

## Tilbud 2025

Hver dag tryghedsopkald (året rundt)

Hver uge kørsel og hjælp til indkøb

Hverdage tilbud om hjælp til problemer med IT udstyr (i hjemmet)

IT- Café hver mandag (undtagen sommermånederne)

Slægtsforskningscafé onsdage i vinterhalvåret

Canasta hver torsdag september - maj

Kortspil i Hviding mandage i lige uger

Kortspil i Ribe hver tirsdag (hele året)

Gymnastik hver torsdag, september – april

Hensyntagende yoga, 3 hold onsdage, september - april

Stolegymnastik hver onsdag september – marts

Træning af hjerne og krop, 2 hold tirsdag september - april

Gåture med kørestole hver anden onsdag hele året fra Dagmargården

Bowling i Skærbæk Bowling center flere ugedage efter aftale

Petanque hver torsdag april - september

Blokfløjtespil hver onsdag

Fællessang hver onsdag september - april

English conversation hver onsdag september – april

Tysk samtalegrupper (to hold) hver onsdag september – april

Læsekreds 4. onsdag i måneden, september - april

Kreativt samvær torsdag i ulige uger september - april