

# Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV

Nr. 113

Oktober – november – december 2025





# **Få en professionel og grundig synsprøve hos Nyt Syn Nyborg Optik**

Nyt Syn Nyborg Optik  
Nørregade 18, 5800 Nyborg  
65 31 10 10, [nytsyn.dk/nyborg](https://nytsyn.dk/nyborg)



**nyt syn.**

# ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Vesterhavnen 5 st., 5800 Nyborg

Telefon 3025 5455, e-mail: as.nyborg@mail.dk.

Hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborgullerslev.

Juleferie fra 12. december. Vi åbner efter nytår den 7. januar 2026.

**Kontoret er åbent  
onsdag og torsdag kl. 10-12**

## Bestyrelsens medlemmer:

|                                |           |                            |
|--------------------------------|-----------|----------------------------|
| Formand: Peter Enevold         | 4081 8675 | peenevold@gmail.com        |
| Irma Trebbien, 1. næstformand  | 2085 3554 | irmatrebbien@gmail.com     |
| Karin Jensen, 2. næstformand   | 5329 6536 | oveogkarin@gmail.com       |
| Hans Juhl Jørgensen            | 5252 4122 | hansjuhl@mail.dk           |
| Ole Wildt-Andersen             | 2894 5153 | owildtandersen@gmail.com   |
| Hans Mikkelsen                 | 2498 9432 | hansmik40@gmail.com        |
| Hanne Fridmann                 | 6128 5220 | fridstroem@gmail.com       |
| Birgit Laugesen                | 6064 3583 | laugesenbirgit99@gmail.com |
| Helen Therkildsen              | 2483 3103 | helenyvonne@msn.com        |
| Erik Christensen, 1. suppleant | 6051 0299 | erik.sommerbyen@outlook.dk |
| Susanne Dyrhave, 2. suppleant  | 4020 7903 | susserdyrhave@gmail.com    |

## Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

|                                      |           |                            |
|--------------------------------------|-----------|----------------------------|
| Peter Enevold, formand               | 4081 8675 | peenevold@gmail.com        |
| Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand | 2383 0010 | sonja.pedal@os.dk          |
| Lisbeth Langæble                     | 2164 6751 | lflangaeble@gmail.com      |
| Erik Christensen                     | 6051 0299 | erik.sommerbyen@outlook.dk |

**Webmaster: Alex Vestergaard Dam    2081 5206    alexvdam@hotmail.com**

**Kasserer: Peter Andersen    3063 2521    peterullerslev@gmail.com**

## Redaktion:

|                                |           |                        |
|--------------------------------|-----------|------------------------|
| Helen Therkildsen, redaktør    | 2483 3103 | helenyvonne@msn.com    |
| Irma Trebbien (ansvarshavende) | 2085 3554 | irmatrebbien@gmail.com |
| Alex Vestergaard Dam           | 2081 5206 | alexvdam@hotmail.com   |

**Gratis social og juridisk rådgivning i København, telefon 7089 0081**

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Næste blad udkommer 8. januar 2026. Bladet kan læses på hjemmesiden: Vælg + **Se flere** derefter vælg **Aktuelt**.

**Betalingsregler.** Ældre Sagens arrangementer betales mest online på [www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev).

Der kan også betales på kontoret med MobilePay (86891) eller kontant. Husk medlemsnummer.

Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: epr@c.dk.

Forsidefoto: Fra frivilligsammenkomsten 6. september. Fotos Helen Therkildsen.



Nye gulve, bliv inspireret af vores mange opgaver



Ring efter tæppebussen  
Vi møder op og giver tilbud!  
det er størstedelen

Alt i tæpper og gulvbelægninger!

**Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00**  
**Lørdag efter aftale**

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag efter aftale. Se vores film!

**Aunslev Tæppe- og Gulvbelægning**  
Systemet 4 - 5800 Nyborg - Tlf. 65 36 12 48 - 98 23 71 57 49 - [www.aunslevtaeppe.dk](http://www.aunslevtaeppe.dk)




**Al Ponte – Little Italy**  
Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg  
Tlf. +45 28 87 67 70 • [www.alponte.dk](http://www.alponte.dk)  
CVR-nr. DK 37 64 49 51



