).
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag. (Skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødet).
6. Valg af 5 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
7. Valg af 2 suppleanter for 1 år.
8. Evt.

Efter årsmødet indlæg (herom senere)

Ældre Sagen er vært ved et mindre traktement samt en øl/vand for tilmeldte medlemmer. Medlemskort medbringes.

Af hensyn til serveringen skal tilmelding ske til kontoret senest tirsdag den 22. marts kl. 12 til Ældre Sagens kontor, Adelgade 6, tlf. 6331 0555, mail as.nyborg@mail.dk

Kontoret er åbent tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-12.

Vær opmærksom på evt. coronarestriktioner.

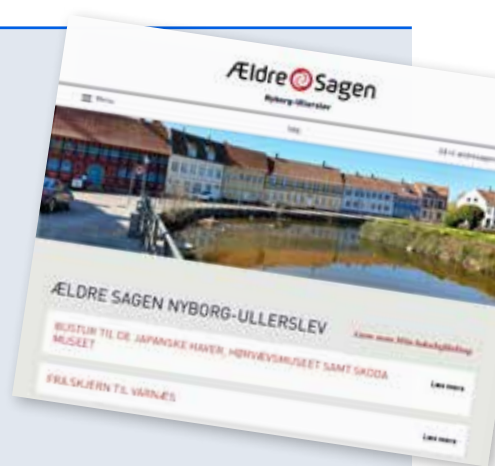
Ib Kruse, formand

MitID

I løbet af det næste halve år skal du tilslutte dig til MitID, hvis du i dag anvender NemId.

Læs mere om, hvordan og hvor du kan finde hjælp på:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/nyborg-ullerslev>



LANGTIDSREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS12"
ved bestilling



Fuengirola 21 eller 28 nætter

El Puerto er beliggende direkte ud til strandpromenaden i hjertet af Fuengirola. Fra El Puerto har man en formidabel udsigt over vandet, kysten, byen og de nærliggende områder. Herfra har man god og let adgang til butikker, restauranter, bus og tog samt 100 meter til den hyggelige lystbådehavn. El Puerto er et godt udgangspunkt for en masse oplevelser i og omkring Fuengirola. Bag hotellet finder man byens hyggeligste gader med masser af charmerende spisesteder.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel El Puerto***+, Fuengirola
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad og aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- Transport t/r hotellet

Pris pr. person 21 nætter FRA kr.

Pris pr. person 28 nætter FRA kr.

8.998,-
10.998,-

Enkeltværelse: Spørg for pris

Rejseperiode: Januar - maj
Afrejse fra Billund & Kastrup



HJERTING
REJSER

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Torvet 9, 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder:
Karin Jensen, 5329 6536

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev

Aktivitetsleder: Karen Olsen, tlf. 6535 1625

Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 1, Svendborgvej 39, Ullerslev. Der spilles fortsat hver onsdag kl. 13.00 - 16.30. Spillet er for øvede og let øvede. Prisen er 10 kr. pr. deltager pr. gang inkl. kaffe. Tilmelding er nødvendig til Karen Olsen. Nye spillere er velkomne.



Syng med på Dalgaard i Ullerslev

Aktivitetsleder:
Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022

Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16.

I den kommende periode bliver det 17. januar, 31. januar, 28. februar og 14. marts. Man bliver i godt humør af at synge. Alle er velkomne. Der serveres kaffe og kage.

Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus

Aktivitetsleder:
Marna Rasmussen, tlf. 2173 8193

Den første torsdag i måneden kl. 12 er der Spis-Sammen-arrangement for pensionister. Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus (3. februar og 3. marts) Prisen for at deltage er 80 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet. Beløbet dækker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt 1 øl/vand eller 1 glas vin. Kom og vær med i et hyggeligt samvær.

Man skal tilmelde sig senest mandagen før til Marna Rasmussen.

Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder:
Kirsten Jakobsen, tlf.nr.: 2323 9266.

Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Vi skal have pulsen op – og vi får frisk luft. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 13 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev. Det er gratis at deltage. Der er ikke tilmelding, man møder bare op.

Læsekreds på Sdr. Skole i Ullerslev

Aktivitetsleder: Karin Jensen, tlf.: 5329 6536

Vi mødes ca. en gang om måneden og diskuterer den læste roman. Tidspunktet er tirsdage kl. 10.

Nye gulve, bliv inspireret af vores mange opgaver



Ring efter tæppebussen
Vi måler op og giver tilbud!
det er uforpligtende

Alt i tæpper og gulvbelægninger!

Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00
eller efter aftale. Lørdag 9.00 - 12.00

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag 9.00-12.00. Se vores film!

