

Kreativitet	Bogbytning Hvornår: Den 2. og 4. onsdag i hver måned kl. 13.00 - 15.30 Mødested: Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: Bente Kure, 45 88 27 68
Beskrivelse	Kig ind en onsdag og tag et par bøger med, som du ikke regner med at skulle læse igen. Ud over de nævnte byttedage kan biblioteket ikke benyttes.

Kreativitet	Bridge Hvornår: Alle uger Torsdag kl. 13:00 - 16:00 Mødested: Stadionhallen, Lundtoftevej 53 Pris og for hvem: Prisen er ca. 300 kroner pr. år - kun for medlemmer Kontaktperson: Kontakt kontoret
Beskrivelse	Det er ikke nødvendigt at have en makker ved tilmelding, men det forventes, at spillerne har et grundlæggende kendskab til bridge. Midt på eftermiddagen serveres kaffe fra cafeteriet på Stadion. Lige nu har vi plads til mange nye medlemmer.

Kreativitet	Eventyr klubben for voksne mænd Hvornår: Den første fredag i måneden kl. 10.00 - 15.00 Mødested: Lyngby station under uret. Pris og for hvem: Rejsekort pensionist, og vejledende priser: Entre til aktiviteten ca. 100 kroner En let frokost ca. 200 kroner Kun for medlemmer Kontaktperson: Læs herunder, hvordan du kommer med.
Beskrivelse	Der er ikke noget krav om tilmelding. Interesserede møder bare op. Deltagerne betaler selv for følgende: Eventuel transport frem til aktiviteten, entré til seværdigheden, hvis der ikke er gratis adgang. En let frokost i den nærliggende café, hvor det er frivilligt at deltage.

Kreativitet	Fotoklubben Hvornår: Den 3. onsdag i hver måned - kl. 13.45 - 16.30 Mødested: Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: Kontaktperson: Mogens Dam, mail: mogensdam64@gmail.com , tlf. 20201623																											
Beskrivelse	Generelt Klubben for foto og billedinteresserede på ALLE niveauer. Nogle medlemmer er nybegyndere, nogle har fotograferet gennem et langt liv. Nogle billeder bliver taget med mobilen, andre med avancerede systemkameraer. Nogle medlemmer redigerer billederne meget, andre slet ikke. Fotokonkurrencer og aktiviteter for 2026: <table><tr><th>2026</th><th>Konkurrence emne</th><th>Teknik/foredrag</th></tr><tr><td>15. apr</td><td>Minimalistisk</td><td>Objektiver fordele/ulemper (Per)</td></tr><tr><td>21. maj</td><td>Sport</td><td>Eksponeringstrekanten - kompositioner (Steen)</td></tr><tr><td>17. jun</td><td>Sommerudflugten Ishøj Havnen kl. 11.00</td><td></td></tr><tr><td>19. aug.</td><td>Billeder fra sommer- udflugten eller ferie 2026</td><td>Teknik vedr. portrætfoto</td></tr><tr><td>16. sep.</td><td>Vi bruger kun helt uredigerede billeder.</td><td>Lyslægning vedr. portrætfoto</td></tr><tr><td>21. okt.</td><td>Billeder fra Furesøen 2026.</td><td>Rammer omkring billeder v. Mogens - medbring PC</td></tr><tr><td>18. nov.</td><td>Nærbilleder</td><td>Arkivering af billeder</td></tr><tr><td>16. dec.</td><td>Et træ - derefter julefrokost</td><td></td></tr></table>	2026	Konkurrence emne	Teknik/foredrag	15. apr	Minimalistisk	Objektiver fordele/ulemper (Per)	21. maj	Sport	Eksponeringstrekanten - kompositioner (Steen)	17. jun	Sommerudflugten Ishøj Havnen kl. 11.00		19. aug.	Billeder fra sommer- udflugten eller ferie 2026	Teknik vedr. portrætfoto	16. sep.	Vi bruger kun helt uredigerede billeder.	Lyslægning vedr. portrætfoto	21. okt.	Billeder fra Furesøen 2026.	Rammer omkring billeder v. Mogens - medbring PC	18. nov.	Nærbilleder	Arkivering af billeder	16. dec.	Et træ - derefter julefrokost	
2026	Konkurrence emne	Teknik/foredrag																										
15. apr	Minimalistisk	Objektiver fordele/ulemper (Per)																										
21. maj	Sport	Eksponeringstrekanten - kompositioner (Steen)																										
17. jun	Sommerudflugten Ishøj Havnen kl. 11.00																											
19. aug.	Billeder fra sommer- udflugten eller ferie 2026	Teknik vedr. portrætfoto																										
16. sep.	Vi bruger kun helt uredigerede billeder.	Lyslægning vedr. portrætfoto																										
21. okt.	Billeder fra Furesøen 2026.	Rammer omkring billeder v. Mogens - medbring PC																										
18. nov.	Nærbilleder	Arkivering af billeder																										
16. dec.	Et træ - derefter julefrokost																											

