

Oplæg om de 17 verdensmål på distriktsmøde i Brørup

5 ÅR SIDEN FN VEDT OG MÅL

Vores bestyrelsesmedlemmer fik forrige år en speciel julegave – nemlig et verdensmålssmykke.

Alle satte straks smykket på deres tøj. Symbolet var tegn på en ny epoke, nemlig at vi - Bestyrelsen i Esbjerg skulle involvere os mere i samfundet og tage ansvar for den næste generations fremtid - for vi har jo et stort ansvar!!!

Smykkets 17 mål har hver sin farve, som symboliserer de 17 mål.

Vi ønskede at koble ældre sammen med børn og unge, at være synlige i byen – og at få kontakt med erhvervslivet, for alt hører jo sammen.

Vi fik kontakt med Gert Barslund, som havde fået midler fra Esbjerg kommune til at formidle information og viden om verdensmålene.

Projektarbejde med 8 klasse på Bakkeskolen – en skole med børn fra mange forskellige kulturer

Vi besluttede at arbejde med verdensmål nr. 3 "sundhed og trivsel" – vi ville fokusere på ensomhed.

11 af ÆldreSagens medlemmer deltog i en temadag med 8. klasse om emnet.

Vi startede med en runde, hvor alle fortalte om deres erfaring med ensomhed. Der var musestille i lokalet og stor interesse for at høre de forskellige beretninger om det at føle ensomhed og menneskets behov og ønske om at finde venner. De unge undrede sig over, at ældre også følte ensomhed. Mange af disse børn havde ingen bedsteforældre i Danmark.

Næste runde havde følgende overskrift "Hvordan kan man reducere ensomheden blandt unge" Vi blev inddelt i grupper med 2 ældre og 2 unge. Vi skulle sammen komme med forslag til handling – til problemløsning. Med kreativitet og gensidig inspiration bidrog grupperne med virkelige alternative og spændende løsningsforslag.

Forslag, som vi fint kunne bruge i ÆldreSagen til at bekæmpe ensomhed blandt ældre.

I min gruppe sad jeg sammen med 2 unge drenge og en frivillig mand fra Ældresagen Alex. De unge havde deres hætter oppe og Alex tog sin op – jeg sagde, at jeg ikke havde lyst til gruppearbejde med tre hætteklædte personer – så smilede de alle 3, tog dem ned, arbejdet kunne begynde.

Den ene af drengene havde følgende geniale ide – man kunne blive uddannet som ensomhedsmentor, det skulle stå på en kasket, så det var synligt. Man havde så pligt til at hjælpe – eksempelvis hvis man så et barn i skolegården, som så ud til at være ked af det, skulle man gå derhen og spørge om man kunne hjælpe. Eller man kunne få barnet med i en leg sammen med andre.

Sidste opgave var, at vi i gruppen, hver især skulle vælge et foto mellem 300 forskellige billeder på nettet.

Den anden dreng foreslog et foto med en dreng, der sad på en gyngesæde. Der var en tom gyngesæde ved siden af. Han puttede en historie i billedet - og forestillede sig, at drengen følte sig ensom, og at han havde det store ønske, at der kom en ven og satte sig på den tomme gyngesæde - så de kunne gyngesæde sammen.

Det er jo også sådan, det er for mennesker, der føler sig ensomme, at få venner, man kan gøre noget sammen med.

Det var en dejlig oplevelse. Når jeg nu møder drengene på gaden, så vinker de til mig.

Senere var vi - de frivillige sammen med børn fra 5. klasse fra andre skoler. Vi fokuserede stadig på sundhed og trivsel - vi var i små grupper og fik nu til opgave at skrive et digt eller komme med nøgleord - vigtige ord, som skulle ende med at blive en sang.

Børnene var kreative. Dagen sluttede med et lille rollespil om ældres ensomhed - vidste ikke om deres bedsteforældre følte ensomhed?

De foreslog, at man kunne besøge et plejehjem og spille skak - komme på besøg med deres hunde - gå tur med dem - komme med en islagkage og spise is med de ældre - se en chaplinfilm sammen med dem, så man kunne grine sammen - bare gode ideer.

Nogle sluttede af med, at de måske lige skulle huske at ringe eller besøge deres egne bedsteforældre.

I efteråret tog en delegation til Folketinget for at fortælle om vores samarbejde mellem skoler, ÆldreSagen og erhvervslivet. En gruppe børn fortalte om deres projekt om alternativ energi og de sang ensomhedssangen og sangen om madspild - dejligt med sang i Folketinget, dejligt med børn på gangene, og dejligt at ÆldreSagen var med.

Sangene blev også præsenteret på vores sidste årsmøde for vore medlemmer og på en del plejehjem - udendørs naturligvis.

Her er teksten til sangen om ensomhed, som vi sang i Folketinget i efteråret.

Ensom dig.

En som dig skal med en som mig

Ud af husene når alting går i stå

En som mig skal nok finde dig

Der hvor ingen ikke rigtig kan dig nå

omkvæd

Hvis du går og leder efter farver
Som ikke kun kan male byen grå
Så er jeg lige her – jeg er med dig
Og ensomheden går sin vej

Falder du i et ensomt hul
Eller støder du ind i ensomhedens mur
Så kom med mig – giv ikke helt fortabt

Jeg ved vi sammen finder en kur

omkvæd

Hvis du går og leder efter farver
Som ikke kun kan male dagen blå
Så er jeg lige her – jeg er med dig
Og ensomheden går sin vej

Verdensmål nr. 5 "Ligestilling mellem kønnene"

100 unge deltog på Hovedbiblioteket om dette mål. Først var der et oplæg af unge fra FN og fra ÆldreSagens frivillige om livsfortælling og livserfaring om ligestilling gennem tiderne i Danmark.

Derefter skulle de unge benytte papir og farve og gennem tegninger vise, hvad der havde gjort indtryk på dem, og hvad de forstod ved ligestilling. En god ide at lade dem udtrykke sig gennem maleriet. De var nok også for generte til at sætte ord på.

Jeg kan her vise nogle tegninger, der gav anledning til, at jeg kunne spørge ind til deres tanker om ligestilling.

Det var helt tydeligt, at de unge også var interesseret i ligestilling mellem racerne – hvilket tegningen tydeligt viser.

Verdensmål 2 "stop sult"

Børnene havde besøg af hjemløses venner, for at høre om de problemer de møder for mennesker, der er udenfor samfundet.

Børnene skabte en dejlig sang om madspild!

Ikke mere madspild

Dert er lidt for let

For let at smide mad ud

Det er lidt for nemt

Ikk' at bruge det vi har

Fra et fyldt køleskab

Får vi sjældent spist det hele

Alt for meget smides væk

Som vi ellers godt ku' dele

Omkvæd

Så vi siger stop – stop nu

Ikke mere madspild

På en fyldt losseplads

Ligger resterne og rådner

Og bliver til alt for meget gas

Som luften slet ikke kan li'

Og mens vi stadig køber mer'

Meget mer' end vi har brug for

Er der lande med fler'

Der ikke har hvad de har brug for

omkvæd

Verdensmålshuset - indvielse og fest!

Vi skal feste i Musikhusets sal sidste i september - dygtige unge sangere synger de 17 verdensmålssange.

Så skal vi indvie vores Verdensmålshus - et stort pakhús på Havnen.

Her skal være et eksperimentarium med lego og virtual reality, til at finde ideer til de spændende verdensmålsudfordringer. Her skal mange hundrede skolebørn også i kontakt med erhvervslivet og sætte fokus på bl.a. bæredygtig energi som sol, vind og jord, affaldssortering, livet på havet bevidsthed om plastikaffald og Biodiversitet.

Børnene får mulighed for at være innovative og finde gode løsninger for at lære at passe godt på vores jord.

Hanne Meyer

Den 16. september 2021

50/50



Lige køn
Lige løn