Aurslev Tæppe- og Gulvbelægning

Hjælpervej 4 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 36 12 48 · Mail 23 11 57 40 · www.aurslevtaeppe.dk

FAXØE

GULD
SØLV
URE

KONGEGADE 33
5800 NYBORG
TLF. 65 31 12 70
WWW.FAXOES.DK



Ullerslev Centret 30
5540 Ullerslev
Telefon 65 35 14 71
Åbent kl. 7 til 21

Hårde hvidevarer køber man hos

HVIDT OG FRIT

nettoline/fyn

KØKKEN // BAD // GADEROBE

Nyborg, Vestergade 33, tlf. 65302223

Velkommen til Vestergade apotek

Åbningstider

Mandag 09:00 - 18:00	Torsdag 09:00 - 18:00
Tirsdag 09:00 - 18:00	Fredag 09:00 - 18:00
Onsdag 09:00 - 18:00	Lørdag 09:00 - 14:00
	Søndag 10:00 - 14:00

Apoteket har lukket på helligdage.



apotek

Vestergade apotek • Vestergade 28 • 5800 Nyborg • Tlf. 32 22 11 53

Hvem skal passe farmor?

Fyens Stiftstidende har her i efteråret i en lang række artikler m.v. sat fokus på den store personaleudfordring der er i fremtidens ældrepleje. Vi bliver flere ældre, der på et tidspunkt skal have hjælp i et eller andet omfang, samtidigt er ungdomsårgangene små, så rekrutteringsgrundlaget er mindre. Der er ingen nemme løsninger på denne udfordring som er ens på hele Fyn og i hele Danmark.



Heldigvis bor vi i en af de kommuner der allerede har taget udfordringen seriøst de seneste år, og her i efteråret er der kommet fornyet politisk fokus på sagen. Der er etableret en projektorganisation med en politisk styregruppe og en administrativ styregruppe, kommunaldirektør Lars Svenningsen er formand for den administrative styregruppe – et signal om at udfordringen tages meget seriøst. Apropos anden artikel i dette blad, har Seniorrådet automatisk fået en plads i den administrative styregruppe, medens Ældre Sagen måtte tilbyde sig selv for at få en plads.

Har nogen af jer, der læser dette, ideer til, hvordan vi kan tiltrække og fastholde flere plejepersonaler så tøv ikke med at kontakte undertegnede.

Jeg vil også opfordre alle til at møde op til det borgermøde om udfordringen der er planlagt til 20. januar, i skrivende stund kender jeg ikke tid og sted.

Der er givetvis brug for en meget koncentreret og ressourcekrævende indsats for at være på forkant med rekrutteringsudfordringen. Trods opfordring fra såvel Seniorrådet som Ældre Sagen er der desværre ikke sat ret mange midler af i kommunens budget for 2022.

Peter Enevold, næstformand

Lokalt nyhedsbrev

Ikke mindst nu, hvor alt er kommet i gang igen, er det godt at kunne informere medlemmerne hurtigt. Hertil bruges det ”lokale nyhedsbrev”, der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden. Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det.

Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside:

aldresagen.dk/nyborggullerslev (nederst på forsiden er der et link), hav dit medlemsnummer klar samt fødselsdag og mailadresse.



Ansvarlig leder:

Hans Juhl Jørgensen, tlf. 4240 4022

IT generelt



Vi tilbyder en række aktiviteter inden for IT, telefon og teknologi, som regel gratis.

Hjælp og kurser udføres af frivillige og er uden ansvar.

Ved redaktionens slutning var nedenstående program planlagt, men vi arbejder på, at få flere kurser og temadage på programmet, så hold dig orienteret på lokalafdelingens hjemmeside under aktiviteter.

Vi hører gerne fra dig, hvis du har emner, du ønsker, at vi skal tage op.

Vi udsender nyhedsbrev om nye kursustilbud og temadage.

IT-cafe

Aktivitetsleder:

Jens Slotmann, tlf. 2622 1821

Fredage kl. 10 – 12,

dog ikke i skolernes ferier.

Sted: Ældre Sagen Adelgade 6.

Vi hjælper med problemer på din PC, telefon eller tablet samt MitID.

Medbring dit udstyr, strømforsyning, adgangskoder og nødvendige kabler.

IT-kurser

Aktivitetsleder:

Hans Juhl Jørgensen, tlf. 4240 4022

Alle IT-kurser kræver tilmelding til kontoret tirsdage, onsdage og torsdage kl. 10 - 12 tlf. 6331 0555. Undervisningen gennemføres i små hold, og der er krav om tilmelding til alle hold.

Alle kurser afholdes i IT kælderen, Adelgade 6

Du medbringer som udgangspunkt dit eget udstyr på kurserne, så du umiddelbart kan fortsætte når du kommer hjem. Husk oplader, kabler, kodeord m.v.

Hjælp! Jeg kan ikke finde mine fotos på computeren

Tag kontrol over din computer, så det er let at genfinde de fotos og dokumenter du vil se. Vi kommer ind på de forskellige muligheder, der er for at gemme og genfinde fotos, dokumenter og hvad du ellers vil gemme på computeren. Der vil også være god tid til at besvare dine spørgsmål.