Kreativitet 	Frimærkeklubben Hvornår: Lige uger Torsdag kl. 13:00 - 16:00 Mødested: Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: René Wejlemand, tlf. 42 95 12 62, renewejlemand@gmail.com
Beskrivelse	Samlere er velkomne til klubbens møder, hvor der under hyggelige forhold diskuteres, byttes og afholdes auktioner over indleveret materiale fra medlemmerne.

Kreativitet 	Herreværelset Hvornår: Udvalgte fredage kl. 12.00 - 15.00 2026: 21/8, 18/9 og 23/10 Mødested: Kongevejen 192, 2830 Virum Pris og for hvem: Der betales 50 kr. på mødedagen Kun for medlemmer Kontaktperson: Tilmelding senest 4 dage før mødedag til Jan Wohlert med SMS til tlf. 28 15 39 02, janwohlert@privat.dk
Beskrivelse	

Kreativitet 	IT - Café Hvornår: Alle uger - tirsdag kl. 13:00 - 15:00 Mødested: Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C Pris og for hvem: Gratis - du skal ikke bestille tid - kun for medlemmer Kontaktperson: Ingrid Christoffersen, tlf. 29600826
Beskrivelse	Få styr på teknikken i vores hyggelige IT-café Er du en af dem, der synes, at alt det med telefoner, tablets og computere kan være lidt svært at finde rundt i? Så er du ikke alene – og du er lige præcis den, som vores IT-café er lavet til! I IT-caféen kan du komme med alle slags spørgsmål, store som små. Vi hjælper dig med MitID, mobiltelefoner, tablets og pc'er, og også opsætning af nye telefoner og tablets. Har du brug for hjælp til Installation af apps som sundhedskort, rejsekortet etc, hjælp til at, tjekke rejseplanen, sende mails, eller hvad du ellers måtte bøvle med, så står vi klar. Har du en bærbar computer, der driller, må du også meget gerne tage den med – så kigger vi på det sammen. Vi hjælper også gerne med køb og udprintning af f.eks. togbilletter eller koncert- og teaterbilletter. Her er ingen spørgsmål for små og ingen problemer for store. Vi tager det i dit tempo, forklarer tingene roligt og uden fagsprog – og du får lov til selv at prøve, så du bliver mere fortrolig med teknikken. Derudover lægger vi stor vægt på hyggen. Der er altid tid til en kop kaffe og en snak, mens vi hjælper dig. Mange oplever, at det ikke kun er teknikken, der bliver lettere – det er også en hyggelig måde at møde andre på. IT-hjælp i hjemmet Har du problemer med printer eller internettilslutning, har du en stationær pc, eller kan du ikke forlade dit hjem, kommer vores hjælper hjem til dig. Ring til vagttelefonen 50 11 54 67 og fortæl om dit problem, så vil vi prøve at hjælpe dig enten over telefonen eller hjemme hos dig.

