

## **Referat af Årsmøde 2021**

### **Tirsdag 7. september i Rådhuskælderen**

Dagsorden:

1. Velkomst og valg af dirigent.
2. Beretning om Lokalbestyrelsens virksomhed i 2020 til godkendelse.
3. Forelæggelse af Lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse.
4. Orientering om Lokalbestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af Lokalbestyrelsesmedlemmer for hhv. 1 eller 2 år.
7. Valg af suppleanter for 1 år.
8. Eventuelt.

**Ad punkt 1.** Velkomst og valg af dirigent.

Formanden Erling Vraa bød velkommen til Årsmødet og udtrykte stor tilfredshed med, at så mange medlemmer mødte op. Optællingen viste, at der til mødet var 156 medlemmer.

Årsmødet blev indledt med en sang . En god tradition i Ældre Sagen.

Formanden foreslog derefter på Lokalbestyrelsens vegne Henning Broman som dirigent på mødet. Henning Broman er formand for Ældre Sagen i Ballerup.

Dirigenten takkede for valget og indledte med at konstatere at Årsmødet var lovligt indkaldt via Medlemsbladet, Hjemmesiden og i Det Sker”.

**Ad punkt 2.** Lokalbestyrelsens beretning for 2020.

Formanden Erling Vraa nævnte indledningsvis, at Ældre Sagen, der blev stiftet i oktober 1986, fortsætter med at vokse, idet der nu er mere end 900.000 medlemmer på landsplan.

I Ældre Sagen Fredensborg er vi nu 7.768 medlemmer.

Vi har mere end 376 frivillige heraf 35 frivillige, som ikke er medlem af Ældre Sagen.

Årsmødet havde på grund af **Coronaen** været forberedt og aflyst flere gange.

Coronaen havde været den direkte årsag til at ikke alene Årsmødet var blevet aflyst men også at en lang række arrangementer var blevet enten aflyst eller udskudt.

Alle indendørs aktiviteter blev lukket ned den 11. marts 2020, hvor Danmark i øvrigt lukkede det meste.

Ældre Sagens medlemmer er alle i den gruppe, der er mest udsat.

Men vi nåede at holde et par koncerter med Blå Mandag Jazzband udendørs og nogle indendørs med restriktioner – med bl.a. nummererede pladser og antallet af deltagere skåret ned.

Arrangementerne var gratis, da vi havde fået penge fra regeringens sommerpakke og fra Ældre Sagen centralt i alt kr. 70.000.

Vi søgte endvidere penge til en rickshaw til Egelunden, hvor vi fik bevilget kr. 42.000.

Endvidere søgte vi midler til en gyngestol – kr. 75.000 – til Benediktehjemmet og kr. 75.000 til et sanserum.

### **Sommerpakke:**

I forbindelse med Coronaens hærgen blev der uddelt midler til underholdning, herunder spisning og 2 koncerter.

Ældre Sagen i Fredensborg fik lidt mere en kr. 120.000 og vi lavede forskellige arrangementer.

Cykeltur og frokost på Karlebo Kro, spisning med musik på Karlebo Kro. 2 x singlebrunch, frokost med musik og banko, så alle pengene blev brugt.

Ens for alle var, at man skulle være over 60 år og at det skulle være gratis.

Arrangementerne var hurtigt udsolgt og mange var på venteliste.

Desværre var der flere af arrangementerne, hvor tilmeldte udeblev.

Det er super ærgerligt, når mange var på venteliste.

Der var fortsat restriktioner under arrangementerne, som blev gennemført for 25 og op til 60 personer.

En stor tak til alle frivillige, der gjorde det muligt at gennemføre arrangementerne.

### **Bestyrelsen:**

Lokalbestyrelsen består af 11 medlemmer, 2 suppleanter, en kasserer, en webmaster og en lokalredaktør af foreningens medlemsblad og en lokal redaktør af ”Det Sker”.  
Formanden præsenterede herefter de enkelte medlemmer af lokalbestyrelsen og deres respektive ansvarsområder:

Erling Vrå – formand

Michael Huusom - næstformand

Ingrid Prehn – ansvarlig for Social-humanitært område.

Annie Albrecht – ansvarlig for kultur, Sprog og spil aktiviteter. Annie er også medansvarlig for ”rejsegruppen”.