5 tirsdage kl. 13 – 15 første gang
18. januar 2022.

Undervisere: Peder Halse og Peter Liljehof Thomsen. Højst 6 deltagere.

Grundkursus i slægtsforskning

Slægtsforskning kan i dag ske via computeren. Dette er et grundkursus, hvor vi gennemgår de helt elementære ting du skal bruge for at komme i gang.

4 tirsdage kl. 10 – 12.

Første gang 25. januar.

Højst 6 deltagere.

Grundkursus i mobiltelefon og tablets

En moderne mobiltelefon kan anvendes til meget mere end blot at føre en telefonsamtale. Tablets indeholder også et væld af spændende muligheder. På dette kursus kommer du godt i gang med de mest grundlæggende funktioner. Du lærer at læse og skrive e-mails og se din kalender, som du ellers har liggende på din computer. Og herudover lærer du en del gode apps at kende. 3 gange med start i uge 4 - 2022. Underviser: Torsten Kobbernagel. Højst 6 deltagere.

Hold for iPhone og iPad: onsdage kl.14-16 den 19. og 26. januar samt 3.februar.

Hold for Android: torsdage kl.10-12 den 20. og 27.januar samt 3.februar.

Det er vigtigt, at du tilmelder dig det rigtige hold. Hvis du er i tvivl om, hvilket hold, du skal vælge, så kom forbi IT cafeen med din telefon eller tablet, og lad os hjælpe med at finde ud af det.

Temamøder

Aktivitetsleder:
Hans Juhl Jørgensen, tlf. 4240 4022.

Der afholdes temamøder i form af foredrag med mulighed for at stille spørgsmål. Der forventes afholdt temamøder i emner som:

- MitID og digital post
- TV- og streamingpakker
- Digital arv
- Sikker på internet og telefon

Tidspunkterne ligger endnu ikke fast, så hold dig orienteret på lokalafdelingens hjemmeside under aktiviteter eller på vores nyhedsbreve.

PC-hjælp i hjemmet

Vi har frivillige, som kommer hjem til dig og hjælper med at løse mindre problemer, hvis du ikke kan komme i IT cafeen. Kontakt kontoret: 63 31 05 55.

Kortspil



Ansvarlig leder:
Lizzi Petersen, tlf. 2295 0967

Pris for deltagelse i kortspil: 10 kr. pr. gang inkl. kaffe. Betaling på stedet.



Bridge i Ældre Sagens lokale

Mandage kl. 14.00-17.30. Aktivitetsleder:
Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506.

L'hombre for let øvede og øvede

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:
Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.

L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre og måske komme med på vores hyggelige hold, er du velkommen til at ringe til Knud Erik Madsen, tlf. 2621 8801 for en uforpligtende samtale og høre om spillet og evt. aftale nærmere. Har du lyst til at være med, skal du være velkommen.

Bridge på Dalgaard i Ullerslev

Se side 9.

IT abc.dk

TLF: 27 51 21 24
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



Vi takker annoncørerne for støtten

Nybolig

Medlemmer
af Ældresagen
får kr. 3.000,-
i rabat på
salær

Har huset vokset sig for stort?

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

Til alle tider. Til alle hjem.

Ansvarlig leder:

Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

Demenscafeer



Aktivitetsleder

Merete Ahlmann-Jensen tlf. 2126 6444.

Ældre Sagens demenscafeer holdes i Plejecenter Tårnparken i samarbejde med Nyborg Kommune. Personer med begyndende demens samt deres pårørende og/eller bekendte er velkomne. Målet er socialt samvær og hygge over en kop kaffe med kage. Der vil være en form for underholdning ved hvert caféarrangement.

Pris for deltagelse i cafeen er 30 kr. Hvis du ikke har andre muligheder for transport, vil du kunne blive hentet og kørt hjem. Henvendelse herom til aktivitetslederen. Pris for kørsel er 20 kr. som vil blive opkrævet sammen med betalingen for deltagelse. Cafeerne afholdes hver anden mandag (i ulige uger)

Program:

Mandag 17.januar kl.14.30-16.15:
Kogsbølle Køkkenband underholder.

Mandag 31.januar kl. 14.30-16.15:
Jørgen Jepsen synger og underholder.

Mandag 14.februar kl.14.30-16.15:
Bodil og Hans Rytter synger og spiller.

Mandag 28.februar kl. 14.30-16.15:
Nymarkens Harmonika underholder.

Mandag 14.marts kl. 14.30-16.15:
Torben Frandsen synger og spiller.

Mandag 28.marts kl.14.30-16.15:
Det sorte guld underholder.

Handyman – en hjælpende hånd

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til ”gør det selvopgaver”, så bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer, hvor man nødvendigvis ikke vil rekvirere faguddannet personale. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 20 kr. til kørsel.

