

# ÆLDRE SAGEN DISTRIKT 9

## Årsmøde 7. april 2026 i ÆS Snorresgade

Distriktsformand *Bente Christensen* bød velkommen til årsmødet og indledte selv en præsentationsrunde. Der var repræsentanter for lokalafdelingerne Hørsholm, Rudersdal, Bornholm, Ledøje-Smørum, Jægerspris, Slangerup, Farum, Allerød, Helsingør, Ølstykke, Hundested og Frederikssund. Desuden deltog *Lise Høst* fra Sekretariatet og *John Kirstein* fra Landsbestyrelsen.

Hun opfordrede derefter til at melde ind, hvis nogen får kendskab til frivillige, der kan have lyst til at være koordinator for Arrangementer og aktiviteter samt Motion og sundhed.

### 1. Valg af ordstyrer og referent

På forslag fra distriktsbestyrelsen blev *Lise Høst* valgt som ordstyrer og *Marianne Tinggaard*, redaktør for Det Sker, som referent.

### 2. Godkendelse af referat fra halvårs mødet

Godkendt uden bemærkninger.

### 3. Orientering fra formanden

*Bente Christensen* indledte med at slå fast, at det er vigtigt for hende, at både hel- og halvårs møderne har plads til substans i form af inspirerende foredrag. Derfor er "bordet rundt" fortid, men der skal naturligvis fortsat netværkes i pauserne.

Distriktet har besluttet ikke at bruge mere krudt på grupperne Arrangementer og aktiviteter samt Motion og sundhed, men har til gengæld med succes etableret netværk for bisiddere og vejledere. Netop disse frivillige vil få brug for mere støtte i det kommende år som følge af den nye sundhedslov og den nye ældrelov. Sidstnævnte har allerede vist sig i Frederikssund-sagen om robotstøvsugere, hvor ÆS Frederikssund har fået Ankestyrelsens ord for kommunens mangelfulde visitering. Begge love har i øvrigt taget megen tid - og vil nok også gøre det i de kommende år.

Formanden har i beretningsperioden deltaget i møder med distriktsledelsen og med landsbestyrelsen, og hun sluttede af med en tak til distriktskonsulenten *Lise Høst*, til de enkelte tovholdere m.fl. samt til *Steffen Christiansen*, afgang distriktssekretær.

*John Kirstein* supplerede med en sag fra Hjørring lokalafdeling, hvor kommunen har forsøgt at fratage en bisidder sin funktion, formodentlig pga. rige kompetencer på området. Interesserede er velkomne til at benytte vedkommende som backup i lignende sager.

#### **4. Kort orientering fra udvalgene**

*Sundhedsudvalget v/ Jens Jacob Krintel*

Her fulgte en eksemplarisk essens af de vigtigste elementer i den nye struktur for regionerne, herunder oprettelsen af de 17 nye sundhedsråd og deres sammensætning og opgaver, de kommende 17 nye patient- og pårørendeudvalg samt de nye ældre- og sundhedsudvalg i regi af ÆS. Sidstnævnte har frist for tilmelding til Rejseholdet af mindst 1 medlem fra den enkelte lokalafdeling (solitær afdeling) ultimo april 2026. Der holdes konstituerende møde 9. juni i Snorresgade.

Lokalafdelingernes tilmelding af repræsentant til ældre- og sundhedsudvalgene sendes til: [rejseholdet@aeldresagen.dk](mailto:rejseholdet@aeldresagen.dk)

Yderligere oplysninger i Håndbog om sundhedsråd, se fx [www.ism.dk](http://www.ism.dk)

Lise Høst oplyste, at ældre- og sundhedspolitisk konsulent *Tina Hosbond* kan inviteres på besøg i de enkelte lokalafdelinger for at fortælle om de nye love og planer.