**VIN SPECIALISTEN**  
NYBORG  
ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN

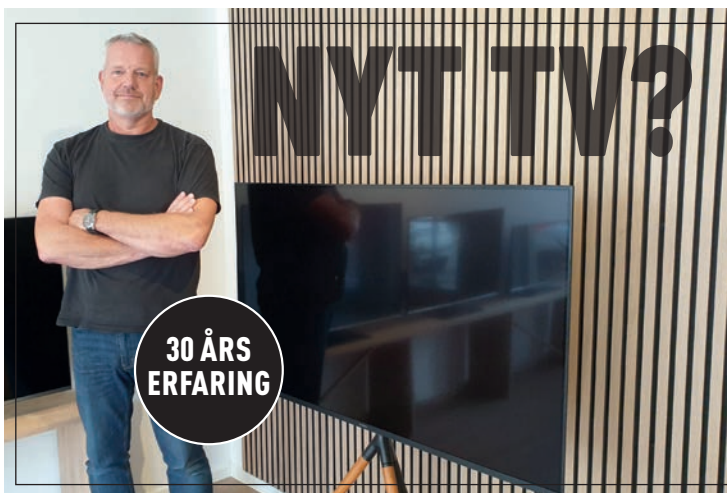
**Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61**  
[nyborg@vinspecialisten.dk](mailto:nyborg@vinspecialisten.dk)

**Online booking døgnet rundt**



Carepoint Nyborg  
Lyøvej 12  
5800 Nyborg  
Tlf. 6531 5458  
Mail [jdh@carepoint-nyborg.dk](mailto:jdh@carepoint-nyborg.dk)

**CarPeople**



**NYT TV?**

**30 ÅRS  
ERFARING**

**Jeg leverer, monterer og installerer.**  
**Alt i TV, Radio, antenne og Wi-Fi!**

**Kerteminde Radio og TV**  
Langegade 55 st.th  
5300 Kerteminde  
Tlf. 65 32 15 72

### Valgår

18. november 2025 er der valg; såvel til kommunalbestyrelsen som til Seniorrådet, jeg vil opfordre alle til at deltage i begge valg.

### Kommunalvalg 25

Ældre Sagen er ikke politisk men ældrepolitisk, derfor er det vigtigt, at vi som ældre borgere (eller nogle der snart bliver seniorer) afgiver vores stemme ældrepolitisk. Det er desværre sådan, at vi ældre f.eks. i kommunens budgetoplæg bliver betegnet som »demografisk udgiftspres« – de kunne lige så godt skrive »stigende ældrebyrde« – tænk at blive betegnet som »byrde«! Kommunen får ekstra bevillinger, der dækker dette såkaldte udgiftspres, men det er svært at se i dagligdagen – med stadige direkte – eller indirekte besparelser på ældreområdet.

### Seniorrådsvalg 25

Seniorrådet er et vigtigt og betydende råd i kommunen. Jeg skal opfordre alle til at afgive deres stemme til seniorrådsvalget. Som noget nyt kan du finde alle kandidaterne på kommunens hjemmeside.

Seniorrådet skal lovgivningsmæssigt høres om alle de politiske sager i kommunen, der vedrører ældre; og det gør rigtig mange sager fra mange dele af kommunen. Det vil sige, at der politisk er en forpligtelse til at høre seniorrådet, der repræsenterer alle 60+. Der er altså tale om en høringspligt/-ret, og det er vigtigt. Det er også sådan, at Seniorrådet i Nyborg allerede bliver hørt i det politiske og administrative system.

Ældre Sagen bliver også hørt, enten på eget initiativ eller på opfordring fra kommunen. Men vi har ikke den formelle ret, som Se-

niorrådet via lovgivning har. Vi har så til gengæld en medlemsskare på knapt 8.000 i Nyborg Kommune, det tror jeg, giver en lille tyngde i debatten,

**Så min opfordring er:** Stem ved Seniorrådsvalget den 18. november.

Og opfordring nummer 2: Synes du, der er plads til forbedret velfærd for os ældre i Nyborg, henvend dig til Seniorrådet eller Ældre Sagen,

### Sæsonbetaling

Fra august 2025 har vi på mange aktiviteter indført, at tilmelding og betaling er for et år – eller en sæson – ad gangen. Det er nemmest for alle parter i stedet for betaling f.eks. to gange om året.

Som hovedregel er et år/en sæson lig med skoleåret dvs. efterår plus efterfølgende forår. Udendørsaktiviteter som krolf og petanque afviger dog; her er en sæson lig med sommersæsonen eller forår med efterfølgende efterår.

*Peter Enevold*

### Medlem?

Et medlemskab af Ældre Sagen koster 145 kr. pr. halvår for enlige – og 240 kr. halvårligt for par.