Henvendelse kan ske til:

Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488.

Preben Andersen, tlf. 2693 1055.

Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen til at henvende dig til:

Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124.

Henvendelser i weekender og på helligdage frabedes.

Hjælp til mindre reparationer i sytøjet

Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen By-skov, tlf. 6154 9217.

Ledsagertjenesten

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg hos læger, på sygehuse, o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Henvendelse til aktivitetsleder Birgit Robson, tlf. 5040 3249.

Jeres ønske – min opgave



Bedemand
OTTOSEN

Tlf. 65 92 32 11

Kan kontaktes alle ugens dage.

Eksamineret bedemand
V/ Karsten Ottosen
Assensvej 35, 5853 Ørbæk
Hovedgaden 9, 5853 Ørbæk
karstenottosen@gmail.com
www.bedemandottosen.dk



Nyborg Bilcenter A/S

Alsvej 2 - 5800 Nyborg

Tlf. 65 30 22 00 - 21 25 36 61

mh@nyborgbilcenter.dk



Et godt bilkøb. Hele vejen rundt.

Hjemmesko

Stort udvalg i hjemmesko i
uld og rulam i alle størrelser
til børn og voksne




www.magic-house.dk

ÅBNINGSTIDER:
Mandag – fredag 15.00-17.30
Lørdag 9.00 – 13.00



Erik H. Lunds 
TURISTBUSSE



DANSKE
BUSVOGMÆND

- Flere års erfaring i
firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i
ind- og udland
- Medlem af Rejsegaranti-
fonden nr. 1206

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk
Tlf. 65 33 14 09

SHOP.REMA1000.DK




REMA 1000
Online discount med holdning!

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning

Få hjælp til at komme igang – sms REMA 1000 til 1245*



Købmand
Jakob Rehfeldt

ÅBENT 7-21

REMA 1000 varer leveret til døren fra dine lokale købmænd i Nyborg

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG



Købmand
Jacob Refshammer
Larsen

ÅBENT 7-21

* Det koster altn sms-takst

Besøgsvenner

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge.

"Vi giver lidt og får meget tilbage"

Henvendelse til Jørgen Sund Christensen, tlf. 6531 4520.

Vågetjenesten

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres af sygeplejersken på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00.

Bisidderordningen

Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere. Bisidderne har naturligvis tavshedspligt. Har du lyst til at høre mere om ordningen, er du velkommen til at ringe til aktivitetsleder Helen Therkildsen tlf. 2228 8318

Velkommen i telefonkæden

start kl. 8.00 eller 9.00.

Tryghedsopkald kan redde liv.

Mange "børn" føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen.

Bor du alene, er du velkommen i en af Æl-

dre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren. Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager "problemet". Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15. Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til: Hanne Grove, tlf. 6531 3865 ang. kæden kl. 8.00 og Birgit Robson, tlf. 5040 3249 ang. kæden kl. 9.00.

Strikkecafé

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé i det tidligere "Landmanden" i Stendamsgade. Tag dit strikketøj eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus, og for en to-krone kan du få en kop pulverkaffe. Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitetsleder Annelise le Fevre, tlf. 2176 7060.

Spis Sammen

Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg
Aktivitetsleder Bente Sørup 2120 4572
Kom og spis sammen på Café Danehof.
Onsdage 26.01, 23.02, 30.03. Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 65 kr. + drikkevarer.
Tilmelding på tlf. 6333 6933 eller i caféen.

Spis Sammen i Ullerslev

Se side 9.

Zoneterapeut og Massør Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 · Nyborg
Tlf. 28 87 81 82
helle_lyngvang@hotmail.com

Også hjemmebehandlinger



Flemming Larsen
Direktør

· F L T ·
A L A R M E R A p S

- Forebyggelse af faldulykker
- Hjælpemidler til demente
- Ældrevenlige mobiltelefoner

TRYGHED, ALARM OG KOMMUNIKATION

Fjordparken 36, DK 5800 Nyborg.
Tlf. + 45 65 31 06 51 · www.flt.dk · mail: fl@flt.dk

**BYNKEL EL ApS har EL-VAGT / DØGNSERVICE
på telefon: 23 37 40 81**

VARMEPUMPER & SOLCELLER

Forbedre din bolig med GRØN energi.
Vi har stor erfaring med løsninger
der passer ind i din bolig
eller sommerhus.



Medlem af:
TEKNIQs
Garanti-
ordning EL



BYNKEL 
AUT. ELINSTALLATØR
Vi etablerer og servicere de østfynske installationer

Anders Ammentorp Rasmussen
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg - Tlf. 23 37 40 81
bynkel@bynkel.dk - www.bynkel.dk

Online booking døgnet rundt



Carepoint Nyborg
Lyøvej 12
5800 Nyborg
Tlf. 6531 5458
Mail jdh@carepoint-nyborg.dk

CarPeople 

Nyborg Begravelsesforretning



Ingen ekstra betaling
for aften, weekend og
helligdage.



v/ Annette og Ulrik Grundahl

Se information og priser på:
www.nyborgbegravelsesforretning.dk

Slotsgade 27 · 5800 Nyborg · tlf. 65 31 01 71
E-mail: nyborg.begravelsesforretning@mail.dk

Ansvarlig leder: Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318

Syng Med!



