Ældre Sagen

Kolding 2027



Program for 1. halvår 2027

Arrangementer, Aktiviteter og Ture

Praktiske oplysninger

Her kan du danne dig et overblik over Ældre Sagens aktiviteter, arrangementer og ture. Se i øvrigt www.aeldresagen.dk/kolding

Tilmelding og betaling:

Hvor intet andet er nævnt, skal du tilmelde dig og betale til arrangementer og ture på hjemmesiden.
Har du ikke mulighed for dette, så ring til: Bente Fossø, tlf. 61 29 60 45, mandag og tirsdag kl. 10-12 eller mail: fossoe2026@gmail.com
Banko: Kirsten Bøgelund, tlf. 61 29 60 45, torsdag og fredag kl. 10-12 eller mail: kibe@boegelund.info
MobilePay 735332 kan også benyttes ved arrangementer.

Bemærk venligst, at alle tilmeldinger til arrangementer, ture og rejser er bindende. OBS: Overhold venligst slut-tilmeldings-fristen!
Udeblivelse/afbud vil medføre opkrævning af det skyldige beløb. Evt. indbetalte beløb til ture mv. tilbagebetales ikke.
I løbet af foråret kan der komme flere arrangementer, som i skrivende stund ikke er programsatte.
Følg os via Nyhedsbreve, Facebook og på Hjemmesiden, hvor du kan tilmelde dig Nyhedsbreve.

Der tages forbehold for evt. ændringer og fejl i programmet.



Programmet er redigeret af Lisa Hvidtfeldt Oróstegui

Ældre Sagen Kolding

holder til i egne lokaler
Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4

Parkering:
Hospitalsgade 4 eller Vifdam.

Socialhumanitært arbejde i Ældre Sagen

Mangler du hjælp til en af nedennævnte funktioner, så kontakt den aktuelle kontaktperson …

Aflastning for pårørende til personer med demens:
Ulla Sørensen, tlf. 21 80 76 30

Besøgstjenesten Kolding: Tlf. 61 29 28 06

Bisidder:
Dan Christiansen, tlf. 29 24 60 54
Iver Pedersen, tlf. 29 44 69 53

Drømmeløber, Facebook: Drømmeløber Kolding

Hjælpende Hænder:
Torben Fossø,
tlf. 21 16 12 01

Sorg og Livsmod:
Tlf. 61 29 25 06

Tryghedsopkald:
Anne Kok,
tlf. 30 24 21 56
Helle Eliasen,
tlf. 30 22 65 69

Vågetjenesten:
Tlf. 61 29 06 68



Faste arrangementer 1. halvår 2027

Bankospil
OK-Klubbens lokaler
Ålegården 3



Vi spiller følgende onsdage kl. 13.30-16.30:
24. februar **Tilmelding 28. jan.-19. feb.**
31. marts **Tilmelding 25. feb.-19. marts**
28. april **Tilmelding 1. april-23. april**
Alle medlemmer er velkomne og gevinster på stribe venter på dig.
Pris 100 kr. inkl. kaffe/te og brød samt 2 plader.
Ekstra plader og lotteri kan købes ved indgangen.

Bankospillet er kun for medlemmer.

Spis-sammen
Sct. Jørgens Gård



Onsdag i lige uger kl. 10.00-14.00.
Kom og spis en dejlig middag og hyg dig med andre.
Både medlemmer og ikke medlemmer er velkomne.
Vi spiser kl. 12.00. Se menuen på hjemmesiden.
Tilmelding: Bodil Lyngsøe, tlf. 30 22 34 68.
Senest mandag kl. 12 før arrangementet.

Pris: 65 kr. Klippekort: 10 måltider 500 kr.
Betales ved indgangen.

Netværkscafé
Kongsbjerghjemmet
Reinholdts Bakke 27
Lunderskov

Hver onsdag kl. 10.00-13.00.
Hvorfor mure sig inde, når man kan more sig ude?
Mød andre, der hygger sig med spil, socialt samvær, udflugter m.m.
Ingen tilmelding – mød bare op. GRATIS.
Kontakt: Sonja Kruse, tlf. 23 30 45 19.

