

Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV Nr. 97 Oktober - november - december 2021



Årsmødet 21. september 2021



Valg til Seniorrådet	side 7
Tur til Holmegårds Glasværk	side 8
Interessante foredrag	side 11
Arrangementer i Ullerslev	side 19



Et godt syn starter med en grundig synsprøve

Synsprøven er afgørende, når du skal have briller. Jo flere punkter i dit øje, der måles på, desto bedre brilleglas kan vi lave til netop dit syn. Hos Nyt Syn foregår alle synsprøver med vores ZEISS i.Profiler, som måler dit

syn på 1.500 målepunkter. Vi overfører målingerne til dine ZEISS brilleglas, og giver dig et markant skarpere syn end med standardglas. Kig forbi Nyt Syn Nyborg eller book en synsprøve på nytsyn.dk/nyborg.

Nyt Syn Nyborg Optik
Nørregade 18, 5800 Nyborg 65
31 10 10, nytsyn.dk/nyborg
Besøg os på facebook



nyt syn.

ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Adelgade 6, 5800 Nyborg. Telefon 6331 0555, e-mail: as.nyborg@mail.dk.

Hjemmeside: ældresagen.dk/nyborgullerslev. Kontoret er åbent tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-12, dog lukket den første torsdag i måneden. Kontoret lukker i december, fra 6/12 2021 til og med 3/1 2022.

Bestyrelsens medlemmer:

Ib Kruse, formand	2467 4997	ib.kruse@mail.dk
Peter Enevold, 1. næstformand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Irma Trebbien, 2. næstformand	2085 3554	itrebbien@skovparknet.dk
Ulla Pedersen, kasserer	2286 1083	up49@outlook.dk
Lizzi Petersen	2295 0967	lizzi.petersen@gmail.com
Dorit Myltoft	2369 5318	dorit.myltoft@gmail.com
Karin Jensen	5329 6536	oveogkarin@gmail.com
Steen Sørensen	4020 7984	steensorensen@godmail.dk
Hans Juhl Jørgensen	4240 4022	hansjuhl@mail.dk
Rie Petersen, 1. suppleant	2011 1220	rie-jens@hotmail.com
Merete Ahlmann – Jensen, 2. suppleant	2126 6444	ahlmann_jensen@hotmail.com

Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	6533 2046	sonja.pedal@os.dk
Jan Jansen	4028 5207	jan.jansen@live.dk
Ib Kruse	2467 4997	ib.kruse@mail.dk

Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Hanne Grove	6531 3865	hannegrove@mail.dk
Bodil Roed Sindal	6070 8266	sindal@os.dk
Søren Torpe	2227 2432	kstorpe@outlook.com
Irma Trebbien	2085 3554	itrebbien@skovparknet.dk
Ansvarshavende Ib Kruse	2467 4997	ib.kruse@mail.dk

Webmaster: Søren Torpe

2227 2432

kstorpe@outlook.com

Social og juridisk rådgivning i København, gratis telefon 8030 1527

Næste nummer af Ældre Sagens blad udkommer 13.01.2022. Deadline 22.11.2021.

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Betalingsregler. Ældre Sagens arrangementer kan betales kontant på kontoret. MobilePay kan også benyttes, men kun på kontoret. Der kan desuden betales på Ældre Sagens konto: **Danske Bank, reg. nr. 3001, konto 132 44960** med angivelse af navn og arrangementsnummer. Betalingskort kan ikke anvendes. Betaling bedes ske inden for 5 hverdage efter tilmeldingen. Hvis det ikke sker, overføres man til venteliste og kan kun deltage, hvis der er plads. Både tilmelding og betaling er en forudsætning for at kunne deltage i arrangementerne.

Henvendelse om adresseændringer e.l. rettes til kontoret i åbningstiderne.

Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: epr@c.dk.

Forsidefotos: Lars Jacobsen.

Corona og Covid 19

Jeg er aldeles godt klar over, at de fleste af os, snart er helt trætte af, at høre mere om ovennævnte ord. Disse 2 ord har vi jo nu snart i 18 måneder lært at kende som noget skrækkeligt og helt uforudsigeligt. Også Ældre Sagen blev jo voldsomt ramt af dette, da man, som en ansvarlig organisation, lukkede ned for alle igangværende aktiviteter den 11.marts sidste år. Helt i overensstemmelse med opfordringerne fra såvel regeringen som fra sundhedsmyndighederne.

Når I, netop nu, læser dette blad er stort set alle vores mange aktiviteter i gang igen. Det er rigtigt dejligt. Det er helt klart vores opfattelse, at alle har savnet at kunne deltage i sædvanlige aktiviteter. Det samme gælder sandelig også for vores frivillige. Velkommen tilbage til jer alle.

Årsmødet 2021

Vores årsmøde blev afholdt som aftalt på Nyborg Strand 21. september. Jeg vil hermed gerne sige mange tak til alle jer, som deltog i at gøre årsmødet til en god oplevelse.