Aktivitetsleder:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583.

Vi synger i Menighedshjemmet i Nørre Voldgade 35. Kom til en rigtig sangeftermiddag med Ruth Bruun ved klaveret. Alle er velkomne. Vi synger mange forskellige sange, så din yndlingssang er der helt sikkert også. Vi serverer kaffe med brød.

Vi synger alle ulige uger kl. 14.30 til ca. 16.30. 18. januar, 1. februar og 15. februar.



Gode film i KinoVino



Aktivitetsleder: Dorit Myltoft

Billetterne kan købes i KinoVino i ugen før forestillingen, eller i biografen før forestillingen. Pris 60 kr. inkl. en kop kaffe.

Margrethe den første

Torsdag den 27. januar 2022 kl. 13

Margrete den første foregår i 1402, hvor Margrete den Første, spillet af Trine Dyrholm, står i spidsen for et nyt nordisk storrige (Kalmar Unionen). Unionen er omgivet af fjender, hvorfor hun planlægger et ægteskab mellem hendes adoptivson, Erik, og den engelske prinsesse Philippa. Meget rost og spændende film.

Hvidstengruppe nr. 2

Torsdag den 24. februar 2022 kl. 13

Hvidstengruppen nr. 2 handler blandt andet om de to døtre til kroejparret Gudrun og Marius Fiil. De to unge piger blev skånet for henrettelse og i stedet fængslet i Tyskland.

Skyggen i mit øje

Torsdag den 31. marts 2022 kl. 13

Skyggen i mit øje handler om bombningen af Den Franske Skole på Frederiksberg. I marts 1945 angriber RAF Gestapos hovedkvarter Shellhuset i København, hvor en række danske krigsfanger er placeret som levende værn af tyskerne. Angrebet lykkes, men da et fly styrter ned ved skolen, får branden de efterfølgende bombefly til at tro, at deres mål er under røgskyen. Dette får katastrofale konsekvenser.

No Time to Die

Torsdag den 28. april 2022 kl. 13

No Time to Die er den sidste i rækken af James Bond film med Daniel Craig i hovedrollen.

Filmen taler for sig selv og den har næsten alt, hvad Bond-fans kan forvente fra særlige biler til klassiske ordspil – og en skurk med sin egen hemmelige ø.

Formiddagscaféer



Aktivitetsleder:

Dagny Løvkvist, tlf. 2371 5747.

Velkommen i formiddagscaféerne i Ældre Sagens lokale kl 10 – 12. Vi starter med fællessang, derefter foredrag/underholdning, midtvejs holder vi en pause med kaffe og brød. Arrangementet er gratis.

Torsdag 3. februar kl. 10:

Kaj Andersen fra Ældre Sagen Nordfyn fortæller.

Torsdag 3. marts kl. 10:

Kirsten Lindberg holder foredrag om vifter.

Torsdag 7. april kl. 10:

Palle Jensen, "Glimt i øret", stemningsbilleder og erindringsglimt fra 50'erne og 60'erne.



Skrivegruppen



fortsætter torsdag 3. februar 2022 kl. 14

i Ældre Sagens lokaler Adelgade 6.

Kontaktperson: Jane Rosendahl tlf. 2553 1552

Mange mennesker har en tanke og et ønske om at skrive sine erindringer til glæde for børn og børnebørn, men man er ikke rigtig kommet i gang.

I denne skrivegruppe vil man hjælpe hinanden med at komme i gang, og hjælpe hinanden med huske begivenheder og særlige minder, der skrives ned. Sidste møde sluttede med minder om konfirmationen.

Næste gang vil vi fortælle om tiden efter skolegangen.

Mødet er for alle interesserede, man kan bare møde op.

Fortællekredsen



mødes torsdag 20. januar 2022 kl. 15

i Ældre Sagens lokale Adelgade 6.

Kontaktperson Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318.

Ideen med fortællekredsen er, at man kan fortælle minder fra sit liv, f.eks. fra første skoledag, en særlig rejse eller andre minder. Man kan også læse op fra en bog, der har gjort et særligt indtryk.

Der meldes om et emne til hvert møde.

Alle er velkomne.

Emnet for fortællingerne 20. januar er: "Tårnet".

Det kan være en kærlighedshistorie, et drama, en egen oplevelse eller fantasi.