Astrid Lyngsø – ansvarlig for kreativitetens området.

Niels Søndergaard – ansvarlig for IT.

Erik Daugaard – ansvarlig for motionsaktiviteter.

Jørgen Simonsen – kontakt til Seniorrådet og ansvarlig for influenzavaccination.

Allan Frank Nielsen – sekretariats ansvarlig, herunder lokalebestilling.

Flemming Thomsen – sekretær.

Niels Mehnke – redaktør af Medlemsbladet.

Suppleanter:

Ingrid Dahlrot – ansvarlig for rejser (sammen med Annie og Bent)

Bent Kallemose – ansvarlig for arrangements gruppen og rejser.

Udenfor lokalbestyrelsen er:  
Henrik Nielsen – kasserer  
Bjørn Sandberg – webmaster  
Leif Lau – lokalredaktør af ”Det Sker”.

### **Bestyrelsens arbejde:**

Formanden nævnte, at lokalbestyrelsen havde afholdt 11 bestyrelsesmøder, hvor mange emner var blevet drøftet - nye aktiviteter og indsatser.  
Flere af møderne blev afholdt på digital platform.

### **Social-humanitært område:**

Ingrid Prehn er bestyrelsesansvarlig for det social-humanitære områdes mange aktiviteter bl.a besøgstjeneste, besøgstjeneste med hund, cykelpiloter, vågetjeneste pårørende café og demens aflastere.

Vi har lige nu 197 frivillige indenfor socialt – humanitært område, men vi mangler altid frivillige. Lige nu efterlyser vi cykelpiloter og besøgsvenner.

### **Indkøbstur til Hørsholm Midtpunkt:**

En gang hver måned gennemføres en bustur til Hørsholm Midtpunkt for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og svagtseende. Turen er blevet en succes, idet deltagerne bliver modtaget af frivillige ved ankomsten og fulgt rundt i centeret. Der er kaffe, kage og socialt samvær, inden turen går hjemad.

Der deltager ca. 10 personer på hver tur.

### **Søndags cafeen:**

Søndags caféen finder sted i to af fire bysamfund – Humlebæk og Fredensborg. Caféen kunne fejre 6 års fødselsdag i maj.

Der er ofte foredrag og indlæg, som medlemmerne og andre kan følge med i på foreningens hjemmeside.

### **”Spis sammen” aktiviteter:**

I uge 23 gennemførte vi 3 ”spis sammen” arrangementer for i alt 150 personer. Der var 55 deltagere på Egelunden, 70 i Madkollektivet Fredensborg, 60 på Humlebæk

### **Herreværelset:**

Herreværelset startede i forbindelse med ”Spis sammen” i 2016. hvor 28 mødte frem. I dag er der 287 på maillisten. Der møder ca. 80 pr. gang. Vi er stadig glade for, at vi kan være i Multisalen i Byens Hus, Egedal. Møderne finder sted hver anden uge. Der har været mange foredrag – enten af medlemmer eller af personer udefra.

### **Pårørende Caféen.**

Pårørende caféen startede efter årsmødet 2017.

Der er 9 frivillige, der meldte sig til denne aktivitet.

Møderne i Caféen finder sted mandag i lige uger fra kl. 11-14 i Byens Hus Egedal.

Der kommer 3 frivillige samt 3-7 brugere til hvert møde.  
Deltagerne er glade for samværet. Deltagerne har ofte de samme udfordringer i hverdagen, så de kan støtte hinanden.  
Cafeen er nu slået sammen med Pauserummet fra Kulturstationen.

### **Dameværelset:**

#### **Vi startede også et Dameværelse**

Der var 9 frivillige.

I Lokalbestyrelsen var vi ikke klar over, at interessen var så stor, hvilket viste sig at være en fejl..

Mødet finder sted hver fjerde uge - den tredje torsdag i måneden fra kl. 11-14 i Byens Hus Egedal.

Der kommer godt 80 kvinder til hvert møde.

Man skal være hurtig med tilmelding, da der er rift om pladserne.

Der er 184 på maillisten.

### **Demensvenlig lokalafdeling:**

Vores lokalafdeling er demensvenlig, idet vi har flere tilbud vedr. demente. Blandt andet måltidsvenner, demensaflastere, kaffemik og gudstjeneste.

