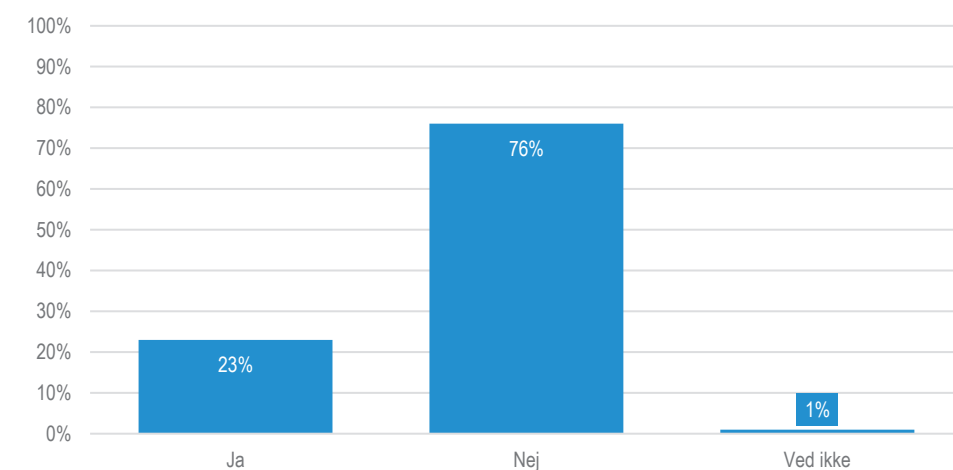


3 Hjælp til og mulighed for at komme ud

Følgende kapitel omhandler den støtte, der modtages i forbindelse med at komme ud. At komme ud omfatter blandt andet gåture, indkøb, besøg og lignende.

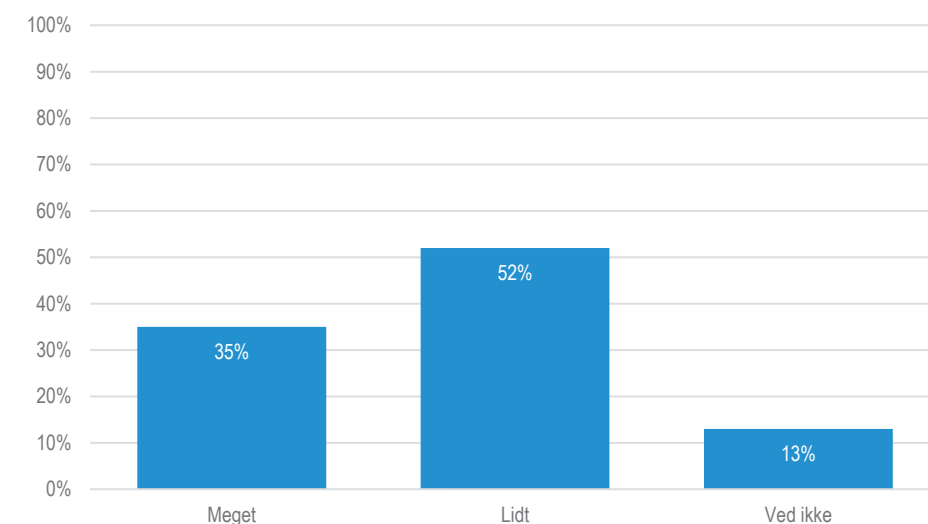
Figur 3.1 Synes du, at du har brug for hjælp fra en person til at komme ud, fx ved gåture, indkøb, besøg eller aktiviteter i øvrigt?



Base: 1.455. Alle.

Lidt mindre end hver fjerde hjemmehjælpsmodtager (23%) mener, at de har brug for hjælp til at komme ud. I opregnede tal svarer det til 15.778 hjemmehjælpsmodtagere, der har brug for hjælp fra en person til at komme ud. 76% mener ikke, at de har brug for hjælp.