Søndagscafé
Sct. Jørgens Gård
Hospitalsgade 4



Vi mødes følgende søndage:
17. januar, 21. februar, 21. marts, 18. april,
23. maj, 20. juni og 18. juli.
Kig ind – vi har kaffe/te og kage klar.
Pris: 30 kr. Betales kontant på dagen eller MobilePay 735332.
Kontakt: Ulla Sørensen, tlf. 21 80 76 30.

Arrangementer 1. halvår 2027

JANUAR, FEBRUAR OG MARTS

Dolly Parton **OK-Klubbens lokaler** **Ålegården 3**	**Onsdag 13. januar kl. 19.00-21.00.** Med Dorthe (Dot) Pedersen, sang/guitar og Morten Husted, guitar/banjo/sang får Dolly Partons uforglemmelige sange et levende og autentisk udtryk. **Tilmelding senest 5. januar.** Medlemspris 100 kr., ikke-medlemmer 125 kr. inkl. en genstand og chips.
Café og Bio **Nicolai Café og Bio** **Skolegade 2A** **KUN FOR KVINDER** ♀	**Tirsdagene 26. januar, 23. februar, 30. marts, 27. april og 25. maj kl. 13.30-16.00.** Vi mødes til frokost, og derefter ser vi film. Se hjemmesiden for hvilke film, der vises. Pris: 165 kr. for bio, 2 snitter og en genstand. **Kontakt: Bente Fossø, tlf. 61 29 60 45.**
Herreværelset **Midtgården, rød sal** **Nicolai Plads 10** ♂ **KUN FOR MÆND!**	**Tirsdagene 26. januar, 23. februar, 30. marts, 27. april og 25. maj kl. 12.30-15.30.** Pris: 100 kr. inkl. 2 stk. smørrebrød, en snaps, en øl/vand, kaffe og småkager. Tilmelding senest torsdagen før. Se hjemmesiden for foredragsholdere. **Knud Ramm-Mikkelsen, tlf. 24 25 53 26.**
Easyfood **Albuen 82** **OBS: 2 datoer** 	**Torsdag 04. marts kl. 10.00-12.00 og** **Torsdag 11. marts kl. 10.00-12.00.** Få et spændende indblik i en moderne fødevarefabrik. Vi får mulighed for at kigge ind i produktionen og høre om arbejdsgangen. **Easyfood** byder på kaffe, te og kage i Powerhouse. Tilmelding senest hhv. 23. februar og 2. marts. **GRATIS.**

APRIL OG MAJ

Besøg på Hotel Koldingfjord
Fjordvej 159



Mandag 12. april kl. 14.00-16.00.
Vi mødes ved Hotel Koldingfjord, hvor vi får et foredrag af Peder J. Madsen:
Fra Julemærkesanatorium til internationalt hotel.
Efterfølgende rundvisning inkl. besøg på Grandly og Fjordglimt.
Servering under foredraget: En øl eller en vand (gratis).
Efter rundvisningen serveres kaffe, te og kage.
Pris: 75 kr.

Tilmelding senest 6. april.

Morten Hemmingsen
OK-Klubbens lokaler, Ålegården



Onsdag 19. maj kl. 14.00-16.00.
Mød Morten Hemmingsen i en personlig og afslappet atmosfære og nyd et foredrag med flotte billeder og spændende historier fra badehotellet. Vi hører om, hvordan serien blev til og anekdoter fra optagelserne. Undervejs synger Morten nogle af seriens og tidens sange.
Medlemspris: 175 kr./ikke-medlemmer 200 kr.
Inkl. kaffe, te og kage.

Tilmelding senest 11. maj.