Vi har også en **Bisiddergruppe**, der kan tage med til læge , møde med kommune og andre ting, hvor ekstra ører kan være gavnlige.

Du kan også få hjælp til høreapparater, hvis du har behov for det.

Vi har et **Ældre- og sundhedspolitisk** udvalg, der holder møde med kommunens ældrechef en gang i kvartalet.

Vi er også med i **Forebyggelsesrådet**.

### **Spil, kultur og sprog:**

Annie Albrecht styrer dette område.

Der er 3 bridgehold i Kokkedal, samt hold i Humlebæk og Fredensborg.

Der er Engelsk hold, whist, l'hombre, 4 litteraturkredse og sanggruppe med danske og tyske sange.

Som noget nyt er der startet et italiensk hold i Humlebæk.

### **Kreativitet:**

Astrid Lyngsø er ansvarlig for kreativitets området.

Her er der blomsterbinding og kreative grupper, strik og sy grupper der alle leverer til Røde Kors.

”Nørklernerne” i Byens Hus Egedal og Mergeltoften plejecenter og Humlebæk

Dagcenter har været med til at strikke, hækle og sy til Røde Kors.

Kirsten Buur Larsen har sammen med sine nørklere produceret 140,9 kg strikketøj på ¾ år. Godt gået.

Der er startet en ny gruppe, hvor man maler sammen.  
På flere af holdene er der desværre venteliste.

### **IT området:**

Bestyrelsesansvarlig for IT er Niels Søndergaard.

Besøgstallet på it cafeén på Græstedgård ligger jævnt på omkring 10 supportsøgende kunder pr.gang samt et tilsvarende antal gæster, som kommer for at dyrke deres netværk og hygge med en kop kaffe.

Supporterne løser små og store problemer på bærbare enheder. Der kan være tale om opdatering, opgradering, rensning, skift af udstyr, brug af programmer, billeder o.s.v.

Hjemmesupport efterspørges af gangbesværede og til ikke bærbart udstyr. – ofte i forbindelse med skift af routere, ved printerproblemer og problemer med Wi-Fi.

I den kommende sæson er det planen at inddrage streaming som supportområde..

Der efterspørges kurser og hjælp til overblikket – men interessen er noget ukonkret.

Vi må starte mwd a indkredse vores fokus og finde ud af, hvordan målgruppen hjælpes bedst.

Vi må prøve os lidt frem , hvis det skal være en del af værktøjskassen.

I en priode har der været skruet ned for rekruttering af nye supportere, da der en overgang var rigelig kapacitet i forhold til besøgstallet. Men nu kan vi godt bruge et par supportere. Vi er f.eks. svage mht. hjemmesupport i Fredensborg.

### **Motionsområdet:**

Erik Daugaard er bestyrelsesansvarlig for Motionsområdet.

Der er stadig et højt aktivitetsniveau på motionsområdet.

Vores lokal afdeling har stadig flest motionstilbud i Nordsjælland.

Der er rigtig stor opbakning f.eks. er der 50 deltagere på gymnastikholdene i Fredensborg hver onsdag og fredag og tilsvarende 50 deltagere på holdene i Laden i Nivå hver torsdag og fredag, ca. 25 bordtennisspillere i Fredensborg om lørdagen.

Der er to gymnastikhold med hver godt 30 deltagere på Karsemosegård.

På en sæson præsterer samtlige deltagere på holdene og deltagerne i øvrige motionsaktiviteter under ledelse af vore 25 instruktører og tovholdere, ca 20.000 motionstimer. Det er bare rigtig godt.

Det skal nævnes, at vi også spiller badminton, floorball, går til yoga, går stavgang, går ture, spiller bowling og har lindrende vandtræning- palletten er faktisk fuld.

Vi er løbende på udkig efter dygtige instruktører/tovholdere.

Motion forbedrer folkesundheden for gruppen over 65+.

Ligesom statikken siger, at tid du bruger på motion nu, sparer den samme tid i hospitalssengen.

### **Næstformand og VVG:**

Michael Huusom er formand for Ældre- og Sundhedspolitisk Udvalg.

Han er også tovholder vedr. lindrende varmtvandstræning, hvor der er 3 hold af 8 deltagere. Træningen finder sted i lejet bassin på Breelteparken, Hørsholm.

Vi søger at få mere bassintid. Interesserede kan henvende sig til Michael.