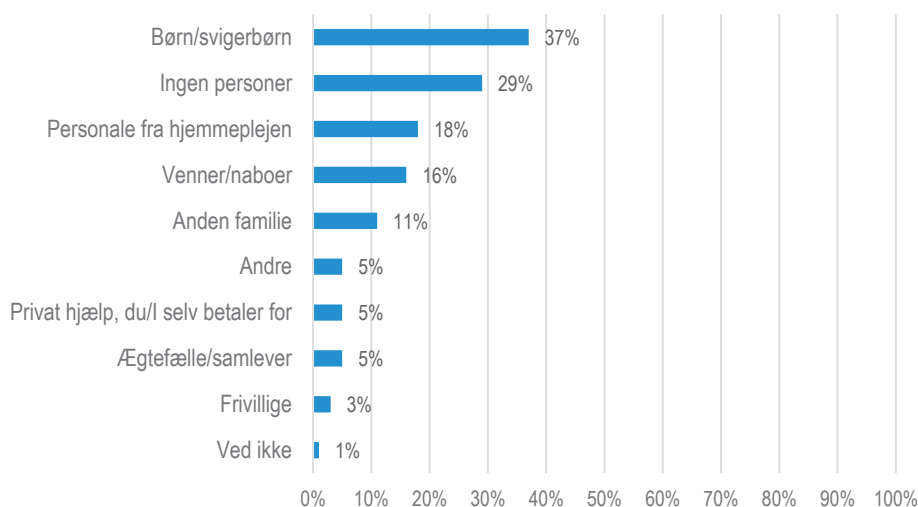
Figur 3.2 Synes du, at du har brug for meget eller lidt hjælp, når du skal ud?



Base: 303. Alle, der har brug for hjælp fra en person til at komme ud, fx ved gåture, indkøb, besøg eller aktiviteter i øvrigt.

Ud af de hjemmehjælpsmodtagere, der angiver, at de har brug for hjælp til at komme ud, mener lidt over halvdelen (52%), at de har brug for lidt hjælp, når de skal ud, mens 35% tilkendegiver, at de har brug for meget hjælp. I opregnede tal svarer dette til 5.576 hjemmehjælpsmodtagere, der har brug for meget hjælp, når de skal ud. 13% ved ikke, hvorvidt de har brug for meget eller lidt hjælp.

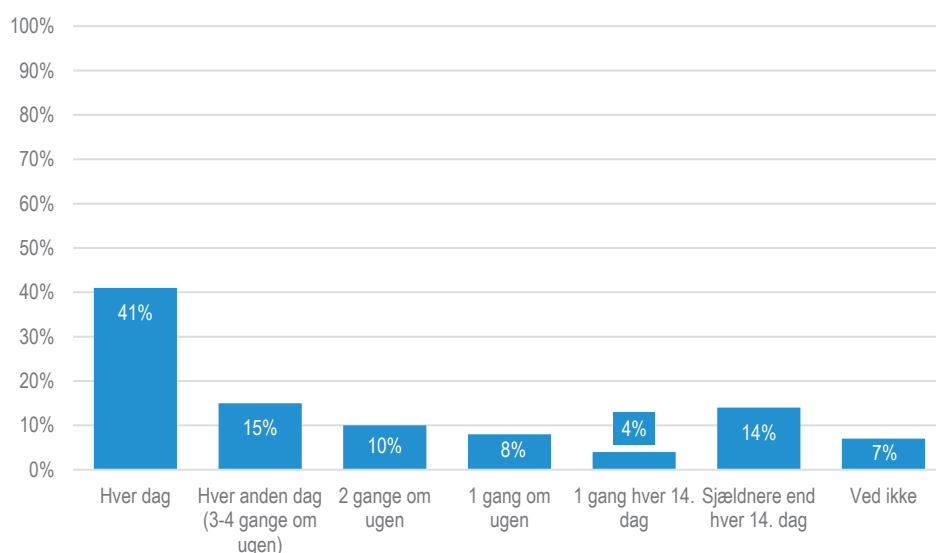
Figur 3.3 Hvem hjælper dig i forbindelse med at komme ud, fx ved gåture, indkøb, besøg eller aktiviteter i øvrigt?