Valg til Seniorrådet tirsdag 16. november 2021

Samme dag som vi skal stemme til Byrådsvalget, skal der stemmes til Seniorrådet. Seniorrådet arbejder aktivt for alle ældre i kommunen. Det udmønter sig på den måde, at Seniorrådet inddrages i alle spørgsmål som vedrører ældre. Rådet har således høringsret i alle sager – f.eks. vedrørende budgetter, plehjemspladser, kvalitetsstandarter, transport og meget, meget mere. Seniorrådet er således vores vagthund, i fald der skulle være planer om nedskæringer, der kan true ældres værdighed. Det gælder

f.eks. såfremt hjemmeplejen og sygeplejen forringes. Dette gælder også, hvis der sker forringelser/nedskæringer på rehabiliterings- og træningsaktiviteter, eller det tager for lang tid med bevilling af hjælpemidler. Ældre Sagen vil gerne stærkt opfordre vores medlemmer til at stemme ved valget til Seniorrådet. Ikke mindst fordi en høj stemmeprocent vil give langt større lydhørhed og gennemslagskraft over for politikerne.

Som det vil fremgå af en artikel på side 7 her i bladet, har Ældre Sagens bestyrelse valgt at støtte vores meget aktive næstformand Peter Enevold, som opstiller til Senior-Rådet. **Bestyrelsen skal derfor anbefale vores medlemmer at bakke op om Peter Enevold, ved at stemme på ham til Seniorrådet.**

Værdig Ældrepleje – Nu

På baggrund af ganske mange udsagn fra ældre borgere rundt omkring i landet, igangsættes der nu en landsdækkende kampagne under ovennævnte overskrift.

Nogle af de udsagn, som flest gange bliver nævnt af de ældre, er dette *"Mit hjem er en banegård"* og de er meget kede af, at der kommer så mange forskellige hjælpere i deres hjem. De bliver utrygge og oplever, at de skal starte forfra, hver gang der dukker en ny person op, de ikke kender.

Et andet voldsomt og alvorligt udsagn er følgende *"Mit hjem er et fængsel"*. Det udtales på baggrund af, at rigtigt mange ældre oplever, at de ikke kan komme ud, uden hjælp fra andre. Det gælder hver tredje hjemme-hjælpsmodtager. Det betyder, at disse ældre kun sjældent får mulighed for at mærke følelsen af frisk luft i ansigtet. Udsagnet er, at

man føler sig reelt i husarrest i eget hjem, og at man risikerer i højere grad at føle sig isoleret og ensom.

Et sidste udsagn af mange jeg vil nævne her er *"Mit hjem er beskidt"*. Der er på landsplan skåret voldsomt i rengøringen i den kommunale ældrepleje. Denne manglende hjælp til f.eks. rengøring går som bekendt ud over livskvaliteten og værdigheden. Mange ældre føler, at de hverken kan være sig selv, eller deres hjem bekendt på grund af dårlig hygiejne. Det bliver flovt at invitere gæster. Ældre Sagen har naturligvis også løsningsforslag til forbedring af de nævnte forhold.

Organiser hjemmeplejen i mindre teams, hvori indgår en fast hjælper. Giv hjælperne friere rammer til at tilrettelægge hjælpen i samspil med de ældre. Skriv social omsorg ind i Serviceloven så kommunerne forpligtes til at hjælpe særligt udsatte ældre. Lav bedre kvalitetsstandarder, der sikrer mere omfattende rengøring. Mere kunne sagtens tilføjes og foreslås, men i denne omgang sluttes her.

Frivillige bidrager til det gode liv

Før "verden gik af lave" i marts 2020 med Coronatid, udbød Ældre Sagen på landsplan 90.000 aktiviteter og arrangementer, som jo om alle sammen er udført af frivillige i hele landet. 750 aktiviteter blev meget flot udført af vores 235 frivillige i Nyborg-Ullerslev. Antallet er i sig selv imponerende. Men vigtigst er det at huske, at hvert arrangement eller aktivitet bidrager til et godt liv for de deltagende ældre borgere. Det strækker sig lige fra at få en besøgsven, der kan give lige det friske pust i hverdagens trummerum. Motion der holder kroppen stærk og sund, eller hjælper dig hurtigere på højkant. IT-undervisning der gør kursisterne selvhjulpne og til at holde kontakt med familie og venner. Udflugterne, de kulturelle og social-

humanitære oplevelser og tilbud, er jo alle sammen gode bud på højdepunkter i delta-gernes hverdag.

Det gode liv handler jo ikke mindst om nærvær, samvær og om at holde sig i gang. Forhåbentlig bidrager hvervet som frivillig også til det gode liv for dig. Personligt er jeg sikker på, at alle frivillige er helt bevidste om, at vi generøst deler ud af vores kompetencer og livserfaringer. Til stor glæde, både for os selv, og de ældre vi når ud til.

ValgCafe afholdt 9.september på Hotel Nyborg Strand

8 politiske partier, som alle opstiller til byrådsvalget, deltog i cafemødet. Alle deltagere havde på forhånd fået oplyst de ældrepolitiske emner, som vi gerne ville stille dem spørgsmål om. Emnerne var: *Hjemme-hjælp og værdighed i ældreplejen – Plejehjem og pladser – Dagligdagen for pårørende samt Sundhed og rehabilitering*. Vi er rigtig glade for at 110 borgere deltog i mødet. Tak til Jer alle. Såfremt vi med ValgCafeen har medvirket, bare en lille smule, til at give jer og kandidaterne en bedre viden om de nævnte områder, er vores mission med ValgCafeen opnået.