Vi arrangerer også køreskole-opfriskning og golf i Nivå Golfklub. Også her er Michael kontaktperson.

### **Sekretær:**

Flemming Thomsen skriver referater fra Lokalbestyrelsesmøderne og Årsmøde.

### **Sekretariatet:**

Allan Frank-Nielsen er ansvarlig for foreningens sekretariatsfunktion, der omfatter ajourføring af vores frivilligliste både hos os selv og i databasen i Ældre Sagen-Snorregade. Det drejer sig om til- og afgang af frivillige, ændring af telefonnumre og mailadresser, samt adresseændringer i vores frivillibase.

Alt dette, kun når han får oplysning om det fra de bestyrelsesansvarlige, kontakt- og aktivitetsansvarlige.

Allan sørger også for at indsende lokaleønsker om kommunale lokaler til kommunens Aktiv Fredensborg – tidligere PlanBook og efterfølgende sende besked til kontakt- og aktivitetsansvarlige.

Allan står for indkøb af papir, blæk og andet kontorudstyr til de bestyrelsesansvarlige, kontakt- og aktivitetsansvarlige. Dette omfatter også opgaver såsom navneskilte og oversigter.

Oplysning om ny mailadresse, ny e-mail eller ændret telefonnummer skal sendes til Allan`s mailadresse – gerne med oplysning om medlemsnr.

### **Arrangementsgruppen:**

Bestyrelsesansvarlig er Bent Kallemose, som sammen med Marianne Jørgensen og 3 andre medlemmer (Solveig, Connie og Lise) står for de forskellige arrangementer.

På trods af Coronaen er flere arrangementer blevet gennemført. Men mange arrangementer blev desværre aflyst eller udsat.

Alle arrangementer plejer at være fuldt booket.

### **Lokalbladet – Medlemsbladet.**

Igen i år er der tegnet annoncer for kr. 110.000 hos vore trofaste annoncører.

Vi har 148 bladomdelere, som sørger for, at alle 5417 husstande får bladet leveret.

Det er en stigning på mere end 200.

Skulle vi distribuere bladet via Post Danmark ville det koste ca. kr. 300.000 årligt, der i så fald ville betyde et kæmpe underskud. Derfor stor tak til alle budene.

Bladet udkommer 2 gange årligt – i januar og juli – i godt 6200 eksemplarer.

I bladet beskrives alle vore aktiviteter og arrangementer.

Bladet er som nævnt vores blad, så I er velkommen til at skrive til bladets redaktion

På [redaktion@fredensborg-aeldresag.dk](mailto:redaktion@fredensborg-aeldresag.dk)

Deadline til næste nummer er 1.december 2021.

Desværre har vores annoncetegnere ønsket at trække sig fra hvervet – så vi søger 2 nye frivillige.

Niels Mehnke er bladets redaktør. Han sørger for at redigere teksterne, sende korrektur ud og sende til grafisk produktion og tryk.

Vi skiftede produktion for et par år siden, så der nu er et pænt overskud, idet Niels har påtaget sig opgaverne, som vi tidligere måtte betale os fra.

### **Slentre- og oplevelsesture:**

Der har været afholdt 4 ture med deltagelse af mellem 12 og 32 personer.

### **Kassereren:**

Henrik Nielsen holder styr på vores regnskab og sørger for at udlæg betales til tiden. Han sørger også for at opkræve penge for annoncerne i vores medlemsblad. Formanden understregede, at Henrik er påpasselig med hensyn til dokumentation af alle udlæg f.eks. i forbindelse med anvendelse af bilag 9.1 Dette er et krav fra Ældre Sagens Hovedkontor.

### **Rejser:**

Ansvarlige for rejsegruppen er Ingrid Dahlrot, Annie Albrecht og Bent Kallemose. På grund af Coronaen har der ikke været rejseaktiviteter det sidste års tid.

Men for ca. 14 dage siden gennemførte vi med 34 glade pensionister en tur til Götakanalen, Trollhättan og Skærgården med Vitus Rejser – en på alle måder dejlig 4 dages tur, hvor alle klappede.

Nu ønsker vi, at rejsegruppens næste Corona udsatte tur – til Italien og Elba bliver ligeså god. Turen gennemføres med BestTravel.

Rejsegruppen håber på at få en Juletur på programmet snarest. Planlægning af rejser i 2022 sker netop nu.