Base: 303. Alle, der har brug for hjælp fra en person til at komme ud, fx ved gåture, indkøb, besøg eller aktiviteter i øvrigt. Flere svar muligt.

37% af de hjemmehjælpsmodtagere, der har angivet, at de har behov for hjælp til at komme ud, oplyser, at de får hjælp af deres børn/svigerbørn. 18% får hjælp fra personalet fra hjemmehjælpen, 16% fra venner/naboer, mens 11% får hjælp fra anden familie. En mindre andel af hjemmehjælpsmodtagerne angiver, at de får hjælp fra andre (5%), privat hjælp, de selv betaler for (5%), hjælp fra ægtefælle eller samlever (5%) eller fra frivillige (3%). 29% svarer, at de ikke får hjælp af nogen, når de skal ud. Det til trods for, at de har angivet, at de har behov for hjælp til at komme ud. I opregnede tal svarer det til 4.581 hjemmehjælpsmodtagere, der ikke får hjælp fra nogen.

Figur 3.4 Hvor ofte kommer du ud, fx ved gåture, indkøb, besøg eller aktiviteter i øvrigt?

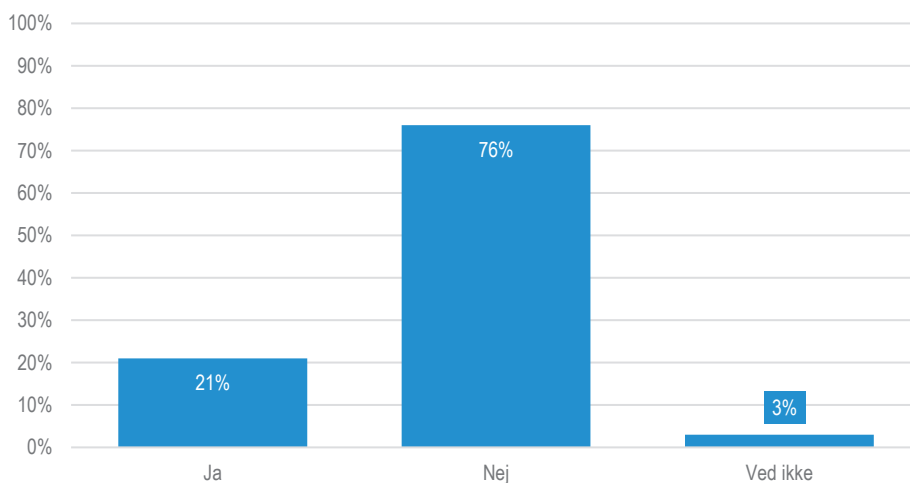


Base: 1.455. Alle. Fire personer har ikke ønsket at svare.

Det fremgår af figur 3.4, at 41% af hjemmehjælpsmodtagerne tilkendegiver, at de kommer ud hver dag. 15% kommer ud hver anden dag, 10% to gange om ugen og 8% én gang om ugen. 4% af hjemmehjælpsmodtagerne svarer, at de kommer ud én gang hver 14. dag, mens 14% angiver, at de kommer ud sjældnere end hver 14. dag.

Det vil sige, at godt og vel hver fjerde hjemmehjælpsmodtager (26%) kommer ud én gang om ugen eller sjældnere, og lidt mindre end hver femte hjemmehjælpsmodtager (18%) kommer ud én gang hver 14. dag eller sjældnere. Sidstnævnte svarer i opregnede tal til 12.255 hjemmehjælpsmodtagere, der kommer ud én gang hver 14. dag eller sjældnere.