Velkommen til nye medlemmer

Jeg vil da også gerne benytte lejligheden til at sige hjertelig velkommen til alle de nye medlemmer af Ældre Sagen her i Nyborg-Ullerslev. Vi er meget glade, ydmyge og taknemmelige for, at I har meldt jer ind. Jeg er selvfølgelig helt bevidst om, at der kan og vil være mange årsager til jeres indmeldelse. Men vi tillader os at være så ubeskedne, at vi håber, at noget af motivationen er, at I har set noget om vores mange lokale aktiviteter og tilbud til medlemmerne. Jeg udtrykker håb om, at se nogle af Jer til vores arrangementer.

Ib Kruse, formand



Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61
nyborg@vinspecialisten.dk

UDEKØRENDE FRISØR

i Nyborg Kommune



Sara Kjær Sicko

Dame- og herreklip  

Tlf 42 42 19 03

www.kjaer4you.dk



Al Ponte – Little Italy

Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg

Tel.: +45 28 87 67 70 • www.alponte.dk

Cvr.nr DK 37 64 49 51

B&O



BEOVISION CONTOUR

TIDLØST DESIGN OG PRISVINDENDE LYD
I EN TV-OPLEVELSE

Vejl. udsalgspris fra kr. 34.780. Energiklasse A.
Lyden er baseret på den prisvindende teknologi
fra Beosound Stage.

BANG & OLUFSEN
FLAKHAVEN 1 A. 5000 ODENSE C. TLF 6614 1912

BANG & OLUFSEN

ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER : Væg til væg tæpper
- TARKETT : Vinyl, Trægulve, Laminat



ALT I SOLAFSKÆRMNING:

FABER: Rullegardiner,
Plisségardiner

PAGUNETTE:
Gardiner, Foldegardiner

H-C T GARDINER TÆPPER

Bojdenvej 17 • Nyborg • Tlf. 24 23 59 12

Valg til Seniorrådet



Seniorråd og Ældre Sagen arbejder for samme sag.

Den 16. november skal der, samtidig med valget til kommunalbestyrelse, vælges 11 medlemmer til Seniorrådet i Nyborg Kommune. Stemmer afgives på samme valgsted som det kommunale valg. Valgperioden er 4 år.

Ældre Sagen i Nyborg-Ullerslev opfordrer til, at du stemmer på følgende kandidat. Er medlem af Ældre Sagen Nyborg-Ullerslevs lokalbestyrelse.

Peter Enevold

70 år, Dinestrup Strand 14, Ullerslev.

Ledende stillinger i uddannelsesverdenen i knapt 40 år, senest direktør på TietgenSkolen i 14 år. Har arbejdet med uddannelsespolitik i lederforeninger og siddet i en række råd og bestyrelser.

Har været medlem af Seniorrådet de sidste 4 år. Er formand for Ældre Sagens koordinationsudvalg i Nyborg Kommune samt 1. næstformand i Nyborg-Ullerslev afdelingen. Har i Ældre Sagen ansvaret for at de ældres synspunkter bliver hørt af de lokale politikere samt kommunens medarbejdere.

"Jeg stiller op til valget, fordi jeg mener, der er et stort sammenfald i de opgaver som løses af Seniorrådet og Ældre Sagen til gavn for de ældre i Nyborg Kommune"



Bladbud i Ellinge søges

Til uddeling af nærværende blad 4 gange om året søges en frivillig.
Henvendelse til Winnie Andersen.

Medlemskontingent til Ældre Sagen

pr. halvår 135 kr. for enlige og 220 kr. for par.

Kulturelle tilbud

Ansvarlig leder:

Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318.

Tur til Holmegårds Glasværk mandag 25. oktober

Turleder: Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583.



Afgang fra Tolbodgade kl. 10.00.

Derfra fortsættes til Kanalkroen i Karrebæksminde, hvor der er en dejlig frokostbuffet med mange forskellige retter med 1 øl/vand eller et glas vin.

Efter ophold i Karrebæksminde går turen til Holme-

gårds Glasværk, der åbnede som museum i 2020. På museet er udstillet et meget stort antal Holmegård produkter. Skiftende glas-kunstnere demonstrerer, hvordan man arbejder med glas.

Turen fortsætter til Gisselfeld Gods, hvor der er kaffe ved bussen.

Derfra køres tilbage til Nyborg.

Prisen for turen er 595 kr.

Tilmelding og betaling til kontoret senest onsdag 20. oktober med angivelse af AK653, eller til Danske Bank, reg.nr.3001, konto 1324 4960.

Syng Med!



Aktivitetsleder:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583.

Vi synger i Menighedshjemmet i Nørre Voldgade 35. Torsdag 9. november kl. 14.30-16.30.

Så er vi igen klar til en rigtig sangeftermiddag med Ruth Bruun ved klaveret, og jeg er sikker på, at alle glæder sig til at komme i gang igen. Alle er velkomne. Der er plads til både store og små fine stemmer. Man kan også bare nyde det hele. Der serveres kaffe med brød. Bestyrelsen har besluttet, at der fremover ikke skal betales for arrangementet.

Gode film i KinoVino



Aktivitetsleder: Dorit Myltoft.

Billetterne kan købes i KinoVino i ugen før forestillingen, eller i biografen før forestillingen. Pris 60 kr. incl. en kop kaffe.

Vores mand i Amerika

Torsdag 28. oktober 2021 kl. 13.00.

Filmen handler om den modstandskamp, Danmarks ambassadør i USA Henrik Kaufmann udkæmpede under 2.verdenskrig. Kaufmann nægtede at føje de tyske krav og iværksatte en rebelsk plan for at give den danske befolkning friheden tilbage.