Tilmelding til ARRANGEMENTER

(Scan QR koderne)

Tilmelding til NYHEDSBREVE

JUNI

Cirkusrevyen
Dyrehavsbakken, Klampenborg



Søndag 13. juni kl. 9.00-20.45.
Mødested: Kolding Busterminal, Mazantigade 12.

Kl. 09.00: Afgang fra Kolding
Kl. 10.00: Rundstykker, kaffe og te
Kl. 12.30: Buffet+1 genstand. Bondestuen, Bakken
Kl. 15.00-17.15: Cirkusrevy
Kl. 17.45: Afgang mod Kolding.
Forventet hjemkomst kl. 20.45.

Pris: 1300 kr. inkl. bustur, forplejning og revy.

Tilmelding senest 26. januar.

Undervisning – Engelsk, AI og Mobil/Tablet

I samarbejde med AOF og Ældre Sagen Kolding afholdes kurser FVU – Forberedende Voksenundervisning.

Engelsk: Torsdag 7. januar til torsdag 1. april kl. 9.00-12.15.
Screening ved første mødegang (2 lektioner).
12 mødegange á fire lektioner – der er ikke undervisning i uge 7.
Tilmelding senest 31. december 2026.

AI: Torsdag 7. januar og torsdag 14. januar kl. 13.00-16.15.
Screening ved første mødegang (2 lektioner).
To mødegange á fire lektioner. **Tilmelding senest 31. december 2026.**

Mobil/tablet:
Torsdag 21. januar til torsdag 18. marts kl. 13.00-16.15.
Screening ved første mødegang (2 lektioner).
Otte mødegange á fire lektioner – der er ikke undervisning i uge 7.
Tilmelding senest 14. januar.

Kontaktperson: Britta Vibe Roschmann, tlf. 24 63 83 53, hverdage kl. 8-9.

Ture og rejser



Kom med under sandet og opdag de skjulte fortællinger.

Torsdag 22. april kl. 8.30-18.30 fra Kolding Busterminal, Mazantigade 12.
Vi besøger **Tirpitz,** hvor vi på egen hånd føres gennem udstillingerne med audioguide. Derefter kører vi til ***Flugt* i Oksbøl**, hvor vi starter med at indtage en frokostanretning med én genstand.
Efter frokost er der igen tur på egen hånd med audioguide gennem udstillingerne.
Afhængig af vejret kan besøget afsluttes med en kortere tur over kirkegården uden audioguides.

PRIS: 625 kr. inkl. bustur, kaffe og te ad libitum i bussen og frokost.
Oplys allergier og lign. ved tilmelding.

Kontaktperson: Gitte Postma, tlf. 30 11 51 58.

Tilmelding og betaling senest 23. marts.

Ture og rejser

Bustur til bjergtagende Harzen

5-dages busrejse inkl. udflugter og all inclusive mini:
Mandag 10. maj - fredag 14. maj. Mødested: Kolding Busterminal, Mazantigade 12 kl. 8.00, forventet hjemkomst 14. maj kl. 20.00.



Scan QR koden for program og tilmelding

PRIS: Dobbeltværelse 5159 kr. (Enkeltværelser UDSOLGTE)
Tilmelding senest 28. februar.

Rejsearrangør: **Panter Rejser** klarer alt omkring depositum og slutbetaling.
Efter tilmelding sender Panter Rejser rejsebevis, hvori alle oplysninger fremgår, og hvornår der skal betales depositum og restbeløb.
Panter Rejser, Damhaven 3B, Vejle, tlf. 75 85 73 33, mail: panter@panterrejser.dk
Kontaktperson: Gitte Postma, tlf. 30 11 51 58.

Bustur til Nyvang Oplevelsescenter ved Holbæk

Tirsdag 1. juni kl. 7.30-18.30. Mødested: Kolding Busterminal.
Træd ind i en tidslomme og oplev hverdagen i en lille landsby/stationsby i midten af 1900-tallet.
Pris: 815 kr. inkl. bustur, kaffe/te og rundstykker i bussen, frokost hos Traktørstedet Madam Blaa.
Kontaktperson:
Gitte Postma, tlf. 30 11 51 58.