### **Webmaster:**

Opgaven som webmaster varetages af Bjørn Sandberg, som sørger for vedligeholdelse af hjemmesiden, samtidig med at han lægger nye aktiviteter og arrangementer ind.

### **”Det Sker”**

Som I ved, udkommer ”Det Sker” 6 gange årligt fra Ældre Sagens Hovedkontor – sammen med Ældre Sagens blad.

I vores del af Ældre Sagen varetages opgaven af Leif Lau, der sørger for at opdatere med nye aktiviteter.

Vi har pt. 85 forskellige aktiviteter. F.eks. har alle kontaktpersoner oplyst mobil nr. Det er ikke muligt at blive registreret med mail.adresse.

### **Formanden**

Erling Vraa nævnte, at vi næsten alle i 2019 gik all in vedr. Ældre Sagens booking system – og der er vi stadig.

Det betyder, at alle skal taste ind med Medlemsnummer og fødselsdato for at tilmelde sig arrangementer.

Systemet er til stor nytte i forbindelse med ændring eller aflysning af aktiviteter, arrangementer og koncerter, idet det er nemt at skrive til alle på samme mail med samme information. Dem har der – som vi alle ved – været mange af i Corona tiden. Bookingsystemet kan bruges af både pc, Ipad og smartphone.

### **Betaling for deltagelse i aktiviteter:**

Vi har tidligere haft betaling for deltagelse i vore aktiviteter, det har vi ikke mere – medmindre vi skal betale for instruktører eller undervisere.

Alle andre med frivillige instruktører er deltagelse gratis.

Der kan dog være egenbetaling ved brug af materialer.

### **Foredrag:**

Vi har gennemført flere foredrag om arveloven med advokat Lisbeth Egede Andersen fra Alliance Advokaterne, og om ”hvordan vil du bo, når du bliver senior”.

Foredragsholder var Kim Svane fra Home. Borgmester Thomas Løkke og Bjørn, som er finansieringsrådgiver i Danske Bank. Der har også været foredrag om ”Fast net nu”.

Alle foredrag er normalt godt besøgt, men også her har der været aflysning.

Den 19. oktober gennemføres foredrag om ”Vågetjenesten”.

### **Græstedgård:**

Formanden nævnte, at vi er glade for at være på Græstedgård. Kommunen overdrog anvendelsen af Græstedgård til Ældre Sagen sidste år, således at vore mange aktiviteter kan gennemføres alle hverdage i tidsrummet kl. 8 til 17.

### **Ansøgning om § 18 midler.**

Vi søgte og fik kr. 118.000.

### **Nyhedsbrev:**

Formanden oplyste, at vi i Ældre Sagen Fredensborg udsender nyhedsbreve med jævne mellemrum.

Medlemmer der er interesseret i at modtage Nyhedsbrevet, skal tilmelde sig på <http://aeldresagen.dk/fredensborg>

### **Frivilligfest:**

Der bliver i år holdt den traditionelle frivilligfest – den 22. oktober – hvor bestyrelsen takker alle de frivillige, der gør det muligt at drive alle vore aktiviteter.

### **Græstedgård:**

Vi er glade for at være på Græstedgård. Det er dejligt, at vi har gården fra kl. 08 – 17 hverdag, dog kun til kl. 14:30 om torsdagen.

**Dirigenten** takkede formanden for en udførlig beretning og forespurgte om, der var medlemmer, der ønskede ordet.

Dette var ikke tilfældet, hvorfor beretningen blev godkendt med akklamation.



### **Ad punkt 3 Økonomi:**

Dirigenten indledte dette dagsordenspunkt med at oplyse, at regnskabet for 2020 er til orientering, idet regnskabet allerede er godkendt og indgået i Ældre Sagens samlede regnskab på landsplan.

Henrik Nielsen fremlagde derfor nogle hovedtal vedr. Ældre Sagens aktiviteter i Fredensborg. Heraf fremgik:

Indtægter kr. 813.000

Udgifter - 655.000

- Overkud kr. 158.000.

Henrik understregede, at foreningens økonomi er særdeles god.

Han nævnte også, at arbejdet som kasserer omfattede administration af 40 konti, 4000 poster og 3000 bankposter.

