

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

Foredrag om "Rejsekufferten" - hvad vil du have med?

"Rejsekufferten" er en konkret, rummelig og udvidet måde at arbejde med det, mange kender som "Min sidste vilje". Her sætter vi fokus på de spor, vi sætter i verden, hvordan vi ønsker at blive husket – og hvordan vi gerne vil tage afsked.



Om foredragsholderen

Naja Genet May er uddannet socialpædagog og har skrevet speciale i dansk begravelseskultur ved Lunds Universitet. Hun har arbejdet som bedekvinde i 18 år og har gennem mange år holdt foredrag – blandt andet for Vågekonerne, foreninger og på SOSU-assistent-uddannelsen. Med en faglig forankring i antropologi og stor erfaring i mødet med mennesker i livets mest sårbare situationer formidler hun med nærvær, indsigt og ro om døden, afskeden og det, vi efterlader.

Beskrivelse af Gruppetilbuddet	<p>Foredraget <i>“Rejsekufferten”</i> tager udgangspunkt i en enkel, men tankevækkende idé: Hvad vil vi gerne have med os – og hvad vil vi gerne give videre, når vi en dag ikke er her længere?</p> <p>Med <i>“Rejsekufferten”</i> arbejder vi på en personlig og livsnær måde med det, mange kender som <i>“Min sidste vilje”</i>. Gennem refleksion og konkrete eksempler sætter vi ord på minder, værdier og ønsker – og på de spor, vi efterlader.</p> <p>Rejsekufferten bliver dermed en fortælling om livet, som vores efterladte en dag kan <i>“pakke ud”</i>. For mange er det en stor gave, der skaber ro og klarhed – ikke kun for én selv, men også for de nærmeste. Når vi har taget stilling på forhånd, kan det være med til at forebygge tvivl og uenigheder i familien og gøre en svær tid lidt lettere.</p> <p>Foredraget giver både stof til eftertanke og konkrete redskaber til at tage hul på de samtaler, som mange af os ellers udskyder.</p>
---------------------------------------	---

Pris og varighed	<p>Varighed: 1 ½-2 timer inklusive spørgetid</p> <p>Normal pris: kr 5.000,-</p> <p>Ældre Sagen pris: 3500,-</p> <p>Transportafgift beregnes fra København</p>
-------------------------	---

Kontaktinformation	Navn: Naja Genet May Telefonnummer: 28768033 E-mail: naja@unikafsked.dk
---------------------------	--

Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.	Jeg medbringer eventuelt USB-stik- hvis det er muligt at vise billeder via projektor på projektorlærred.
---	--