*Ældrepolitik v/ Finn Weidekamp*

Der er afholdt en første ældrepolitisk temadag i februar, og det er åbenlyst, at der venter en kompliceret og ressourcekrævende opgave, da sporene lægges undervejs. Han ser frem til mødet 9. juni og fortalte, at udvalget holder temadag 27. oktober, hvor der samles op på ikke mindst fordelingen af opgaver mellem kommuner og regioner og på oprustningen af de frivillige. Han henviste i øvrigt til problemstillingen med den nye sammensætning af ÆS' ældre- og sundhedsudvalg i Nordsjælland, Hovedstaden Nord samt Hovedstaden, der ikke matcher med den nuværende distriktsstruktur.

*Socialhumanitært v/ Eva Lefholm*

Udvalget har holdt erfamøde for bisiddere og vejledere, og det sker igen til efteråret, samt temadag om velfærdsteknologi i hjemmet. Ny temadag for de socialhumanitære frivillige følger 22. april om "Det er aldrig for sent at få en stærkere hjerne", og der var fortsat ledige pladser.

Udvalget dækker 18 forskellige grupper, og det kan derfor være vanskeligt at dække alle. *Eva Lefholm* opfordrede derfor til, at lokalafdelingerne retter henvendelse til hende, hvis der lpkalt efterlyses et emne for en særlig gruppe.

*IT v/ Per T. Christensen*

De planlagte temadage i dette forår hos hhv. Teknologisk Institut og Apple er udskudt af forskellige udefrakommende årsager. Nye temaer kan være velfærdsteknologi og robotteknologi.

*Jens Jacob Krintel* kommenterede med en bekymring om, hvordan fremtiden vil blive for de analoge ældre borgere ift. henvendelse til fx læge og kommune. Per T. Christensen erindrede om muligheden for løsning via hjemmeskærm, men understregede, at det naturligvis skal være frivilligt. ÆS skal derfor følge udviklingen på området.

*Det Sker v/ Marianne Tinggaard*

Bladet *Det Sker* er en "velsignelse" for medlemmerne, men nok en "forbandelse" for lokalafdelingerne, da man skal være fremsynet pga. lang produktionstid. Næste blad kommer i år til maj i stedet for omkring 1. april. På trods af problemer med dels nyt booking-system og gamle *Det Sker*-skabeloner (nye testes netop nu), dels manglende info om deadlines for årets tre sidste blade pga. ny distributør er samarbejdet med de 19 lokalredaktører vældig godt.

*Marianne* deltager i årsmøde for områderedaktører primo maj, hvor der bl.a. orienteres om ny skabelon. Hun opfordrede forsamlingen til at komme med ideer til forsidehistorier.

Alle beretninger blev herefter godkendt uden yderligere bemærkninger.

## 5. Økonomi

Kasserer *Benny Andersen* gennemgik nøgletallene i distriktets årsregnskab 2025: Indtægter 219.204 kr., udgifter 89.863 kr., årets resultat +129.341 kr., egenkapital 346.643 kr.

I budgettet for 2026 er der kalkuleret med indtægter på 211.879 kr. og udgifter på 212.000 kr.

Han havde i øvrigt kritik af det digitale regnskabssystem, der har behov for en modernisering.

Der var et spørgsmål om, hvad midlerne skal bruges til, og formanden forklarede, at en stor del uddeles til udvalgenes aktiviteter.

Næstformand *Iver Juhl* funderede over, om manglen på brug af midlerne i bund og grund skyldes lokalafdelingernes manglende interesse for distriktet. Han stillede derefter spørgsmålet: Hvordan får vi flere deltagere fra lokalafdelingerne med til distriktsårsmøde og halvårsmøde? Dette gav anledning til en længere debat med mange forslag.