Nomadland

Torsdag 25. november 2021 kl. 13.00.

Filmen vandt 3 Oscars.

Filmen byder på smukke landskaber. Det er en fortælling om at finde nye veje i en tilværelse, hvor alt synes tabt. Hovedrollen Fern tvinges til at leve et liv på landevejen, da hendes mand dør, og hendes by forsvinder. Den mine og fabrik, der ejede og brødfødte hele byen, lukkede på grund af økonomiske vanskeligheder. Alle blev fyret og måtte flytte fra byen, der nærmest blev strøget af landkortet.



Formiddagscaféer



Aktivitetsleder:

Dagny Løvkvist, tlf. 2371 5747.

Velkommen i formiddagscaféerne i Ældre Sagens lokale kl 10 – 12.

Vi starter med fællessang, derefter foredrag/underholdning, midtvejs holder vi en pause med kaffe og brød. Arrangementet er gratis.

Torsdag 4. november kl. 10:

Tove Jensen fortæller om spændende bøger.

Torsdag 2. december kl. 10:

Ruth Bruun tryller julestemning frem på klaveret.

Torsdag 6. januar kl. 10:

Daglig leder af Reden i Odense fortæller.

Torsdag 3. februar kl. 10:

Kaj Andersen fra Ældre Sagen Nordfyn fortæller.

Skrivegruppen



fortsætter 28. oktober 2021 kl. 16

Mange mennesker har en tanke og et ønske om at skrive sine erindringer til glæde for børn og børnebørn, men man er ikke rigtig kommet i gang. I denne skrivegruppe vil man hjælpe hinanden med at komme i gang, og hjælpe hinanden med huske begivenheder og særlige minder, der skrives ned.

Sidste møde sluttede før minder om konfirmationen. Torsdag 28. oktober 2021 i Ældre Sagens lokale, Adelgade 6 holdes mødet for alle interesserede. Man kan bare møde op.

Kontaktperson:

Jane Rosendahl tlf. 2553 1552.



Valgcafé 2021

IT abc.dk

TLF: 27 51 21 24
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



Jeres ønske – min opgave



Bedemand
OTTOSEN

Tlf. 65 92 32 11

Kan kontaktes alle ugens dage.

Eksamineret bedemand
V/ Karsten Ottosen
Assensvej 35, 5853 Ørbæk
Hovedgaden 9, 5853 Ørbæk
karstenottosen@gmail.com
www.bedemandottosen.dk



FNE OUTDOOR

UDELIV
300 m² unik butik med
**TØJ OG GREJ
I NYBORG**

**FJALL
RAVEN**

Velkommen...

Nørregade 5, 5800 Nyborg,
TLF.: 6531 2303
FNE P-plads og åbningstider
– se www.fne-outdoor.dk

FNE OUTDOOR
WEBSHOP
www.fne-outdoor.dk



Hjemmesko

Stort udvalg i hjemmesko i
uld og rulam i alle størrelser
til børn og voksne



**BUTIK
Lena**
20 45 22 90
Assensvej 8 • 5853 Ørbæk

www.magic-house.dk

ÅBNINGSTIDER:
Mandag – fredag 15.00-17.30
Lørdag 9.00 – 13.00

**MAGIC
HOUSE**

Erik H. Lunds 
TURISTBUSSE

- Flere års erfaring i
firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i
ind- og udland
- Medlem af Rejsegaranti-
fonden nr. 1206


DANSKE
BUSVOGMÆND

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk
Tlf. 65 33 14 09

SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



REMA 1000
Online discount med holdning!

Få hjælp til
at komme igang
– sms REMA 1000
til 1245*

Købmand
Jakob Rehfeldt

**REMA 1000 varer leveret til døren
fra dine lokale købmænd i Nyborg**

**ÅBENT
7-21**

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG

Købmand
Jacob Refshammer
Larsen

**ÅBENT
7-21**

* Det koster alt sms-takst

Interessante foredrag



I samarbejde med Seniorrådet og Nyborg Kommune planlagde Ældre Sagen 6 arrangementer for et par år siden. De første 4 er gennemført, nu efter Coronaen kan de sidste to afvikles. Deltagerne i de 4 første var meget tilfredse, så herfra en varm opfordring til deltagelse:

Temamøde: Arveret og fremtidsfuldmagt:

Juridisk rådgiver Gitte Clausen fra Ældre Sagen giver gode råd til nedenstående:

- Formueforhold mellem ægtefæller og papirløse samlevende (har betydning ved dødsfald)
- Hvem ordner hvad ved dødsfald (herunder spærring af konti, ønsker til bisættelse/mindesamvær)?
- De forskellige former for behandling af et dødsbo
- Hvem arver hvad ifølge arveloven?
- Boafgift og tillægsafgift
- Testamente/behandlingstestamente
- Afgiftsfri gaver
- Fuldmagter

Tid: Tirsdag 26. oktober kl. 14.00 – 16.30 (inkl. kaffe og kage)

Sted: Jobcentrets auditorium, Ringvej 1C, 5800 Nyborg

Tilmelding: Mail til fh@nyborg.dk eller ring på 6333 7555 senest tirsdag den 19. oktober.

Temamøde: Oplæg vedr. sorg:

Få gode råd til hvordan du kommer godt igennem de forskellige svære tidspunkter i ældrelivet.