Tilmelding senest 1. maj.



Ældre Sagens samarbejdspartnere

Folkedans for alle, Bjert Stenderup Folkedansere

Sdr. Bjert Centralskole, Englykke 5, 6090 Bjert

Ældre Sagen Kolding har indledt et samarbejde med Bjert Stenderup Folkedansere, som inviterer Ældre Sagens medlemmer til hyggeligt samvær og glad dans på Bjert Skole hver mandag kl. 19.30-21.30.Opstart 4. januar, slut 22. marts.
Du er velkommen alene eller tag mand, kone, kæreste eller nabo med.
Vores instruktør er: Anne Iben Haugsted. Årligt kontingent 400 kr.
Christian Jensen, tlf. 52 80 92 70, mail: chr.jensen25@outlook.dk

KFUM Senioridræt, Peter Tofts Vej 21, Kolding

Ældre Sagen Kolding arbejder sammen med KFUM Senioridræt.
KFUM Senioridræt har gang i mange forskellige aktiviteter – alle foregår i eller ved Pulzion.
Kontaktperson: Jørgen Roed, tlf. 28 69 82 87.
Se hjemmesiden for diverse aktiviteter: www.kfumsenioridraet.dk

Kolding Egnsteater, Fredericiagade 1, Kolding

Ældre Sagens medlemmer får 20% rabat på teaterbilletter.
Rabatten gælder alle vores forestillinger, dog ikke tilkøb af mad, revybilletter eller årskort.

Sådan får du din rabat:

1. Besøg www.kolding-egnsteater.dk,og vælg den forestilling, du ønsker at opleve.
2. Vælg dine pladser.
3. Under billettype vælger du *Årskortholder Koldinghus, Trapholt m. fl.,* som også gælder medlemmer af Ældre Sagen.
4. Læg billetterne i kurven og gennemfør dit køb.

Rabatten fratrækkes automatisk, når du vælger den pågældende billettype.
Vi glæder os til at byde dig velkommen til store teateroplevelser på Kolding Egnsteater!

Kulturskolen, Riis Toft 12A

Ældre Sagen Kolding samarbejder med Kulturskolen, som etableredes i 2020 og består af de gamle institutioner Billedskolen Nicolai og Kolding Musikskole.
Kontaktperson: Kulturskolechef Jens Bloch, tlf. 79 79 10 40,
mail: jebl@kolding.dk – www.kulturskolenkolding.dk

Ældre Sagens samarbejdspartnere

Kolding Jazzklub (afholder koncerter på Godset, Jens Holmsvej 5)

Ældre Sagen Kolding har indgået samarbejdsaftale med Kolding Jazzklub, så Ældre Sagens medlemmer kan købe billet til Kolding Jazzklubs koncerter til 135 kr. pr person + gebyr 10 kr. pr. bestilling – uanset antal billetter. Normalprisen er 160 kr. + gebyr 10 kr.
Der mulighed for at købe billetter inkl. 2 stk. uspecificeret smørrebrød til 195 kr. + gebyr 10 kr. (bestilles inden kl. 12 fredagen før koncerten).
Køb af billetter sker via Kolding Jazzklubs hjemmeside, hvor du finder information om klubben: www.kolding-jazzklub.dk
HUSK at vise dit medlemskort til Ældre Sagen (ved indgangen) for at få din rabat!

