

Bestyrelsens årsberetning 05.03.2019

Beretningen er opdelt i tre afsnit:

1. Ældre Sagen på Landsplan
2. Ældre Sagen i Herning Kommune
3. Ældre Sagen lokalt Aulum-Vildbjerg

1. Ældre Sagen på Landsplan

Først lidt tal

2018 blev igen et rigtigt godt år for Ældre Sagen på flere områder:

- Medlemstallet stiger fortsat og vi har nu rundet 852.000 medlemmer. Der kom i alt 76.000 nye medlemmer i 2018, eller en nettotilgang på omkring 30.000 medlemmer.
- Mere end halvdelen af alle danskere over 60 år er nu medlem.
- Der er næsten 20.000 aktive frivillige, der yder en værdifuld indsats.
- På landskontoret er der ansat rådgivere, der hvert år yder omkring 36.000 rådgivninger om økonomi, sundhed, sociale, juridiske forhold - og al rådgivning er gratis.

Landsbestyrelse og administration

Ældre Sagen har på landsplan 215 lokalafdelinger, som på delegeretmødet i november bl.a. vælger medlemmer til landsbestyrelsen, som er på 9 medlemmer.

I november 2018 blev Preben Staun fra Herning valgt som ny landsformand, så det er en lokal mand, der sidder i toppen af Ældre Sagen.

På hovedkontoret, som i 2018 flyttede i nye og større lokaler, er beskæftiget godt 130 medarbejdere, og Bjarne Hastrup er adm. direktør.

Formål og opgaver

Ældre Sagen er **ikke en partipolitisk** forening, men vi arbejder **ældrepolitisk**, og hovedformål er at **sikre et godt liv - hele livet**.

Ældre Sagen er meget aktiv på alle områder, der vedrører ældre, og de har ofte møder med de forskellige politiske partier, ministre og embedsmænd i ministerierne.

Det er vores indtryk, at der både politisk og i ministerierne lyttes rigtig meget til Ældre Sagens holdning, som altid er klart og veldokumenteret.

Nogle af de ting, der især er fokus på er bl.a.:

Ensomhed, hvor undersøgelser viser, at ca. 60.000 ældre er ensomme.

Ældre Sagen er igangsat af forskellige aktiviteter for at bekæmpe ensomheden - bl.a. Spis-sammen arrangementer rundt i hele landet i uge 17 og uge 45/46.

Demensområdet er også et meget stort og vanskeligt område, og antallet stadig stiger. Omkring 90.000 er ramt af demens i forskellige grader, og 400.000 pårørende er berørt af sygdommen.

Pensionisternes økonomi er drøftet flere gange de senere år. Med finansloven for 2019 blev det vedtaget at pensionerne fremover reguleres med den alm. lønudvikling. Dette giver i starten kun lille stigning, men på sigt en mærkbar forbedring af folkepensionen.

Forslag til ny sundhedsreform, som regeringen fremlagde i januar, indebærer bl.a., at regionerne nedlægges, at sygehusene overgår til administrative enheder, og en lang række store opgaver overgår til kommunerne.

Ældresagens klare holdning er, at en reform *ikke* må gennemføres, før kommunerne er klar til at kunne løse opgaverne og kan leve op til intensionerne, både mht. personale, kompetencer og økonomi.

Ophold på Kommunale akutpladser har også været drøftet en del den senere tid, og her er Ældresagens holdning, at der ikke skal betales for ophold på akutpladser, som i praksis kan ligestilles med sygehusophold.

Der har været uklar lovgivning og forskellig fortolkning i kommunerne - men det ser nu ud til at blive ændret (efter at ÆS er gået ind i det).

Folkepensionsalderen drøftes meget her forud for valget. Ældre Sagen anbefaler, at pensionsalderen ikke skal forhøjes yderligere, men der er behov for nytænkning omkring pensionering - og ældre skal under alle omstændigheder have mulighed for at trække sig tilbage fra arbejdsmarkedet på en værdig måde.

2. Ældre Sagen i Herning kommune - koordinationsudvalg

I kommuner med mere end 1 lokalafdeling af Ældre Sagen skal oprettes et Koordinationsudvalg, der skal koordinere den ældrepolitiske indsats i kommunen.

Her i Herning kommune, hvor Ældre Sagen har 13.000 medlemmer, er der 3 lokalafd. (Herning, Aaskov, Aulum-Vildbjerg), og udvalget har 9 personer, heraf 3 fra Aulum-Vildb.

I koordinationsudvalget har vi haft i alt 4 møder i 2018, og på 3 af møderne har vi haft inviteret ledere fra Ældreafdelingen i kommunen til at informere om udvikling og status, og nye initiativer indenfor hver deres område.

På møderne får vi en grundig information fra kommunen og vi kommer med vores ønsker og tilkendegivelser, samt drøfter andre generelle ting. Det er positive møder, som vi føler der lyttes til.

Udover møderne med kommunen har vi også haft møder med repr. fra Ældrerådet for bl.a. at koordinere indsatsen omkring ældre.

Herning kommune er en **demensvenlig kommune**.

Det betyder, at der gøres en ekstra indsats for demente og deres pårørende, og der er ansat demenskoordinatorer og pårørendevejleder til at rådgive og vejlede de sygdomsramte og de berørte familier. Demenskoordinatorerne har hjemsted på Fuglsangsø-centret, hvor alle demensramte og deres pårørende kan få støtte og vejledning.

Som noget nyt er der i samarbejde mellem kommunen og Ældre Sagen i efteråret startet et nyt projekt Bonusvenner, hvor frivillige samarbejder med kommunen om afløsning af pårørende til personer med demens i egen bolig.

Indenfor **hjemmepleje- og plejeboligområdet** er vi godt tilfreds med, at kommunen har en udbygningsplan, som tager hensyn til det voksende antal ældre og ældre med særlige behov.

Der er også lyttet til vores ønsker om, at plejeboliger også skal opføres i lokalområder udenfor Herning by, da det har stor betydning, at ældre i størst muligt omfang kan blive boende i vante omgivelser. Kommunen planlægger pt. byggeri af flere boliger ved Kildehøj i Vildbjerg.

Det stigende antal ældre medfører et større pres på **hjemmeplejen**. Vi har drøftet dette med kommunen, og det er vores indtryk, at kommunen forsøger at opprioritere indenfor området. Vi har heldigvis aldrig oplevet de "skrækhistorier" som vi ind imellem hører i pressen fra andre steder.

Men der er også ting, **vi er bekymret for**, det er bl.a. de varslede besparelser til klippekortordningen for pensionister. Det er et område, der er eftertragtet og med til at give lidt "ekstra indhold" og muligheder for mange ældre.

Det bekymrer os også, at der varsles besparelser i tilskud til det frivillige arbejde.

Der er rigtig mange frivillige engageret indenfor ældreområdet, og de gør en kæmpe indsats og sparer kommunen for mange penge.

Disse besparelser er trods alt små beløb i kommunens samlede budget, men ting der bærer rigtig mange og har stor betydning - derfor håber vi besparelserne reduceres.

Trænings- og rehabiliteringsområdet er også områder, som der er meget fokus på og som vi har drøftet med kommunen. Vi føler, at kommunen prioriterer området højt med både træning, genoptræning og hjælpemidler, og at man overholder de strenge krav i sundhedsloven for, hvornår der skal tilbydes træning og genoptræning.

Vi vil her **gerne rose kommunen** for den måde, de har løst de nye opgaver fra 2017 indenfor rehabilitering (hjerte- og kræftområdet). Vi oplever det er løst på en rigtig god måde, som patienterne og dermed også vi er tilfredse med.

Herning er en god kommune

I månederne efter budgetforliget i efteråret, har der været mange læserbreve og artikler om forholdene i kommunen, især indenfor andre områder end ældre.

De fleste af de få enkeltstående negative artikler om ældre, kan vi ikke genkende, men vi lægger i stedet for meget vægt på nogle konkrete overskrifter i aviserne som:

- Aktivt ældreliv i Herning kommune
- Mere tryghed til pensionisterne
- Det skal være trygt at blive gammel i Herning kommune

Det er alt sammen ting, som vi prioriterer meget højt og kun kan anbefale.

Selv om nogle ting kan forbedres på ældreområdet i Herning kommune, og det vil vi i Ældre Sagen gerne være med til, så må vi sige, at *vi kan være stolte af at være ældre borgere i Herning kommune*.

Når vi hører fra kollegaer i andre kommuner, er der ikke mange vi ønsker at bytte kommune med - hvis der i det hele taget er nogen - og det er positivt.

3. Ældre Sagen Lokalt - Aulum-Vildbjerg

I lokalafdelingen Aulum-Vildbjerg er vi nu over 2550 medlemmer - det er en flot medlemsfremgang, og netto har vi over 100 flere medlemmer nu end ved sidste årsmøde.

Jeg vil her gerne benytte lejligheden til at byde de mange nye medlemmer velkommen i Ældre Sagen.

Bestyrelsen

Lokalafdelingens bestyrelse er på 7 medlemmer og 2 suppleanter, og i årets løb har vi i alt haft 8 bestyrelsesmøder, hvori både medl. og suppleanter deltog.

Derudover har der været en hel del andre møder, som flere deltager i, så det har været et aktivt år for bestyrelsen.

Frivillige

Meget af det arbejde, der udføres af Ældre Sagen, udføres af frivillige.

I vores afdeling har vi tilknyttet næsten 50 frivillige, som udfører et meget vigtigt og værdifuldt arbejde for og med de ældre.