Det blev nævnt, at distriktet kan give kontorpenge og telefonpenge til de frivillige (muligt allerede *Red.*). Der kunne udarbejdes et spørgeskema til målgruppen om interesse for distriktet. Distriktsledelsen kan skrive til lokalbestyrelserne og anmode om at deltage i et bestyrelsesmøde for at profilere distriktet, herunder hvilke opgaver distriktet kan være behjælpelig med. Hjælp til at rekruttere flere bisiddere. Integrere bornholmerne i distriktets aktiviteter, særligt på it-området. Spørge direkte ind til lokalafdelingernes ønsker og behov. Sikre at rejseholdet kommer mere på banen. Distriktet skal beskrive sine tilbud/sine

muligheder og synliggøre disse på lokalafdelingernes hjemmesider. Invitere til en inspirationsdag, hvor man bl.a. diskuterer, hvordan distriktet kan blive en aktiv samarbejdspartner for lokalafdelingerne. Næstformænd skal inviteres med til temadage/årsmøder.

En enkelt gav udtryk for, at års- og halvårsmøderne er meget formelle, men *Lise Høst* henviste til vedtægterne og bemærkede i øvrigt, at forsamlingen rigtigt var kommet i gang med at diskutere distriktets betydning. En anden foreslog, at der tages kontakt til de lokalafdelinger, der ikke deltog på dagen, mens en tredje mente, at fokus skal holdes på de tilstedeværende.

Distriktsformand *Bente Christensen* konkluderede, at distriktsbestyrelsen nu har en opgave i at modernisere distriktet og dets tilbud.

## 6. Valg

Næstformand i distriktet *Iver Juhl* var på valg i år, og det samme var kasserer *Benny Andersen*. Begge var villige til at genopstille, og da der ikke var nogen modkandidater, blev begge genvalgt for en 2-årig periode.

## 7. Orientering fra Landsbestyrelsen

*John Kirstein* henviste generelt til "Landsbestyrelsen informerer", men havde også nye informationer. Membersite-udbyderen er i perioden blevet opkøbt, og ÆS har nu haft møde med det nye firma og er i den sammenhæng blevet lovet tæt kontakt og hurtig løsning af både gamle og uventede problemer. ÆS har benyttet FK Distribution til udsendelse af bladpakken i uge 7 med godt resultat, og firmaet er valgt til den fremtidige distribution.

Han takkede alle for det store arbejde lokalt og stillede sig til rådighed ved telefonkontakt, hvis der opstår et behov ifm. kommende store opgaver. Desuden mente han, at der nu var taget hul på en spændende debat om distriktets fremtid.

## 8. Orientering fra Sekretariatet

Intet, idet nyhederne var afleveret undervejs. Efterfølgende har *Lise Høst* sendt denne information:

Der er introduktionskursus for nye bestyrelsesmedlemmer og frivilligledere 20. maj i Hillerød, se kursuskataloget side 92 eller på Frivilligportalen, hvor man kan tilmelde sig.

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/kurser-for-frivillige/kurser/alle-kurser/introkursus-for-nye-bestyrelsesmedlemmer-og-frivilligledere>

## 9. Eventuelt

Der blev efterlyst mere tid til koordinatorene på årsmødet for at facilitere en debat og/eller en tilbagemelding. Emnet "brugerbetaling" kunne også diskuteres i dette forum.

Svaret på, om distriktets nuværende struktur overlever den nye struktur i ÆS' ældre- og sundhedsudvalg, blæser i vinden.

*Bente Christensen* opfordrede til, at lokalformændene indsender ønskede emner og temaer forud for næste halvårsmøde, der allerede er fastlagt til onsdag 11. november i Snorresgade. Hun betonedede også lokalafdelingernes muligheder for at bruge hinanden og skabe netværk, fx med nabokommunen.

\*

Årsmødet omfattede desuden to inspirerende og oplysende faglige indlæg. Det første ved Karin Schultz med titlen "Myter om ældre og træning. Hvad er fakta?" Det andet ved Per Tostenæs med titlen "Rejseholdet - Reformernes betydning for det ældre- og sundhedspolitiske område".

*Ref.: Marianne, 13. april 2026*