

Årsmødet den 4. sept. 2021

Ja, så nåede vi endelig frem til at kunne afholde vores Årsmøde 2021. Årsberetningen dækker 2020.

Lokalbestyrelsens Årsberetning for 2020.

Vi har som sædvanligt haft medlemstilgang, og den blev 207 medlemmer, men nogle falder jo fra af naturlige årsager, så vi var 31. 12. ca. 3800 medlemmer.

**Nuværende Bestyrelse er:**

**Formand:** Poul Erik Johansen

**Næstformand** Carl Boyum Johansen

**Kasserer** Svend Erik Madsen,

**Sekretær** Kirsten Arvidson,

**Øvrige bestyrelsesmedlemmer:**

Inger Nielsen, Ole K. Petersen og Erik Sudergaard.

Suppleanter: Kurt Jensen, Sven Thomsen og Ove Pape.

Formand, Næstformand og ældre politisk kontaktperson Ole K. Petersen er desuden vores repræsentanter i KOU, som er for de 3 Lokalbestyrelser: Skagen, Frederikshavn/Læsø og Sæby. KOU er vores ansigt overfor Frederikshavn Kommune.

Beretningen er opdelt i 1. faste aktiviteter og 2. løbende arrangementer.

**1. Faste aktiviteter**

Året blev i alle henseender et meget anderledes år.

Fra medio marts lukkede covid 19 Danmark ned, og besøgsvennerne blev til telefonvenner, og vi kunne ikke komme på Rosengården og Ældrecentrene, hvilket betød at ”skubberne” slet ikke kom i gang.

Vinteraktiviteterne stoppede brat, genopstartede i efteråret for igen at blive lukket.

Sommeraktiviteterne blev ramt af restriktioner hele sæsonen.

## **Besøgsvenner**

Vi har 18 **besøgsvenner**, som virkelig er med til at gøre en forskel. De er et frisk pust i en ensoms hverdag. Derfor har vi brug for flere besøgsvenner, både kvinder og mænd.

Kontaktperson er Ove Pape.

## **Plejhjemsvenner**

Der er 6 **plejhjemsvenner** som kommer på besøg på 2 afdelinger på Sæby Ældrecenter. Vi kommer der 1 gang om måneden, hvor vi bl. a. synger – læser historier – spiller banko – m. m.

Kontaktperson er Inger Nielsen.

## **Ledsagerordning:**

Der er også mulighed for at få en **ledsager** med ved indkøb eller, hvis man skal til undersøgelse hos lægen - øjenlægen - tandlægen - på sygehuset, eller en bisidder ved møde med kommune eller advokat.

Vi har 4 frivillige, som gerne tager med. Det giver tryghed for den ældre. Tovholder er Karen Jensen

## **Telefonkæden**

Drives i samarbejde med selvhjælpsgruppen ”Toldboden” Der er 8 opringere, som ringer til ældre hjemmeboende, der ønsker opringning hver morgen.

Tovholder er Karen Jensen

## **Vågetjeneste**

Under mottoet: Ingen skal dø alene. I Sæby har vi 4 Våger, i hele kommunen 18. I nødstilfælde samarbejder vi med Hospice Frederikshavn, når de mangler.

Hanne Hvid er kontaktperson i Sæby, medens Tina Knudsen er en af de 2 koordinatorene i kommunen.

**Kørestol skubbere**. Hver tirsdag i sommerhalvåret, alt afhængig af vejret er der ”kørestolsture” fra ud Rosengården. Vi har 8 **skubbere**, og de kører forskellige ture rundt i byen. Beboerne nyder at komme ud, så vi kan godt bruge flere skubbere. Tovholder er Hanne Staun

**Handyman** Vi har en **handyman ordning**. Hjælp til små praktiske opgaver.

Vi havde 2 af slagsen. Sven Thomsen og Kurt Christensen. Sidstnævnte er nu af helbredsmæssige årsager stoppet

**Gratis Retshjælp** Første tirsdag i hver måned, juli og august undtaget, er der fra kl. 12.30 – 13.30 en **advokat til stede** i vores lokale på 1. sal over Krystalcaféen til gratis mundtlig rådgivning, og der kommer rigtig mange.

Tovholder Ole K Petersen

### **Cykling uden alder**

**Under mottoet ”Ret til vind i håret”** kan alle ”ikke mobile” ældre få en køretur på ca. 1 time i vores rickshawcykel. Cyklen er placeret på Sæby Ældrecenter, men også hjemmeboende kan benytte tilbuddet. Vi har 7 piloter og vil meget gerne have nogle flere.

Tovholder er Martin Jensen

**Motionscykling** foregår i og omkring Sæby i sæsonen maj til og med august hver onsdag formiddag, og ca. et par timer med indlagt kaffepause. Ca. 12 – 20 km pr gang og aldrig hurtigere end, at alle kan følge med.

Tovholder er Hanne Staun

**Gymnastik for ældre** arrangeres i samarbejde med Sæby Gymnastikforening. Gymnastikken foregår i Sæby Fritidscenter torsdag formiddag i vinterhalvåret.

Tovholder er Tenna Petersen

**Stavgang** foregår torsdag formiddag hele året rundt.

Der er start fra lysthuset i Clasens Have, anlægget bag Algade 3. Alle kan være med og stave kan lånes.

Tovholder er Hanne Hvid Poulsen

**Krolf og Petanque** spilles hver tirsdag eftermiddag i sommerhalvåret i anlægget bag Algade 3. Indendørs spilles i Sæby Spektrum. Det kan spilles af folk i alle aldre. Udstyr kan lånes.

Tovholder for udendørs Krolf er Hanne Hvid Poulsen, for indendørs Kurt Sørensen og for Petanque Per Henriksen.

**Bridge** spilles fredag eftermiddag i vinterhalvåret i Manegen.  
Der er 32 deltagere.

Tovholder er Jørgen Skovgaard

**Whist** spilles tirsdag eftermiddag i vinterhalvåret i Manegen.

Der møder 25 – 30 deltagere. Der er ikke mødepligt.

Tovholder Henry Andresen

**Badminton** Der spilles i vintersæsonen både tirsdag og torsdag formiddag.

Tovholder er Jens Ole Sørensen

**Floorball** spilles i vinterhalvåret hver mandag og onsdag i Fritidscentret.

Tovholder er Bo Baake

**Sangkoret** har haft det svært med afstandskrav osv.

Nye medlemmer er meget velkomne.

Koret øver hver torsdag i Manegen kl. 13.30 – 15.30.

Tovholder er Carsten Kirkegaard

**Net.café** har vi på 1. sal over Krystalcaféen. Den har også været lukket det meste af sæsonen, den har normalt åbent hver tirsdag 10.00-11.30 i perioden september til april.

Der er 4 frivillige hjælpere.

Tovholder er Poul Erik Johansen

**Krystalcaféen** er blevet et godt mødested for mange af kommunens borgere, men har også været ramt af restriktionerne og lukket i perioder. Der er 26 caféværter og 4 afløsere.

Vi kan godt bruge et par stk. mere.

Tovholder er Inger Nielsen

## 2. **Løbende Arrangementer:**

**Søndagstræf** Vi nåede at afvikle 2 træf.

1 på plejecenter Rosengården og 1 på Sæby Ældrecenter. Resten af året kunne vi ikke gennemføre nogen. Almindeligvis deltager der 50-70 personer hver gang. Der er underholdning med Musik og Fællessang.

Vi gennemførte:

Glatførekursus,

Virksomhedsbesøg Gemidan,

Foredrag Frank Hejslet,

Vendsyssel Teater: Stormene,

Busturen til Gl. Estrup Hovedgård og Miniseum i Mariager blev udsat og gennemført i september.

Yderligere havde vi influenza vaccinationer 4 steder i vores område, Præstbro, Dybvad, Østervrå og Manegen 3 gange.

Vi måtte aflyse:

Forårsfesten med Irish Waterfalls

Genbrugspladsen Ravnshøj

Bustur til Horsens Statsfængsel og den genfundne bro ved Vestbirk

4-dages bustur til Berlin

Busturen til Haderslev og Årø

Bustur til Aalborg Chokoladen og Fjordbyen

Turen til Cirkusrevyen

Sæby Tyrolerorkester i Manegen

Teaterturen til Vendsyssel Teater ”Romeo og Julie”

”Danmark spiser Sammen”

samt Julefrokosten i Manegen

### **Lokalt nyhedsbrev:**

Vores lokale nyhedsbreve når nu ud til knap en tredjedel af vores medlemmer.

Man kan tilmelde sig nyhedsbrevene, ved at gå ind på vores lokale hjemmeside og bruge linket der. I skal bare have jeres medlemsnr. og mailadresse klar ved hånden.

Til slut

**Stor Tak til vores over 100 frivillige.**

Dette var Bestyrelsens Årsberetning for 2020

**Tilslut vil jeg selv takke bestyrelse inkl. suppleanter for jeres indsats og samarbejde i det forløbne år.**

## **Fremtidig virke.**

2021

overstået:

65+spisningen 10. og 24. aug.

2 dages turen til Cirkusrevyen.

kommer:

Virksomhedsbesøg på "Sæby Spektrum"

Bustur til Fjordbyen og Egholm

Foredrag v/ bedemand Frank Hejslet

Bustur Østerild Vindmøller og Thorup Strand

Vinsmagning og spisning v/ MENY

Danmark spiser sammen

Vendsyssel Teater "Motionisterne"

"Kornets Hus"

Glatførekursus

Julefrokost

Juletræ på Havkærhus / Sæby Ældrecenter

samt 2 Søndagstræf på Sæby Ældrecenter

og 2 på Rosengården.