Mere specifikt oplyste kassereren:

- At nu kører 99 % af alle betalinger gennem booking systemet.
- At vi havde en indtægt på kr. 10.000 vedr. influenza vaccinationen i 2020.
- At vi fik kr. 90.000 i § 18 tilskud.
- At vi havde indtægter på kr. 114.000 vedr. annoncer.
- At vi havde et overskud på medlemsbladet på ca. 50.000.

Og ikke mindst, at deltagelse i kommende aktiviteter er gratis i 2021-2022.

Henrik mindede til slut om, at alle honorarer skal dokumenteres med opgivelse af CPR eller CVR nr.

Dirigenten takkede for præsentationen af regnskabet og forespurgte om, der var spørgsmål til kassereren.

Dette var ikke tilfældet, hvorfor han gik over til næste punkt på dagsordenen.

### **Ad punkt 4: Orientering om foreningens fremtidige virke.**

Formanden nævnte at vi gentager **Spis sammen** i uge 45, hvor der er arrangementer i Cafè Naboskab, Slotsgade 3 Fredensborg, Byens Hus Egedal, Egedalsvej 2, Kokkedal og Skovgården i Humlebæk.

Tilmeldelse sker via Ældre Sagens hjemmeside.

#### **Arrangementer:**

Der er planlagt flere arrangementer i efteråret inkl. Flyttede arrangementer.

25. september er der tur til Sprogø. Vi blev tilbudt turen af Vikingbus og der skulle slås til med det samme ellers ville turen blive solgt til anden side.

Vi besluttede at købe alle pladser i bussen og fik en god pris.

Turen blev solgt på 12 minutter.

Alle arrangementer i 2. halvår er fuldt booket, undtaget besøg på Nivaagaards Malerisamling, den 25. november 2021, hvor der stadig er ledige pladser.

#### **Koncerter:**

Jeg søgte midler fra Kulturudvalget til fire koncerter – og fik kr. 23.800.

Koncerterne er planlagt til afholdelse i oktober, hvor der kommer navne som ”Blå Mandag Jazzband”, ”Shubi for sjov”, Vibeke og Kristian med tyrolermusik og Lene Siel med en julekoncert.

Alle koncerter gennemføres i Byens Hus Egedal.

Nærmere datoer og tilmelding kan ses på hjemmesiden fra den 14. september.

Der serveres 2 stk. smørrebrød, en øl, vand eller et glas vin. Ved ”Blå Mandag koncerten kaffe og kringle.

Prisen for deltagelse bliver kr. 100.

### **Pulje fra Folketinget til brug i oplevelsesindustrien:**

Vi har fået tildelt kr. 137.418 fra denne pulje. Pengene skal komme så mange som muligt til gode.

Jeg har valgt, at pengene skal bruges til spisning og koncerter.

Nogle af arrangementerne bliver på Karlebo Kro andre i Byens Hus Egedal.

Tre af arrangementerne gennemføres i efteråret og tre i foråret.

Der kommer navne som Keld og Hilda, Johnny Reimar, Stinne og Martin, Bo Young (Jodle Birgers søn), The Scoops (original 50-60 band), Peter Philipsen som Kim Larsen.

Der vil blive spisning inden koncerterne.

Prisen bliver kr. 125, når det afholdes på Karlebo Kro og kr. 100 i Byens Hus.

Følg med på vores hjemmeside og tilmeld dig eventuelt via Nyhedsbrevet.

### **Rejser:**

Rejsegruppen håber at få en Juletur i 2021 på programmet snarest og planlægger lige nu rejserne for 2022.

### **Ønsker:**

Vi har fået et ønske fra Lystholm, der gerne vil have en rickshaw, så de kan komme igang med at cykle.

Cyklen er i dag blevet bevilget på vort bestyrelsesmøde.

De ønsker et større samarbejde med flere frivillige.

### **Vaccinationer:**

Som tidligere nævnt er der influenzavaccination følgende steder:

Humblebæk Dagcenter, Ida Tesdorpsvej 2, 3050 Humlebæk den 1/10 2021 fra kl.09:00 til 14:00.