Som inspiration kan jeg nævne:

Marsktårnet ved Vadehavet, Skovtårnet ved Haslev, Eiffeltårnet, Empire State Building, Babelstårnet, Nyborg Kirketårn, Vor Frelzers Kirketårn i København, Odinstårnet, Berliner Rundfunk.



Læsekredsene i Nyborg



Aktivitetsleder: Tove Jensen tlf. 3036 9436, mail toje@jensen.mail.dk.

Der er 7 læsekredse i Nyborg. Kontakt aktivitetslederen for oplysning om ledige pladser i de forskellige grupper.

Forårshøjskole – Landsbyliv

Torsdag den 24. marts 2022
i Ellinge Forsamlingshus

Program:

- Kl. 10.00:** Formiddagskaffe med kringle
Fortælling om Ellinge kro og Ellinge Forsamlingshus
- Kl. 11.00:** Guidet tur i Ellinge: Kirken, Stævnetræet, Ellinge Smedje, Ellinge trævarefabrik, enkelte gårde
- Kl. 12.00:** Middagsmad inkl. 1 vand eller 1 øl
- Kl. 12.45:** Sangtime
- Kl. 13.45:** Fortælling om lokalhistorie
- Kl. 14.30:** Film om livet i en landsby
- Kl. 15.00:** Eftermiddagskaffe med lagkage

Ret til ændringer forbeholdes.

Pris: 350 kr.

Tilmelding og betaling på Ældre Sagens kontor senest den 17. marts 2022 med angivelse af AK 622 eller til Danske Bank, reg. nr. 3001 konto 1324 4960. Vær opmærksom på evt. corona-restriktioner til marts.



Stævnetræ i Ellinge

Træ- og snedkerværksted

Ansvarlig leder: Ib Kruse, tlf. 2467 4997

Aktivitetsleder: Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488

Mandage fra 09.00-11.30

Brug dine hænder til noget kreativt, der kreeres mange ting, nogle renoverer gamle møbler, andre bruger de fine drejebænke til at lave skåle, fade, figurer m.m. Der er desuden tid til hyggeligt samvær.

Henvendelse til Finn Ammentorp, ammentorp@os.dk.

Her kan du få at vide, om der er ledige pladser. Pris for hele sæsonen, der slutter 31. maj 2022, 600 kr.



Prøv en Gazelle elcykel

Prøv en Gazelle elcykel

Hos Nyborg Cykler kan du prøve et bredt udvalg af elcykler fra Gazelle. Kig forbi vores butik, hvor vi står klar til at rådgive dig i at finde den perfekte elcykel.

ROYAL DUTCH
Gazelle



Nyborg Cykler

Adelgade 8 • telefon 7174 1013 • butik@nyborgcykler.dk

Glæd jer til gode og spændende oplevelser

På udflugter og til musikarrangementer

Til dig, der eventuelt har savnet fællesoplevelser, eller i den seneste tid godt kunne have tænkt dig, at du kunnet have set lidt flere mennesker, måske have deltaget i flere aktiviteter end du har gjort, tilbyder Ældre Sagen i Nyborg-Ullerslev nu nedenstående oplevelser til dig.

OBS: Man kan ikke tilmelde sig nu.

Fra Skjern til Varnæs

Afholdes i KinoVino 24. februar 2022

Sanger og Skuespiller Nicolaj Cornelius inviterer publikum med bag kulisserne i den populære TV-serie **Matador**. Med en male-risk fortælling og en levende beskrivelse af Matadors elskede karakterer, rejser han fra familie til familie i **Korsbæk**. Han fortæller og synger store og små anekdoter om de medvirkende skuespillere.

Masser af **Matadors** dejlige musik vil blive sunget og spillet.

Prisen for at deltage vil være 50 kr. inkl. en øl/vand



Busudflugt til Forsorgscentret/ Anstalten Brejning samt Børkop Vandmølle

Kører 15. marts 2022

Nogen kan sikkert huske navnet **Kellers stiftelser** som også havde **Pigehjemmet på Sprogø**. Lige så spændende historie er der på den tidligere åndssvageanstalt på **Brejning**.

En del af de gamle bygninger består endnu i renoveret stand, men I vil stadig kunne høre den sande historie om baggrunden for anbringelser af åndssvage.

Endvidere bliver der en guidet rundtur på **Børkop Vandmølle**.

Der vil blive serveret en forudbestilt frokost på Cafe Galionen på Brejning Lystbådehavn, ligesom der vil blive serveret kaffe og kage fra bussen ved Børkop Vandmølle.

Prisen for at deltage i denne bustur vil være 100 kr. i alt inkl. spisning og kaffe/kage.



Musikeftermiddag med Søren og Torben (kendt fra Sommersang i Mariehaven og fra "Neighbours")

Afholdes i Ullerslev Kulturcenter

den 7. april 2022

Begge nævnte musikere er jo kendt fra deres medvirken i ovennævnte landskendte, populære programmer, med deres iørefaldende og kendte flotte sange. som de fleste af os har set i fjernsynet.

Suppleret med en lang række skønne danske sange, har vi sammen med **Søren og Torben** skabt baggrunden for et par dejlige timer i selskab med alle deres populære og kendte sange **fra Mariehaven og fra "Neighbours"**. Prisen for at deltage i denne dejlige sangeftermiddag vil være 50 kr. inkl. kaffe og kage.

fortsættes...



Vi sikrer en tryk bolighandel.

danbolig Nyborg

Nørregade 5 · 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 28 00 · nyborg@danbolig.dk
danbolig.dk/nyborg

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA



NYBORG BLOMSTER – FRA VUGGE TIL GRAV

Hos Nyborg Blomster finder du altid friske buketter, sammenplantninger og delikatesser gaver. Vi tilbyder også alt inden for begravelsesbinderi, kistepynt, bæredekorationer, krans og bærebuketter.

Åbningstider:

Mandag til fredag 9.00-17.30
Lørdag, søndag og Helligdage 9.00-16.00

Vi ses hos

Nyborg Blomster, Odensevej 51, 5800 Nyborg, tlf. 24 20 25 33



... fortsat

Busudflugt til De Japanske Haver og til Hørvævmuseet samt Skoda Museet:

Køres 31. maj 2022

Der køres til **De Japanske Haver**, hvor der ved ankomsten gives introduktion til en rundtur på egen hånd i disse specielle haver og omgivelser.

På et passende tidspunkt bliver der **serveret en spændende Japansk frokostmenu**, tilpasset danske ganer. Drikkevarer for egen regning. Efter frokosten køres der til **Hørvævmuseet**, hvor der vil være rundgang på egen

hånd med mulighed for at handle i butikken. Der vil i **museets café blive serveret kaffe/the med lagkage**. Man kan også gratis besøge **Skoda Museet**, som ligger samme sted. Prisen for at deltage i denne bustur vil være 100 kr. incl. frokost, kaffe og lagkage.

Vedrørende alle 4 arrangementer – hold øje med annoncer i Lokalavisen og vores lokale Nyhedsbrev med tilmeldelsestidspunkt mv.

OBS: Man kan ikke tilmelde sig nu.

Ib Kruse, formand

Seniorrådet og Ældre Sagen

Indledningsvis vil jeg takke for opbakningen ved det netop afholdte valg til Seniorrådet. Der var en pæn valgdeltagelse, og det er godt, at vi i Nyborg har fysisk afstemning. Og så skal jeg beklage, at jeg ikke for længe siden - i bladet her - har forsøgt at besvare spørgsmålet: Hvad er i grunden forskellen på Seniorrådet og Ældre Sagen? Det spørgsmål blev jeg nemlig stillet rigtig mange gange, da jeg var valgt til forordnet til Seniorrådsvalget.

Seniorrådet (eller ældrerådet) er lovbestemt, og medlemmerne er valgt af alle 60+ i en kommune. Ældre Sagen er en landsdækkende forening, hvor bestyrelserne i den lokale afdeling vælges på afdelingens årsmøde. Hverken Seniorrådet eller lokalafdelingen i Ældre Sagen er politisk i traditionel forstand, og begge arbejder for så gode forhold for den ældre befolkning som muligt.

Grundlaget for arbejdet med vilkår for os ældre er dog forskelligt. Seniorrådet har en lovbestemt høringsret om alle politiske spørgsmål vedr. ældre. De traditionelle politikere skal altså lytte til Seniorrådet, når de drøfter ældrepolitik. Samme politikere kan så vælge også at lytte til Ældre Sagen, og det gør de normalt gerne, da Ældre Sagen har ”fingeren på pulsen” via vores store frivillige arbejde. Det betyder såmænd nok også noget, at vi er mange medlemmer i Ældre Sagen – ca. 6.500 alene i vores to lokalafdelinger i Nyborg Kommune.

I de sidste 4 år har der heldigvis været et fortrinligt samarbejde mellem Seniorrådet og Ældre Sagen i Nyborg. Jeg er ret sikker på, at dette tætte samarbejde vil fortsætte de kommende 4 år, det er nemlig uhensigtsmæssigt, hvis Seniorrådet og Ældre Sagen melder forskelligt ud til vores lokale politikere og administration.

Peter Enevold, næstformand

TOYOTA NYBORG



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Vestergade 39 Tel. 65 31 27 07

MFA BILER.DK

A/S MOGENS FREDRIKSEN AUTOMOBILER

FNE OUTDOOR



UDELIV

300 m² unik butik med
**TØJ OG GREJ
I NYBORG**

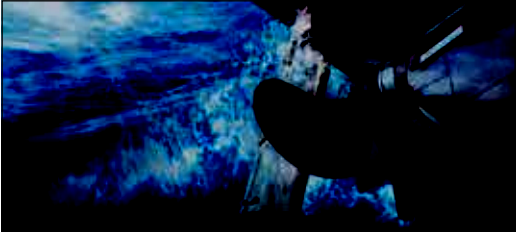
**FJALL
RAVEN**

Velkommen...

Nørregade 5, 5800 Nyborg,
Tlf.: 6531 2303
FNE P-plads og åbningstider
– se www.fne-outdoor.dk

FNE OUTDOOR

WEBSHOP
www.fne-outdoor.dk



Prografisk

Har du brug for grafisk assistance, så kan vi hjælpe dig, til fornuftige priser og med en udstrakt service. I finder os på det gamle Stålskibsværft i Odense.

Magasiner, hæfter, foldere, nyhedsbreve, hjemmesider og m.m.

Vi er et **grafisk** bureau & **Professionelle** grafikere

Havnegade 100 A, 5000 Odense C, tlf. 63 38 39 40
post@prografisk.dk, www.prografisk.dk



HMrenservice.Aps

Hos **HMrenservice**, tilbyder vi privat rengøringshjælp, med god service og til overkommelige priser. Ring for yderlige spørgsmål og vi kan lave en aftale, om et uforpligtende tilbud.

Telefonnr. 31 35 44 04

Marielundvej 30, 2730 Herlev
Tlf. 50 95 95 04 / 31 35 44 04
info@hm-renservice.dk

DET HALVE KONGERIGE



Dårligt blodomløb, hedeture, smerter, gavetid eller selvforkælelse?



Det Halve Kongerige beriger dig med:

- De dejligste Mohair sokker
- Beklædning i Merino uld
- Flotte tørklæder i uld og silke
- Produkter mod møl

Se med på www.dethalvekongerige.dk,  facebook eller kontakt Rie for åbning af butikken på tlf. 23 41 69 90

Ansvarlig leder
Steen Sørensen, 4020 7984

Billard

Mandage kl. 9-12.

Sted: Billardhuset, Johs. Højrupsvvej 90, Nyborg.

Spillet er for alle, begyndere såvel som øvede.

Tilmelding til kontoret, Adelgade 6, Nyborg, 6331 0555, as.nyborg@mail.dk, oplys AK705.

Aktivitetsleder Børge Sørensen, 5043 9916.

Pris: 20 kr. pr. gang. Der betales på stedet.

Krolf

Mandage kl. 10-11.30.

Sted: Aktivcenter Nyborg, Nydamsvej 1 (Jernbanebo).

Krolf er en blanding af kroket og golf. Vi spiller med specielle køller/kugler på en bane med forhindringer, oplys AK380.

Forårssæsonen starter 28 marts.

Aktivitetsleder: Villy Olesen, 6172 4159.

Cykelture i Nyborg og omegn

Tirsdage kl. 9.30-12.00

Torsdage kl. 9.30-11.00

Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.

Der cykles stadig, dog ikke i Ældre Sagens regi - vi starter igen d. 1. april. Cykelentusiasterne cykler hele vinteren hver tirsdag og torsdag fra Lauses Grill, dog i forskelligt omfang - dvs. vejret afgør det.

Traveture

Onsdage kl. 14-16.

Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.

Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5 km. Den første onsdag i måneden er der fælles kaffebord efter turen, og sidste onsdag i måneden køres i privatbiler til en gåtur i Nyborgs omegn. Ingen tilmelding.

Aktivitetsleder: Gerner Svendsen, 3068 2049



Stolegymnastik for alle

Onsdage og torsdage kl. 9.30-10.30.

Sted: Vestervold (onsdag) og Aktivcenter Nyborg, Nydamsvej 1 (torsdag).

Onsdag v. Lene Nielsen, 5051 1361. Torsdag v. Hanne Thomsen, 3013 1667.

Svømning

Aktivitetsleder: Rie Pedersen, tlf. 2011 1220

Tirsdag, torsdag og fredag kl. 09.00 – 11.00

Ingen svømning i vinterferien (uge 7), i påskeferien (uge 15) samt St. Bededag (13.05.22)

Sted: Nyborg Svømme- og Badeland, Storebæltsvej, Nyborg.

Sæsonen begynder tirsdag den 4. januar og slutter tirsdag den 24. maj, 2022

Pris: 300 kr., tilmelding og betaling til kontoret. (AK330).

Vi takker annoncørerne for støtten

Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**
og få demonstreret stole
i dit eget hjem.
Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt
personligt
tilpassede
hvilestol




farstrup comfort

JØRGEN HANSEN MØBLER

v. Lars og Heidi Hansen

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147
www.joergenhansemobler.dk

Vi kan sælge din bolig!

SOLGT eller GRATIS.



Estate Flemming Thomsen
EJENDOMSMÆGLER

NYBORG
Korsgade 15,
5800 Nyborg
Telefon 6531 4440
E-mail 5800@estate.dk

 facebook.com/estatenyborg