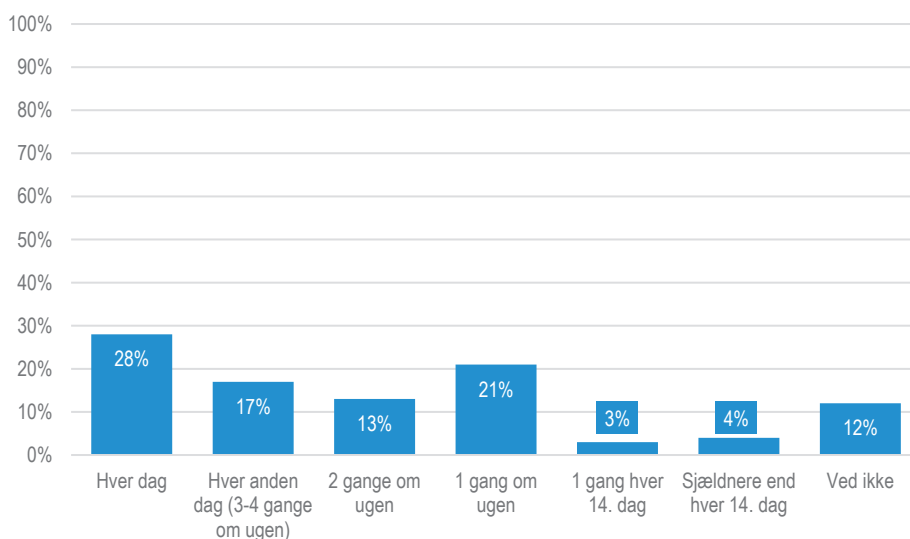
Figur 3.5 Har du behov for at komme oftere ud?



Base: 1.455. Alle. To personer har ikke ønsket at svare.

Omkring hver femte hjemmehjælpsmodtager (21%) angiver, at de har behov for at komme oftere ud, end de gør. 76% angiver, at de ikke har behov for at komme oftere ud.

Figur 3.6 Hvor ofte har du behov for at komme ud, fx ved gåture, indkøb, besøg eller aktiviteter i øvrigt?



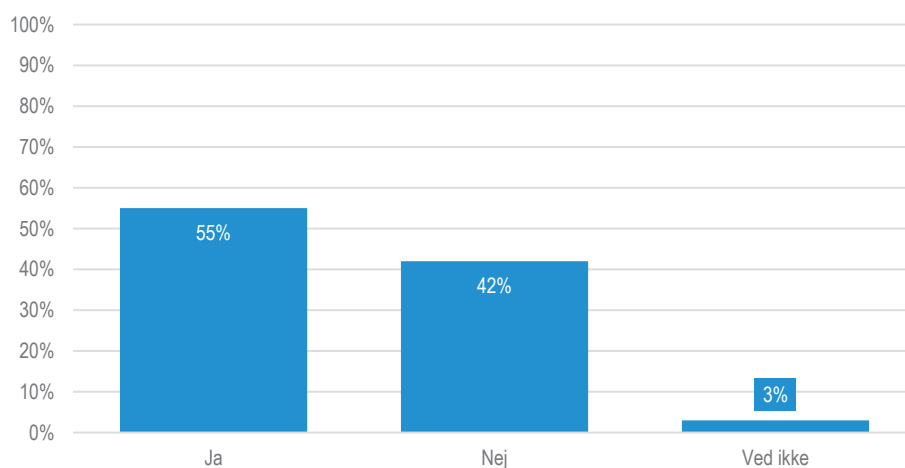
Base: 230. Alle, der har svaret, at de kommer ud hver anden dag eller sjældnere, samt at de har behov for at komme ud oftere. Tre personer har ikke ønsket at svare.

Figur 3.6 viser, at lidt mindre end 3 ud af 10 hjemmehjælpsmodtagere (28%), der kommer ud sjældnere end hver dag, angiver at have behov for at komme ud hver dag. Baseret på opregnede tal svarer det til 3.133 hjemmehjælpsmodtagere. 17% har behov for at komme ud hver anden dag, 13% to gange om ugen, mens 21% har behov for at komme ud én gang om ugen. Derimod svarer 3%, at de har behov for at komme ud én gang hver 14. dag, og 4% har behov for at komme ud sjældnere end hver 14. dag.

Det vil sige, at cirka 8 ud af 10 (79%) hjemmehjælpsmodtagere, der kommer ud sjældnere end hver dag, har behov for at komme ud mindst én gang om ugen, mens 7% har behov for at komme ud én gang hver 14. dag eller sjældnere.