LOOP Fitness Kolding, Albuen 5

I samarbejde med Ældre Sagen Kolding vil LOOP Fitness gerne sætte fokus på vigtigheden af at være fysisk aktiv – også når man kommer op i årene.
Medlemmer af Ældre Sagen, som er fyldt 50 år, får 15% rabat, når de træner i LOOP Fitness.
Centerleder Tanja Marek, tlf. 41 74 62 67 – www.kolding@loopfitness.dk

Padeltennis Forum Kolding, Bramdrupskovvej 110

Ældre Sagen Kolding og Forum Kolding har indgået samarbejde vedrørende padeltennis på deres to udendørsbaner. Ældre Sagens medlemmer kan leje baner og udstyr til fordelagtig pris. Bestil baner direkte hos Forum Kolding eller download app'en MATCHi, som kan hentes hos App Store eller Google Play. Derefter kan du reservere baner fra mobilen.
Se vor hjemmeside: www.aeldresagen.dk/kolding

Puregym, Agtrupvej 51

Ældre Sagens medlemmer tilbydes bl.a. **20% rabat** på medlemskab og prøvetræning i tre måneder. Alle Ældre Sagens medlemmer er altid velkomne til en uforpligtende snak. Agtrupvej: **Torsdage kl. 10.30.**
Se mere på hjemmesiden:
www.puregym.dk/find-center/kolding-agtrupvej

Faste aktiviteter 2027

Ugedage	Aktivitet	Tilmelding
Mandag Onsdag	**Petanque:** Kl. 14-16 Seest Boldklub, Holbergsvej 50.	Karen M. Nielsen Tlf. 30 22 06 77
Mandag Onsdag	**Åben datastue:** Mandag kl. 13-15 Onsdag kl. 10-12, Sct. Jørgens Gård.	Britta Vibe Roschmann Tlf. 24 63 83 53 kl. 8-9
Mandag Lige uger	Forskellige former for spil: Kl. 14-16 Sct. Jørgens Gård. GRATIS.	Birthe Sletting Tlf. 22 52 58 66
Mandag	**Gåture:** Kl. 10-12. Mødested: Sct. Jørgens Gård.	Jørn Høgh Nielsen Tlf. 28 19 33 24
Mandag	**Bjert Stenderup Folkedansere**, Sdr. Bjert Centralskole, Engløkke 6 Kl. 19.30-21.30. Pris 400 kr.	Christian Jensen Tlf. 52 80 92 70 chr.jensen25@outlook.dk
Tirsdag	**Krolf:** Kl. 14-16. Start 4. Maj. Seest Boldklub, Holbergsvej 50 Pris 240 kr. Maj, juni, juli og august.	Inger Poulsen Tlf. 24 84 94 44
Tirsdag	**Bowling:** Team Tirsdag kl. 14-15.30 Kolding Bowlinghal, Ambolten 2-4 Pris pr. måned: 200 kr. inkl. leje af sko.	Bent Christensen Tlf. 29 93 12 56
Tirsdag	**Højtlæsning for mænd 60+** Kl. 10-12 Sct. Jørgens Gård.	Per Johannsen ykpjoh@gmail.com
Tirsdag Torsdag	**Vandgymnastik/Slotssøbadet, Kolding** Tirsdag kl. 10.30-11.15 og 11.30-12.15 Torsdag kl. 9.30-10.15 og kl. 10.15-11.00 Pris: 400 kr. 12 gange. Tilmelding nødvendig. **KongeåBadet, Vamdrup:** Tirsdag og torsdag. Kl. 11-12. Pris 250 kr. for 12 gange.	Hanne Madsen Tlf. 30 70 49 80 Arne H. Jepsen Tlf. 40 74 85 18
Onsdag Ulige uger	**Madlavning for mænd 60+** kl. 16-19 Brændkjærskolens skolekøkken. Pris 75 kr.	Birgith Knudsen Tlf. 30 42 57 35
Onsdag	**Træværkstedet: Kl. 9-11.30** Olivenhaven Plejecenter, Munkevænget 10 Betaling for materialer.	Bjarne Juul Tlf. 42 66 19 40
Torsdag	**Bowling:** Team Torsdag kl. 13.30-15 Pris pr. Måned: 200 kr. inkl. leje af sko.	Jens Aage Berg Tlf. 25 33 54 86
Månedligt	**Læsegrupper:** Vi har to læsegrupper Sct. Jørgens Gård kl. 10-12 og kl. 13-15.	Inger Poulsen Tlf. 24 84 94 44