Foreningshuset, Nørredamsvej 16 3480 Fredensborg på følgende tidspunkter:

5/10 2021 fra kl. 09:00 til 12:00

15/10 2021 fra kl. 13:30 til 16:30

11/10 2021 fra kl. 09:00 til 11:00

Sundhedscenter Egelunden, Egedalsvænge 17, 2980 Kokkedal:

11/10 2021 fra kl.09:00 til 11:00

Sundhedscenter Mergeltoften, Mergeltoften 8, 2990 Nivå:

11/10 2021 fra kl. 12:30 til 15:00.

### **Foredrag på Græstedgaard.**

Arveregler og generalfuldmagt med advokat Lisbeth Egede Andersen.

### **Fastnet nu:**

Hvordan sparer jeg på min telefonregning ?

### **Fælles madlavning og spisning.**

## **Bingo Reparationscafé**

Alle aktiviteter kan ses på vores hjemmeside:

[www.aldresagen.dk/fredensborg](http://www.aldresagen.dk/fredensborg)

Dirigenten takkede for redegørelsen og forspurgte om, der var spørgsmål fra salen: Susanne spurgte, hvordan medlemmerne fritages for Digital Post.?

Erling svarede, at der kan fås hjælp på Græstedgaard.

Stockholm henviste til tidligere, hvor Ældre Sagen arrangerede møde med kommunalpolitikere forud for kommunalvalget og spurgte, om noget tilsvarende vil finde sted i 2021.09.10

Erling svarede, at der holdes møde med politikerne – i samarbejde med Seniorrådet . den 29. september.

Annette ønskede hjælp til demente.

Erling henviste til pårørende caféen. Vi kan ikke hjælpe demente, der er en kommunal opgave. Men vi kan som nævnt aflaste de pårørende i Pårørende caféen. Da der ikke var flere spørgsmål gik dirigenten videre til næste punkt på dagsordene.

### **Punkt 5: Indkomne Forslag.**

Der var ikke inden tidsfristen fremkommet forslag, hvorefter dirigenten gik videre til næste punkt på dagsordenen.

### **Punkt 6 og 7: Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.**

Dirigenten indledte med at sige, at der i virkeligheden skulle foretages to valg til bestyrelsen – nogle for 2 år og andre for et år. Alt dette på grund af de foretagne udsættelser af Årsmødet – og igen på grund af Coronaen.

Han havde modtaget en opfordring fra Bestyrelsens formand om, at alle bestyrelsesmedlemmer genvælges – indtil næste års ordinære Årsmøde. Årsagen hertil er, at alle bestyrelsesmedlemmer er indstillet på genvalg.

Men for god ordens skyld nævnes følgende, der er på valg **for 2 år**:

Annie Albrecht

Astrid Lyngsøe

Erik Daugaard

Flemming Thomsen

Michael Huusom

Niels Mehnke

Og **for et år**:

Allan Frank-Nielsen

Ingrid Prehn

Erling Vrå

Jørgen Simonsen

Niels Søndergaard.

Dirigenten forespurgte, om der var bemærkninger til forslaget.

Ingen bemærkninger, hvorfor bestyrelsen er genvalgt til næste ordinære Årsmøde i 2022.

Dirigenten nævnte, at der er 2 suppleanter i bestyrelsen, som begge er på valg for et år:

Ingrid Dahlrot

Bent Kallemose

Som begge er villige til genvalg.

Begge blev genvalgt.

Formanden Erling Vrå nævnte, at der som suppleanter kan vælges flere end de to valgte – og han opfordrede til at flere meldte sig for at tage del i arbejdet.

Dirigenten forespurgte, om der var nogen, der ville melde sig.

Der var 2 som begge blev valgt som h.h.v. suppleant 3 og 4:

Suppleant nr. 3 blev Ulla Arnold

Suppleant nr. 4 blev Louise Mehnke.

Dirigent og formand takkede for tilsagnet og valgene.

Dirigenten kunne derfor gå over til sidste punkt på dagsordenen –

**Eventuelt:**

Finn Kamper-Jørgensen takkede – som medlem af Seniorrådet – for de mange svar, der var indkommet på spørgeskemaet om ”faldforebyggelse”, der har medført, at Byrådet har bevilget penge til formålet.

Der kom forslag om etablering af et forebyggelsesråd vedr. vedligeholdelse af kommunens cykelstier.

Dirigenten afsluttede herefter mødet – og takkede for deltagelsen.

Fredensborg, den 10. September 2021.

Henning Broman  
Dirigent

Erling Vraa  
Formand

Flemming Thomsen  
Referent