Kreativitet 	Jazz Hvornår: Alle uger tirsdag kl. 19:00 - 21:45 Mødested: Hummeltofteskolens musiklokale. Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: Uffe Henriksen, 24 27 47 38, uffe@sorgenfriconsult.dk
Beskrivelse	Nu er der også kommet musik om tirsdagen i musiklokalet på Hummeltofteskolen. Nu med swingende New Orleans jazz.

Kreativitet 	L'hombre Hvornår: Alle uger mandag kl. 09:30 - 12:30 Mødested: Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: Kirsten Jacobsen 40 19 61 07 kisja@privat.dk , Minna Ringsing 29408831 minna.ringsing@gmail.com
Beskrivelse	Kortspillet stammer oprindeligt fra Spanien og kom til Danmark i 1600-tallet fra Frankrig. Til spillet anvendes 40 kort, idet 8'ere, 9'ere og 10'ere fjernes fra et sædvanligt spil kort. Der er flere andre interessante regler i spillet, men kom selv. Nye deltagere er meget velkomne - vi tager os af oplæringen.

Kreativitet 	Rock eller Rust Hvornår: Alle uger fredag kl. 16:00 - 19:00 Mødested: Hummeltofteskolens musiklokale. Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: Peter Riis Laursen, 42 73 5452, lilianpeter@msn.com
Beskrivelse	Aktivitet for udfoldelse af aktiv rockmusik. Der vil nu blive mulighed for at komme til at afprøve og "afruste" rockfærdighederne med ligesindede.

Kreativitet	Skak
	Hvornår: Alle uger torsdag kl. 09:30 - 12:00 Mødested: Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: Peter Linde, 21 79 12 23 peter@brede.dk, Allan Keller 61 46 36 88
Beskrivelse	Spil til fordybelse og hygge

Kreativitet	Syning
	Hvornår: Torsdag i ulige uger - kl. 13.00 - 15.30 Mødested: Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: Liselotte Nymann Pedersen, 41 60 19 32
Beskrivelse	Få råd og hjælp med klipning, syning, forandring og gode ideer. Der er stadig plads til flere og det gælder også mænd. Husk at medbringe egen syæske.

Kreativitet	Tegning og akvarel 1
	Hvornår: Mandage kl. 13.00 - 17.00 Mødested: Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C, Annekset Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: Kontoret
Beskrivelse	Det er inspirerende, at samles omkring tegning og/eller akvarelmaling. Ønsker flere medlemmer

Kreativitet	Tegning og akvarel 2
	Hvornår: Den 2. og 4. onsdag i hver måned kl. 13.45 - 17.45 1. Gang fredag den 9. September 2026 Mødested: Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C, Annekset Annekset Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer

	Kontaktperson: Ulla Egebjerg, ulla.egebjerg@gmail.com Marianne Näsström, naesstroem5@gmail.com
Beskrivelse	Holdet er for let øvede/øvede og der vil være en let vejledning efter aftale. Deltagere medbringer selv egne materialer.

Kreativitet	Voksmaling Hvornår: Den 3. tirsdag i hver måned kl. 13.00 - 16.00 Mødested: Gammel Rustenborg, Rustenborgvej 1C Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: Kontaktperson: Marianne Bernhardt, marianne18@live.dk
	
Beskrivelse	Mal voks med varmeplade, voksjern og vokspen. Encaustik/voksmalingens historie går langt tilbage. I dag har voksmaling fået fornyet interesse med nye redskaber og teknikker.

Kreativitet	Whist Hvornår: Alle uger fredag kl. 13:00 - 16:30 NYT Mødested: Frivilligcentret. Rustenborgvej 2 A Pris og for hvem: Gratis - kun for medlemmer Kontaktperson: Kate Lindahl 22649592
	
Beskrivelse	Spændende kortspil. Det er fredag eftermiddag, der spilles whist. Nye deltagere er meget velkomne.