- Hvordan håndterer vi at miste fx en ægtefælle eller et voksent barn? (Oplæg ved sognepræst Mette Grymer)

Tid: Tirsdag 23. november kl. 14.00 – 16.30 (inkl. kaffe og kage)

Sted: Aktivcenter Ullerslev, Egevangsvej 1, 5540 Ullerslev

Tilmelding: Mail til fh@nyborg.dk eller ring på 6333 7555 senest onsdag den 17. november.

Nye gulve, bliv inspireret af vores mange opgaver



Ring efter tæppebussen
Vi måler op og giver tilbud! det er uforpligtende

Alt i tæpper og gulvbelægninger!

Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00
eller efter aftale. Lørdag 9.00 - 12.00

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag 9.00-12.00. Se vores film!

Aunslev Tæppe- og Gulvbelægning

Bystævnet 4 • 5800 Nyborg • Tlf. 65 36 12 49 • Bll 23 71 57 49 • www.aunslevtaeppe.dk

FAXØE

GULD
SØLV
URE

KONGEGADE 33
5800 NYBORG
TLF. 65 31 12 70
WWW.FAXOES.DK



Ullerslev Centret 30
5540 Ullerslev
Telefon 65 35 14 71
Åbent kl. 7 til 21

Hårde hvidevarer køber man hos

HVIDT OGFRIT

nettoline/fyn
KØKKEN // BAD // GADEROBE

Nyborg, Vestergade 33, tlf. 65302223

Velkommen til Vestergade apotek

Åbningstider

Mandag 09:00 - 18:00	Torsdag 09:00 - 18:00
Tirsdag 09:00 - 18:00	Fredag 09:00 - 18:00
Onsdag 09:00 - 18:00	Lørdag 09:00 - 14:00
	Søndag 10:00 - 14:00

Apoteket har lukket på helligdage.



apotek

Vestergade apotek • Vestergade 28 • 5800 Nyborg • Tlf. 32 22 11 53

Kortspil

Ansvarlig leder:

Lizzi Petersen, tlf. 2295 0967.

Pris for deltagelse i kortspil: 10 kr. pr. gang inkl. kaffe. Betaling på stedet.

Bridge i Ældre Sagens lokale



Aktivitetsleder: Lizzi Madsen,

tlf. 4276 4506. Mandage kl. 13.30-17.30.

L'hombre for let øvede og øvede



Aktivitetsleder: Erna Nielsen,

tlf. 2348 0408. Mandage kl. 9.30-12.00.

L'hombre for begyndere



Har du lyst til at lære at spille L'hombre og måske komme med på vores hyggelige hold, er du velkommen til at ringe til Knud Erik Madsen, tlf. 2621 8801 for en uforpligtende samtale og høre om spillet og evt. aftale nærmere.

Har du lyst til at være med, skal du være velkommen.

Bridge på Dalgaard i Ullerslev



Se side 19.

Træ- og snedkerværksted

Ansvarlig leder: Ib Kruse, tlf. 2467 4997.

Aktivitetsleder: Finn Ammentorp,
tlf. 2483 0488.



Mandage fra 09.00-11.30

Brug dine hænder til noget kreativt, der kretes mange ting, nogle renoverer gamle møbler, andre bruger de fine drejebænke til at lave skåle, fade, figurer m.m.

Der er desuden tid til hyggeligt samvær.

Henvendelse til Finn Ammentorp, ammentorp@os.dk. Her kan du få at vide, om der er ledige pladser. Pris for hele sæsonen, der slutter 31. maj 2022, 600 kr.

TOYOTA
NYBORG


TOYOTA
ALWAYS A
BETTER WAY

Vestergade 39 Tel. 65 31 27 07

MFABILER.DK
A/S MOGENS FREDERIKSEN AUTOMOBILER

Nyborg Bilcenter A/S

Alsvej 2 - 5800 Nyborg

Tlf. 65 30 22 00 - 21 25 36 61

mh@nyborgbilcenter.dk



Et godt bilkøb. Hele vejen rundt.

Zoneterapeut og Massør Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 · Nyborg
Tlf. 28 87 81 82
helle_lyngvang@hotmail.com

Også hjemmebehandlinger



Flemming Larsen
Direktor



- Forebyggelse af faldulykker
- Hjælpemidler til demente
- Ældrevenlige mobiltelefoner

TRYGHED, ALARM OG KOMMUNIKATION

Fjordparken 36, DK 5800 Nyborg.
Tlf. + 45 65 31 06 51 · www.flt.dk · mail: fl@flt.dk

BYNKEL EL ApS har EL-VAGT / DØGNSERVICE
på telefon: 23 37 40 81

VARMEPUMPER & SOLCELLER

Forbedre din bolig med GRØN energi.
Vi har stor erfaring med løsninger
der passer ind i din bolig
eller sommerhus.



Medlem af:
TEKNIQs
Garanti-
ordning EL



BYNKEL
AUT. ELINSTALLATØR
Vi etablerer og servicere de østfynske installationer

Anders Ammentorp Rasmussen
BYNKEL EL ApS · Lillemøllevej 7 · 5800 Nyborg · Tlf. 23 37 40 81
bynkel@bynkel.dk · www.bynkel.dk

Online booking døgnet rundt



CarPeople

Carepoint Nyborg
Lyøvej 12, 5800 Nyborg
Tlf. 6531 5458
cm@carepoint-nyborg.dk

Nyborg Begravelsesforretning



v/ Annette og Ulrik Grundahl

Ingen ekstra betaling
for aften, weekend og
helligdage.



