

Det er tit de små ting, der kan gøre den store forskel.

Søndag den 5. oktober afholdt Københavns Kommune og Ældre Sagen i København et fælles arrangement i Valdemarsgade.

Fokus var på de mange muligheder, der er for at få praktisk udstyrshjælp. Herunder om den særlige **KVIK-Service**, som kommunen har i Hjælpecenteret på Hans Knudsens Plads og de særlige **Læringslejligheder**, hvor man kan afprøve forskellige former for udstyr og hjælpemidler.

Og så var der mulighed for i praksis at prøve forskellige former for udstyr, som kan gøre hverdagen nemmere. Et tilbud, som de mange deltagere benyttede sig af og var glade for.



Arrangementet var et led i det partnerskab, som er indgået mellem kommunen og Ældre Sagen i København om at udbrede kendskabet til de mange former for udstyr, som kan lette hverdagen, når helbredet "knirker".

Gik du glip af arrangementet, men gerne vil vide mere om udstyr m.v, kan du finde flere informationer om www.hjaelpemidler.kk.dk.

Du kan også kontakte kommunen på telefon **70 80 82 14** og høre om de muligheder der findes, for dig som er +65 år,

Det næste arrangement finder sted **søndag den 6. november 2025 kl. 14.00 i Valdemarsgade**. Her vil fokus være på **Sikker brug af apps** (Min Sundhed, Min læge, E-boks, Rejsekort, Mit-Id etc).

Der vil også blive arrangeret besøg i de særlige læringslejligheder senere på året.

Hvis du vil vide mere, om indsatsen eller kunne tænke dig at være frivillig på området, kan du kontakte **John Brun** – john.brun@outlook.dk