Figur 3.7

Synes du, at du har mulighed for at komme ud, når du har behov for det, fx ved gåture, indkøb, besøg eller aktiviteter i øvrigt?



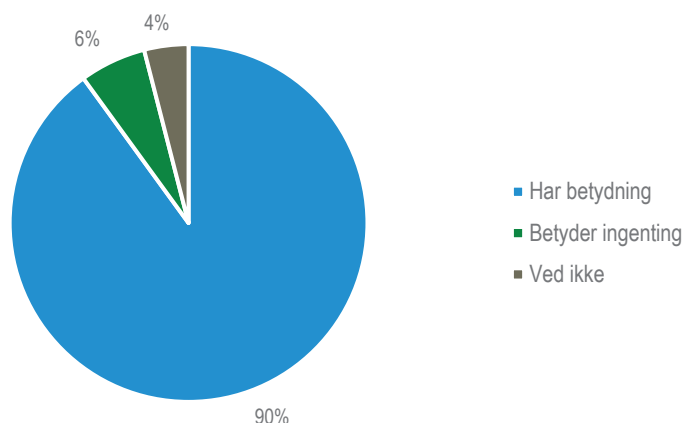
Base: 303. Alle, der har brug for hjælp fra en person til at komme ud, fx ved gåture, indkøb, besøg eller aktiviteter i øvrigt.

Blandt de hjemmehjælpsmodtagere, der har angivet at have brug for hjælp til at komme ud, mener over halvdelen (55%), at de har mulighed for at komme ud, når de har behov for det. 42% mener ikke, at de har denne mulighed. I opregnede tal svarer det til, at 6.629 hjemmehjælpsmodtagere, der har brug for hjælp til at komme ud, ikke har mulighed for at komme ud, når de har behov for det.

Hjemmehjælpstype og mulighed for at komme ud

Ved sammenligning mellem hjemmehjælpstype – det vil sige praktisk hjælp eller personlig pleje – findes der ingen tydelige forskelle på, hvorvidt hjemmehjælpsmodtagere, der har behov for hjælp til at komme ud, mener, at de har mulighed for at komme ud ved behov. Blandt de hjemmehjælpsmodtagere, som udelukkende modtager praktisk hjælp på mindst 20 minutter om ugen, mener 53%, at de har mulighed for at komme ud, når de har behov for det. Ligeledes mener 56% af de hjemmehjælpsmodtagere, der modtager både praktisk hjælp og personlig pleje eller udelukkende personlig pleje, at de har mulighed for at komme ud ved behov.

Figur 3.8 Hvad betyder det for dig, at du ikke har mulighed for, at komme ud, når du har behov for det?



Base: 132. Alle, der har svaret nej til at have mulighed for at komme ud, når de har behov for det. Det halvåbne spørgsmål er efterfølgende grupperet således, at hjemmehjælpsmodtagernes kommentarer er samlet i kategorien "Har betydning".

Hjemmehjælpsmodtagere, der har angivet, at de ikke har mulighed for at komme ud, når de har behov for det, har haft mulighed for at uddybe deres svar. Figur 3.8 indeholder svarfordelingen for de hjemmehjælpsmodtagere, der har besvaret spørgsmålet om, hvad det betyder for dem, at de ikke har mulighed for at komme ud, når de har behov for det. Spørgsmålet er stillet som et halvåbent spørgsmål med mulighed for at besvare med en kommentar (90%), svare "Ingenting" (6%) eller "Ved ikke" (4%).

Kvalitative besvarelser⁴

Hvad betyder det for dig, at du ikke har mulighed for at komme ud, når du har behov for det?

Dette er en sammenfatning af hjemmehjælpsmodtagernes kvalitative svar på spørgsmålet.

