

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

Gratis Hjerteredderkursus

Hjerteforeningen tilbyder gratis Hjerteredderkursus – 30 minutters introduktion i genoplivning.

Kursus giver deltagerne den helt basale viden om de vigtige handlinger i en genoplivningssituation – herunder brug af hjertestarter.



Om Hjerteforeningen

Hjerteforeningens Hjerteredderinstruktør har gennemført og bestået en BLS/AED instruktøruddannelse efter internationale standarder og godkendt ved Dansk Råd for Genoplivning og Europæisk Råd for Genoplivning. Instruktørerne underviser frivilligt for Hjerteforeningen, og de tæller både mænd/kvinder, yngre/ældre, kortuddannede/'langt'uddannede. Alle instruktørers undervisning kvalitetssikres løbende.

Beskrivelse af Gruppetilbuddet	Hjerteforeningen udviklede i 2017 konceptet Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning i samarbejde med Dansk Råd for Genoplivning med det formål at gøre genoplivning til en folkesag. Langt flere danskere bør have viden om genoplivning. Hvis vidner træder til med en hurtig og korrekt genoplivningsindsats, kan overlevelseschancen være helt op til 50%. I dag overlever blot 14% et hjertestop udenfor hospital. Hjerteredderkursus-konceptet – gør viden om genoplivning let tilgængelig for flere målgrupper. Hjerteforeningen har siden 2017 undervist 180.000 danskere i genoplivning. Forskning viser, at Hjerteredderkursus aktuelt er det hurtigst voksende tilbud på området, og at kurset i helt særlig grad, når ud til den ældre målgruppe, hvilket andre undervisningstilbud i livreddende førstehjælp har sværere ved. Ældre er en vigtig målgruppe at nå, da det er denne målgruppe, der hyppigst er ramt af problemet – gennemsnitsalderen for hjertestop udenfor hospital er ca. 70 år. Samtidig ved vi, at ¾ af alle hjertestop sker i det private hjem, hvor en ægtefælle typisk vil stå alene med den ramte. 88 % af alle deltagere føler sig efter kurset, rustet til at træde til, hvis de er vidne til Hjertestop. Det gælder blot 58% blandt den generelle befolkning og 48% blandt de +60årige. 96% af deltagerne er tilfredse/meget tilfredse med kurset, og 98% vil anbefale kurset til andre. Der findes myter om, at hvis man genoplives efter et hjertestop, så ender man som en 'grønsag'. Det er en myte, som Hjerteforeningen gør en stor indsats for at aflive. Det er nemlig sådan, at for de personer, der overlever et hjertestop udenfor hospital, der lever 9 ud af 10 et år efter et liv med en livskvalitet relativt svarende til den de levede før hjertestoppet. Hjerteforeningen tilbyder gratis Hjerteredderkursus – 30 minutters introduktion i genoplivning.
---------------------------------------	---

	Kursus giver deltagerne den helt basale viden om de vigtige handlinger i en genoplivningssituation – herunder brug af hjertestarter. Lokalforeningerne kan udbrede viden om tilbuddet, og borgere i lokalområdet kan dermed selv bestille en instruktør. Lokalforeningerne kan også med fordel selv lave en aftale med Hjerteforeningen om kurser på bestemte tidspunkter, og lokalforeningen stiller lokale til rådighed.
--	--

Pris og varighed	Varighed: 30-60 minutter Normal pris: 1.995 kr. for virksomheder og arbejdspladser Ældre Sagen pris: Gratis
-------------------------	---

Kontaktinformation	Navn: Rikke Primdahl Telefonnummer: 51 34 03 07 E-mail: rprimdahl@hjerteforeningen.dk
---------------------------	---

Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.	Instruktøren medbringer relevant udstyr. Ikke brug for teknik. Et lokale med plads til op til 15 personer + plads til at instruktøren kan præsentere HLR på gulvet.
---	---