Man kan blive medlem ved at ringe til Ældre Sagen på **3396 8686** eller online på **[www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)**





## Strauss' skønne toner i ny indpakning

Spiller den 8. november kl. 19.30

*Stærkt musikteater  
i hjertet af Nyborg*

Læs og køb billet på  
[www.nyborgteater.dk](http://www.nyborgteater.dk)



## VI ETABLERER OG SERVICERER DE ØSTFYNSKE INSTALLATIONER!

BYNKEL EL ApS er en autoriseret installations-  
virksomhed, der servicerer private og erhverv.  
Hos BYNKEL EL ApS sætter vi en ære i at kunne til-  
byde vore kunder god service og pålideligt håndværk

**BYNKEL EL ApS har  
EL-VAGT/DØGNSERVICE  
på telefon 23 37 40 81**

**BYNKEL**   
AUT. ELINSTALLATION  
Vi etablerer og servicerer de østfynske installationer

Medlem af:  
**TEKNIQs**  
Garanti-  
ordning EL

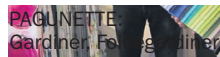
**Anders Ammentorp Rasmussen**  
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg  
Telefon 23 37 40 81  
[bynkel@bynkel.dk](mailto:bynkel@bynkel.dk) - [www.bynkel.dk](http://www.bynkel.dk)

### ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER : Væg til væg tæpper
- TARKETT : Vinyl, Trægulve, Laminat



### ALT I SOLAFSKÆRMNING:



**H-C IT G**

**Bøjdenvej**

## Nyborg Begravelsesforretning



Ingen ekstra betaling  
for aften, weekend og  
helligdage.



v/ Annette og Ulrik Grundahl

Se information og priser på:  
**[www.nyborgbegravelsesforretning.dk](http://www.nyborgbegravelsesforretning.dk)**

Slotsgade 27 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 01 71  
E-mail: [kontakt@nyborgbegravelsesforretning.dk](mailto:kontakt@nyborgbegravelsesforretning.dk)

## Kulturelle tilbud

Ansvarlig leder:  
Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

### Syng Med!



Aktivitetsleder:  
Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583.  
Vi synger i Menighedshjemmet, Nørre Vold-  
gade 35. Nyborg.  
En dejlig sangeftermiddag med Ruth Bruun  
ved klaveret.  
Vi håber, I har lyst til at komme og gøre ef-  
termiddagen fuld af dejlig sang og musik.  
Alle er velkomne. Der er plads til både store  
stemmer og de fine små stemmer.  
Pris 200 kr. for hele sæsonen (efterår 2025  
og forår 2026).  
Der er kaffe med brød med i prisen. Tilmel-  
ding og betaling online på [www.aeldres-  
gen.dk/nyborggullerslev](http://www.aeldres-<br/>gen.dk/nyborggullerslev) under aktiviteter.  
Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

### Sangdage:

*Tirsdage i ulige uger 14.30 – 16.25:*  
4. og 18. november – 2. december –  
13. og 27. januar.

### Syng Med i Vindinge



Aktivitetsleder:  
Torben Kragh-Jensen tlf. 2717 7273  
Vi synger i Vindinge Landsbycenter 1,  
Nyborg.  
Det er god motion at synge, og derudover er  
det fornøjeligt og dejligt at gense og synge  
de gode, gamle sange. Vi plejer at synge ca.  
tre kvarter, hvorefter vi hører et af Degnens  
eventyr fra Fyn. Oven på det er plejehjem-  
met vært ved en kop kaffe med kage, og vi

slutter dagen med endnu en runde sange ef-  
ter deltagernes ønsker.

Alle er velkomne, og man behøver ikke  
at være bosiddende i Vindinge for at være  
med. Glæden ved samværet og sangene vil  
vi gerne dele med flest mulige.  
Vi mødes torsdage kl. 10 – 12 i ulige uger.  
Sidste gang før jul: 18/12. start efter nyt-  
år 15/2.

## Gode Film i Kino Teatret Nyborg



Aktivitetsleder Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318  
Pris 75 kr. inkl. en kop kaffe

### Downton Abbey – den store finale *Torsdag den 23. oktober kl. 13*

Filmen Downton Abbey – Den store  
Finale følger Cra-  
wley-familien og  
deres tjenestefolk,  
når de træder ind i  
1930'erne. Fami-  
lien står over for  
økonomiske pro-  
blemer, og de må  
forsøge at om-  
favne forandrin-  
gerne, mens personalet forbereder sig på et  
nyt kapitel, der skal føre Downton Abbey  
ind i fremtiden.





## Kulturelle tilbud – fortsat

### Madklubben – Hjemme igen

*Torsdag den 27. november*

De tre veninder, Marie, Berling og Vanja er hjemme igen. De er flyttet sammen i et stort smukt hus med højt til loftet og ugentlig madklub. De planlægger en madfestival i Svendborg.



### Søndagscafe i Ældre Sagen



Vesterhavnen 5, Nyborg

Aktivitetsleder: Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583



***Den anden søndag i måneden kl. 12-15 spiser vi sammen.***

Der serveres en dejlig gammeldags ret, en øl/vand samt kaffe og småkager. Pris 75 kr. Vi ser frem til en hyggelig eftermiddag. Arrangementet er støttet af Lions Club Nyborg. Sidste gang i 2025: 9. november. