

Vil du indgå som mentor og støtte en anden hjertepatient?

Vi er en gruppe forskere med sundhedsfaglig baggrund fra Københavns Professionshøjskole. Vi er ved at planlægge et projekt, der forsøger at støtte nydiagnosticerede sårbare hjertepatienter med at deltage i hjerterehabilitering. Projektet er en del af en videnskabelig undersøgelse.

Støtten består af, at hver sårbar patient får tilknyttet en mentor (en hjertepatient med erfaring).

Formål med projektet: Vi ønsker at undersøge, om erfarne hjertepatienter kan hjælpe og støtte nydiagnosticerede sårbare hjertepatienter igennem et hjerterehabiliteringsforløb.

Hvad kræves der af dig?

En mentors opgaver består i at være til rådighed og støtte en sårbar hjertepatient. Støtten kan bestå af samtaler, enten face-to-face (jf. Corona guidelines) eller fx via telefonsamtaler.

Projektet opstartes i juli 2021. Mentorforløbene strækker sig over 24 uger, hvor det forventes, at du kontakter patienten ca. otte gange. Du bliver tilbudt professionel oplæring og sparring ved psykolog, sygeplejersker og forskere. Der planlægges oplæringsprogram, hvor du vil blive klædt på til opgaven.

Hvis du er interesseret i at indgå som mentor skal du kontakte undersøgelsens projektleder: Maria Kjøller Pedersen på tlf. 51380611 eller e-mail: MARP@kp.dk (træffes kl. 9-15 alle hverdage).

Med venlig hilsen

Maria Kjøller Pedersen, Adjunkt, Sygeplejerske og Ph.d.
Dorthe Overgaard, Docent, Sygeplejerske og Ph.d.
Institut for Sygeplejerske- og Ernæringsuddannelser,
Københavns Professionshøjskole.

13. januar 2021

**Københavns
Professionshøjskole**

**Institut for Sygeplejerske- og
Ernæringsuddannelser**

Det Sundhedsfaglige Fakultet
Tagensvej 86
2200 København N
Tlf. nr. 70 89 09 90

phm_isy@kp.dk
www.kp.dk
CVR. 3089 1732

Sagsnr.