Se information og priser på:
www.nyborgbegravelsesforretning.dk

Slotsgade 27 · 5800 Nyborg · tlf. 65 31 01 71
E-mail: nyborg.begravelsesforretning@mail.dk

IT-aktiviteter – efterår 2021

Ansvarlig leder: Hans Juhl Jørgensen,
tlf. 4240 4022. Gerne henvendelse på mail
hansjuhl@mail.dk

IT-café

Aktivitetsleder: Jens Slotmann,
tlf. 2622 1821
Fremover er vi på adressen Adelgade 6,
Nyborg. Hver fredag kl. 10.00-13.00
Mød gerne op inden kl. 12, da en løsning kan
tage længere tid.
Formålet er at mødes med dig, der har proble-
mer med mobiltelefon, tablet eller computer.
Medbring egen telefon, tablet, bærbar com-
puter, iPad eller Apple PC. Og husk alle bru-
gernavne og adgangskoder (password). Husk
også oplader.
Vel mødt – Alle er velkomne – Deltagelse er
gratis.

Workshop/temadage

Vi vender tilbage angående MitID, som træ-
der i stedet for NemID. Orientering via
hjemmesiden, digitale nyhedsbrev eller
kommende lokalblad.

PC-hjælp

Lokalt har vi en del frivillige, der gerne
kommer hjem og hjælper med at løse min-
dre problemer, hvis man er kørt fast.
Gælder borgere i både Ullerslev og Ny-
borg-området.
Henvendelse til kontoret i kontortiden
– tlf. 6331 0555.

IT-ønsker

Hvis du går med et ønske om et tema i
workshop, IT-caféen eller et kursus af korte-
re eller længerevarende varighed, er du vel-
kommen til at henvende dig.



Lokalt nyhedsbrev

Ikke mindst nu, hvor alt er kommet i gang igen, er det godt at
kunne informere medlemmerne hurtigt.
Hertil bruges det ”lokale nyhedsbrev”, der udsendes efter be-
hov, men typisk 1-2 gange om måneden. Mange medlemmer er
allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det.

Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside:

aldresagen.dk/nyborgullerslev (nederst på forsiden er der et link), hav dit medlemsnum-
mer klar.



Social-humanitære tilbud

Ansvarlig leder:
Irma Trebbien, tlf. 2085 3554.

Demenscafeer



Aktivitetsleder Merete Ahlmann-Jensen
tlf. 2126 6444.

Ældre Sagens demenscafeer holdes i Plejecenter Tårnparken i samarbejde med Nyborg Kommune. Personer med begyndende demens samt deres pårørende og/eller bekendte er velkomne. Målet er socialt samvær og hygge over en kop kaffe med kage.

Pris for deltagelse i cafeen er 30 kr. Hvis du ikke har andre muligheder for transport, vil du kunne blive hentet og kørt hjem.

Henvendelse herom til Hanne Pedersen tlf. 6022 6803. Pris for kørsel er 20 kr. som vil blive opkrævet sammen med betalingen for deltagelse. Cafeerne afholdes hver anden mandag (i ulige uger).

Program:

Mandag 25.oktober kl.14.30 - 16.15:

Tommy og Karen synger og spiller.

Mandag 8.november kl.14.30 - 16.15:

Bodil og Hans Rytter underholder.

Mandag 22.november kl.14.30 - 16.15:

Astrid Lægård synger og spiller.

Mandag 6.december kl.14.30 - 16.15:

Toner i takt underholder og synger julesange.

vis ikke vil rekvirere faguddannet personale. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 20 kr. til kørsel.

Henvendelse kan ske til:

Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488.

Preben Andersen, tlf. 2693 1055.

Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen til at henvende dig til:

Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124.

Henvendelser i weekender og på helligdage frabedes.

Hjælp til mindre reparationer i sytøjet

Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen Bysskov, tlf. 6154 9217.

Ledsagertjenesten

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg hos læger, på sygehuse, o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Henvendelse til aktivitetsleder Birgit Robson, tlf. 5040 3249.

Handyman – en hjælpende hånd

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til ”gør det selvopgaver”, så bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer, hvor man nødvendig-

Besøgsvenner

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge. Henvendelse til Jørgen Sund Christensen, tlf.6531 4520.

Vågetjenesten

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres af sygeplejersken på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00.

Bisidderordningen

Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere. Bisidderne har naturligvis tavshedspligt. Har du lyst til at høre mere om ordningen, er du velkommen til at ringe til aktivitetsleder Helen Therkildsen tlf. 2228 8318.

Velkommen i telefonkæden med start kl. 8.00 eller 9.00. Tryghedsopkald kan redde liv.

Mange ”børn” føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen.

Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren. Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager ”problemet”. Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15.

Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til: Hanne Grove, tlf. 6531 3865 ang. kæden kl. 8.00 og Birgit Robson, tlf. 5040 3249 ang. kæden kl. 9.00.

Strikkecafé

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé i det tidligere ”Landmanden” i Stendamsgade. Tag dit strikketøj eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus, og for en to-krone kan du få en kop pulverkaffe. Caféen er lukket mandag 18. oktober. Sidste mandag i 2021 er mandag 20. december, og der startes igen i det nye år mandag 10. januar. Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitetsleder Annelise le Fevre, tlf. 2176 7060.

Spis Sammen

Spis Sammen på Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg

Aktivitetsleder Bente Sørup 2120 4572. Kom og spis sammen på Café Danehof. Onsdage 27.10 – 25.11.

Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 65 kr. + drikkevarer. Tilmelding på tlf. 6333 6933 eller i caféen.

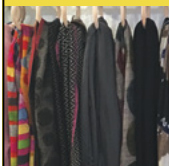
Spis Sammen i Ullerslev.

Se side 19.

DET HALVE KONGERIGE



Dårligt blodomløb, hedeture, smerter, gavetid eller selvforkælelse?



Det Halve Kongerige beriger dig med:

- De dejligste Mohair sokker
- Beklædning i Merino uld
- Flotte tørklæder i uld og silke
- Produkter mod møl

Se med på www.dethalvekongerige.dk,
facebook eller kontakt Rie for åbning
af butikken på tlf. 23 41 69 90



Prøv en Gazelle elcykel

Prøv en Gazelle elcykel

Hos Nyborg Cykler kan du prøve et bredt udvalg af elcykler fra Gazelle. Kig forbi vores butik, hvor vi står klar til at rådgive dig i at finde den perfekte elcykel.

Du finder os her:
Adelgade 8, 5800 Nyborg



ROYAL DUTCH
Gazelle



Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder: Karin Jensen, 5329 6536.

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev

Aktivitetsleder: Karen Olsen, tlf. 6535 1625
Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 1, Svendborgvej 39, Ullerslev. Der spilles fortsat hver onsdag kl. 13.00 - 16.30. Spillet er for øvede og let øvede. Prisen er 10 kr. pr. deltager pr. gang inkl. kaffe. Tilmelding er nødvendig til Karen Olsen.
Nye spillere er velkomne.

Syng med på Dalgaard i Ullerslev

Aktivitetsleder:
Helle Hansen, tlf. 9398 1145.
Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16. I den kommende periode bliver det 25. oktober, 8. november, 22. november og 6. december. Man bliver i godt humør af at synge. Der serveres kaffe og kage. Første gang efter nytår bliver den 17. januar.

Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus

Aktivitetsleder:
Marna Rasmussen, tlf. 2173 8193.
Den første torsdag i måneden kl. 12 er der Spis-Sammen-arrangement for pensionister. Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus (7. oktober, 4. november og 2. december).

Prisen for at deltage er 60 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet. Beløbet dækker en hovedret og kaffe med lidt sødt.
Kom og vær med i et hyggeligt samvær.

Man skal tilmelde sig senest mandagen før til Marna Rasmussen.

Der er ikke Spis sammen i januar måned.

Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder: Kirsten Jakobsen,
tlf. nr.: 2323 9266.

Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 13 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev. Det er gratis at deltage. Der er ikke tilmelding, man møder bare op.

Læsekreds på Sdr. Skole i Ullerslev

Aktivitetsleder: Karin Jensen, tlf. 5329 6536.
Vi mødes ca. en gang om måneden og diskuterer den læste roman.
Tidspunktet er tirsdage kl. 10.



Vælg danbolig Nyborg hvis du vil have din bolig solgt.

Find ud af hvad din bolig er værd med danbolig Nyborg.

Besøg os på danbolig.dk eller kontakt danbolig Nyborg på tlf. 6531 2800 og få en gratis og uforpligtende salgsvurdering.
danbolig.dk

danbolig Nyborg
Nørregade 5
5800 Nyborg
Tlf. 6531 2800

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA



NYBORG BLOMSTER – FRA VUGGE TIL GRAV

Hos Nyborg Blomster finder du altid friske buketter, sammenplantninger og delikatesser gaver. Vi tilbyder også alt inden for begravelsesbinderi, kistepynt, bæredekorationer, kranse og bærebuketter.

Åbningstider:

Mandag til fredag 8.00-17.30

Lørdag og søndag 8.00-16.00

Helligdage følger ugens
almindelige åbningstider

Vi ses hos

Nyborg Blomster, Odensevej 51, 5800 Nyborg, tlf. 24 20 25 33



Motion

Ansvarlig leder: Steen Sørensen, 4020 7984.

Stolegymnastik Nydamsvej 1

Tilbydes i Aktivcenter, Nydamsvej 1, torsdage kl. 9.30. Instruktør Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667. Bestyrelsen har besluttet, at der fremover ikke skal betales for deltagelse.

Stolegymnastik Vestervold

Tilbydes i Aktivitetscenter Vestervold onsdage kl. 9.30 ved Inge Byløu og Ditte Slundt, tlf. 2012 2908.

Bestyrelsen har besluttet, at der fremover ikke skal betales for deltagelse.

Svømning

Aktivitetsleder: Rie Petersen, tlf. 2011 1220. Tirsdag, torsdag og fredag kl. 9.00-11.00. Sted: Nyborg Svømme- og Badeland, Storebæltsvej.

Kun mod tilmelding.

Cykelture i Nyborg og omegn

Aktivitetsleder: Ole Poulsen, tlf. 2135 8825. Tirsdage og torsdage kl. 9.30-12.00.

Sted: Lauses Grill. Turlængde på tirsdage er 30-35 km. Torsdage 20-25 km. Pause undervejs med tid til forfriskning og toiletbesøg m.m. (tilmelding unødvendig).

Traveture

Aktivitetsleder: Gerner Svendsen, tlf. 3068 2049.

Onsdage kl. 14. Sted: Lauses Grill.

Mulighed for en længere på ca. 5 km og en kortere på ca. 2,5 km. Den første onsdag i måneden køres ud i private biler til gåtur i

Nyborg og omegn. Den sidste i måneden gåtur først og derefter fælles kaffebord.

Billard

Aktivitetsleder: Preben Memborg, tlf. 6031 5006.

Mandage kl. 9-12. Sted: Billardhuset, Johs. Høyrupsvej 90, Nyborg.

Billard for begyndere og øvede. Bestyrelsen har besluttet, at der fremover ikke skal betales for deltagelse, dog skal 20 kr. betales på stedet.

Krolf

Aktivitetsleder: Villy Olsen, tlf. 6172 4159. Krolf er en blanding af kroket og golf.

Der spilles med specielle kroketkøller og kroketkugler på en bane med forhindringer og huller. Der spilles om mandagen fra kl. 10.00 -11.00.

Bestyrelsen har besluttet, at der fremover ikke skal betales for deltagelse.



Fri BikeShop
NYBORG

JENS J. HOSEASSEN
Indehaver

Fri BikeShop
Vestergade 37, 5800 Nyborg

Tlf: +45 65 31 78 22
Fax + 45 65 31 78 45
info5800@fribikeshop.dk
www.fribikeshop.dk

Kunne du tænkte dig at blive instruktør for et af vores stolemotionshold?

Vi mangler dig til at hjælpe ældre med at dyrke motion i fællesskab om onsdagen kl. 9.30 på Vestervold.

Som stolemotionsinstruktør hjælper du en gruppe ældre med at holde kroppen i gang. Stolemotion er en populær motionsform, som er tryk og skånsom – og stadig giver sved på panden. For nogle er det den eneste motion, de kan være med til. Motionsøvelserne er tilrettelagt, så alle kan være med, uanset fysisk formåen. Målet er at vedligeholde og måske øge deltagernes muskelstyrke, kondition, smidighed og balance, så de kan klare sig bedre i hverdagen.

Kom godt i gang: Ældre Sagen hjælper dig godt i gang, så du får en tryk start. Som instruktør træner du typisk et hold med 10-20 deltagere i en time. Der er ofte flere frivillige med, så I er flere om at dele opgaverne. Når I er flere, behøver alle instruktører ikke at deltage hver gang. I står selv for at planlægge og afvikle timen med øvelser, lege, spil osv. Beregn to timer til aktiviteten, mange hold slutter nemlig af med en kop kaffe og en hyggesnak efter træningen.

Det kræver ikke erfaring med undervisning i motion, for du får kursus og materiale fra Ældre Sagen. Der er et færdigt motionsprogram, som du kan bruge eller lade dig inspirere af til træningen.



Bliv en del af et stærkt netværk af frivillige i Ældre Sagen.

Din frivillige indsats er ulønnet. Til gengæld får du masser af gode oplevelser og kommer med i et særligt fællesskab af frivillige. Du er med til at sprede glæde og hjælpe andre, samtidig får du selv motion og en god oplevelse.

Vi vil glæde os til at byde dig velkommen. Sammen med os kan du gøre en forskel for andre. Vi glæder os til at få dig med som frivillig, også selvom du ikke er medlem af Ældre Sagen.

Du er meget velkommen til at ringe eller skrive til os, for at høre nærmere. Ib Kruse på 2467 4997 og ib.kruse@mail.dk eller Steen Sørensen på 4020 7984 og steensorensen@godmail.dk

Hjælp!! Vi mangler chauffører!

Har du lyst til at hjælpe en bruger (med rollator) hen til vores demenscafe i Plejecenter Tårnparken mandag i ulige uger.

Brugeren hentes i eget hjem ca. kl. 14 og køres hjem kl. 16.15.

Henvendelse til Irma Trebbien tlf. 2085 3554.

Tak fra den afgangede redaktør

Kære læsere

Efter at have redigeret 96 numre af nærværende lokalblad, vil jeg gerne bringe en varm tak til de mange redaktionsmedlemmer, der gennem årene har lagt et stort arbejde i bladet. Også tak til alle de medlemmer, der har bidraget med artikler og tak til alle de frivillige, der gennem årene har sat labels på blade og været bladbude. Held og lykke i fremtiden.

Hanne Grove



Tak Hanne for din store uegennyttige frivillige arbejdsindsats som Redaktør af vores medlemsblad. Du blev redaktør i 1996 da bladet blev startet for 25 år siden.

Det er en fantastisk indsats du har ydet med bladet. En indsats ud over det sædvanlige. Vi skylder dig megen tak herfor.

*Med venlig hilsen
Ib Kruse, Formand*

Nybolig

Har huset vokset sig for stort?

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

Til alle tider. Til alle hjem.

Medlemmer af Ældresagen får kr. 3.000,- i rabat på salær

Vi takker annoncørerne for støtten

Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**
og få demonstreret stole
i dit eget hjem.
Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt
personligt
tilpassede
hvilestol




farstrup comfort

JØRGEN HANSEN MØBLER

v. Lars og Heidi Hansen
Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147
www.joergenhansemobler.dk

Prografisk

*Grafisk kommunikation
på tryk og interaktive medier*



Design · Magasiner · Kataloger
Nyhedsbreve · Webdesign · CMS

Cikorievej 22 A · 5220 Odense SØ · tlf. 63 38 39 40
post@prografisk.dk · www.prografisk.dk