Hvert år i januar har vi en sammenkomst for alle frivillige som tak for indsatsen, og jeg vil også gerne i dag sige **en stor tak** til alle de frivillige for det store arbejde de udfører.

Møder og arrangementer

Lokalafdelingen afholder i årets løb **forskellige møder og arrangementer**, som der er en stor og stigende opbakning til. Det gælder bl.a.:

Søndagscafeen 3. søndag i måneden på Stationen i Aulum, hvor der udover kaffe og hyggeligt samvær, også er forskellige indslag med musik, sang, foredrag, bankospil el.lign. Søndagscafeen startede for 3 år siden og var et godt tiltag, som har stigende tilslutning, og sidste år var mellem 40-45 i gns.

Vores 2 årlige eftermiddagsarrangementer, hvor vi starter med kaffe, derefter foredrag med spændene og aktuelt emne og slutter med let aftensmad, har vi stor tilslutning til.

Den 1. november var emnet "**Hvad krukken gemte**" hvor 110 pers. hørte den friske 87-årige Ingerlise Helgesen fra Ikast, som på en meget levende måde fortalte om sit spændende og ret dramatiske liv. En rigtig god eftermiddag, som sluttede med bixsemad.

Den 7. februar var emnet "**Fra blå blink til rollator**" hvor tidl. politibetjent Heinz Hvid fortalte om livet som politibetjent, og hvad man skal være forberedt på og kan komme ud for. Til slut var der *rejseforedrag* med Primo Tours, som fortalte om 2 rejser, som der er på Ældre Sagens rejseprogram i år. I alt 150 deltog i arrangement, som sluttede med suppe.

Også **Årsmødet i marts** kan samle stor deltagelse. Sidste år blev mødet holdt i Vildbjerg Kultur- og idrætscenter, hvori deltog knap 180 medlemmer.

Spis Sammen i uge 17 - På landsplan er uge 17 udnævnt til temaug for bekæmpelse af ensomhed, og der arrangeres spis-sammen arrangementer rundt i hele landet.

Også her i lokalafdelingen har vi **spis-sammen arrangement**, hvor vi var godt 60 til spisning på Stationen i Aulum, og 45 i Møltrup Cafe i Vildbjerg - et par hyggelige aftener, hvor man udover et godt måltid mad også får snakket med mange forskellige personer.

På plejecentrene Birketoft og Kildehøj, har vi **frivillige skubbere**, som hver uge tilbyder at køre en tur med beboerne i kørestol eller cykler med dem, og dermed giver beboerne en oplevelse ude i naturen, som de ellers ikke får. Samtidig hygger de frivillige sig også med beboerne over en kop kaffe og synger med dem - det er dage de ældre ser hen til.

Forskellige tilbud til medlemmer

Vi har også en række forskellige tilbud til medlemmer, som er ret efterspurgt og medlemmerne er glade for at vi tilbyder. Det er tilbud om:

PC- og IT-hjælp på Stationen i Aulum eller i hjemmet.

Praktisk hjælp af en handy mand til forskellige småting i hjemmet

Forsikrings- og pensionsvejledning i pensions- og forsikringssspørgsmål

Bowling i Videbæk-Hallen, hvor 20-30 pers. dyster i bowling hver 2. uge og hygger sig.

Bevægelse og motion på hold i Sundhedshuset i Aulum

Fitness og svømning i Vildbjerg Sports-og Kulturcenter

Hjælpe ved **Influenza-vaccinationer** af Danske lægers vaccinationstj. i Aulum og Haderup

Vi tilbyder også **undervisning i Billedbehandling og brug af iPad**.

Det sidste par år har vi haft hold i billedbehandling både efterår og vinter, men det kniber med tilmeldinger til kursus i iPad, som var aflyst i vinter.

Ture, udflugter og rejser

I lokalafdelingen har vi også et **meget aktivt rejseudvalg**, der i samarbejde med andre lokalafdelinger i Midt- og Vestjylland arrangerer og tilbyder både fly- og busrejser til udlandet, samt busture i Danmark.

Til alle rejser og ture, som vi arrangerer, er der en rejseledsager med fra Ældre Sagen, som hjælper i forskellige situationer, og giver ekstra tryghed for deltagerne.

Sidste år blev tilbudt i alt 4 udlandsrejser, som alle blev gennemført med i alt godt 160 deltagere. Der blev også, bl.a. efter ønske fra medlemmer, tilbudt i alt 6 busture i Danmark, som desværre alle blev aflyst pga. manglende tilslutning.

Til slut

Til slut vil gerne rette en **stor tak til alle**, som har hjulpet og støttet Ældre Sagen i årets løb, tak for støtte og opbakning til vores arrangementer og forskellige aktiviteter.

Tak skal i have.

Ligeledes en rigtig stor tak til kollegerne i lokalbestyrelsen, for et godt og aktivt samarbejde i årets løb.

Aage Mikkelsen