



Sorggruppeforløb

For dig, der har mistet en nærtstående
og som ønsker et trygt rum at dele sorgen
med andre i samme situation.

Ældre  Sagen
Kolding

Samtale om sorg

Alle mennesker har brug for at tale om sorgen og savnet. Det er godt at søge støtte hos andre, der har også har mistet.

At miste er en del af livet, men det er også en del af livet, at vi kan løfte hinanden, når det gør ondt.

Derfor er sorggruppen her et fortroligt og trygt fællesskab, du kan læne dig ind i.

Når sorgen rammer

Sorg er noget, vi alle møder i livet, og de svære følelser, der følger med, kan gøre dagene tunge at bære.

Det kan være svært at finde mennesker tæt på, som over tid kan rumme den smerte og de forandringer, et tab fører med sig.



I sorggruppen møder du andre, der står et sted, der ligner dit. Her er der plads til alle de spørgsmål, tanker og følelsesmæssige udfordringer, der følger med at miste en, du holder af. Ingen sorg er for lille eller for stor til at blive delt.

Formål med sorggruppen

Dette tilbud er skabt til dig, som er blevet berørt af et dødsfald i familien eller blandt mennesker, der stod dig nær.

I gruppen får du mulighed for at møde andre, der befinder sig i en lignende livssituation og mennesker, som forstår, fordi de selv har mistet.

Gruppen ledes af frivillige fra Ældre Sagen.

Praktisk info

Hvor:	I Ældre Sagens lokaler på adressen: Sct. Jørgens Gård Kolding
--------------	--

Hvornår:	Hver 14. dag fra kl. 15.00 til 17.30
-----------------	--------------------------------------

Varighed:	Et forløb på 8 mødegange
------------------	--------------------------

Pris:	Det er gratis at deltage. Ældre Sagen byder på frugt og drikkevarer
--------------	--

Tilmelding

Ring på **61 29 25 06** og aftal tid til en telefonisk samtale.

Forud for forløbet vil der være en telefonisk samtale for at sikre, at forløbet er det helt rigtige for dig. Der er ligeledes et maksimalt antal deltagere pr. forløb.



Sorgen kommer stille
som en skygge af kærlighed.
Den gør ondt, fordi vi elskede.
I savnets rum
lever kærligheden videre.

Ældre  Sagen
Kolding

www.aeldresagen.dk/kolding