En del af de hjemmehjælpsmodtagere, som har svaret, at det har en betydning, at de ikke kan komme ud, når de har behov for det, oplever at være indespærret og afskåret fra omverdenen: *"Føler, jeg er i et fængsel"* og *"Føler mig indelukket"*. Flere peger derudover på, at den manglende mulighed for at komme ud resulterer i ensomhed: *"At jeg bliver alene. Det sociale forsvinder"*. Én hjemmehjælpsmodtager beskriver de følelser, der opstår, når man ikke kan komme ud, som: *"At jeg skal fremelske al min selvbeherskelse for ikke at skrig af og til"*, mens andre accepterer situationen: *"Det er ærgerligt, men jeg lever med det"*. Nogle fortæller, hvad de konkret kunne tænke sig, hvis de i højere grad kunne komme ud, fx gå en tur, komme en tur ud i haven eller til sociale aktiviteter. Enkelte svarer, at de ikke ønsker noget, eller at det ikke har den store betydning for dem, at de må undvære at komme ud ved behov.

Udvalgte citater:

- "Det er frygteligt ikke at kunne komme ud eller få noget frisk luft."
- "Føler mig fanget. Indelukket. Trist til mode. Ikke en del af omverdenen. Ingen frisk luft."
- "Det er rædselsfuldt."
- "Stort savn."
- "Livet bliver "fattigere" og mere ensomt."
- "Det er jo, at mine sociale relationer bliver stærkt begrænsede."
- "Det betyder noget rent mentalt, at jeg ikke kan komme ud og mærke den friske luft og høre fuglene pippe, og så ville det nok også hjælpe på diverse smerter, hvis man kom ud og rørte sig lidt."

⁴ Se afsnittet *Kvalitative besvarelser* i Kapitel 1.

- ”At træffe nogle mennesker, lave et eller andet socialt.”
- ”Det er da lidt trist, men det må man acceptere.”
- ”Jeg indretter mig, for jeg ved, at det ikke kan lade sig gøre.”

3.1 Sammenfatning

Lidt mindre end hver fjerde hjemmehjælpsmodtager tilkendegiver, at de har behov for hjælp til at komme ud, fx ved gåture, indkøb, besøg eller aktiviteter i øvrigt. Blandt disse mener lidt over halvdelen, at de har brug for lidt hjælp, mens godt og vel hver tredje mener at have brug for meget hjælp. Når hjemmehjælpsmodtagerne modtager hjælp til at komme ud, kommer denne hjælp oftest fra børn og/eller svigerbørn; lidt færre end 4 ud af 10 hjemmehjælpsmodtagere, der har brug for hjælp, når de skal ud, modtager hjælp derfra. Dog får omkring hver tredje hjemmehjælpsmodtager, der har behov for hjælp til at komme ud, ikke hjælp fra nogen. På baggrund af opregnede tal svarer det til 4.581 hjemmehjælpsmodtagere, der ikke modtager hjælp fra nogen til at komme ud, selvom behovet er der.

Blandt de hjemmehjælpsmodtagere, der har brug for hjælp til at komme ud, angiver flere end 4 ud af 10, at de ikke har muligheden for at komme ud ved behov. I opregnede tal svarer det til 6.629 hjemmehjælpsmodtagere. De kvalitative besvarelser indikerer, at de hjemmehjælpsmodtagere, der ikke har mulighed for at komme ud, kan føle sig afskåret fra omverdenen, indespærret og ensomme.

Godt og vel hver fjerde hjemmehjælpsmodtager kommer ud én gang om ugen eller sjældnere, mens lidt mindre end hver femte hjemmehjælpsmodtager angiver, at de kommer ud én gang hver 14. dag eller sjældnere. Dette svarer i opregnede tal til 12.255 hjemmehjælpsmodtagere, der kommer ud én gang hver 14. dag eller sjældnere.

Blandt de hjemmehjælpsmodtagere, der ikke kommer ud hver dag, er der en stor spredning i forhold til, hvor ofte de har behov for at komme ud. Lidt mindre end 3 ud af 10 af disse hjemmehjælpsmodtagere har behov for at komme ud hver dag, mens omkring en femtedel mener, at én gang om ugen er tilstrækkeligt. Samlet set vurderer cirka 8 ud af 10 hjemmehjælpsmodtagere, der ikke kommer ud hver dag, at de har behov for at komme ud mindst én gang om ugen.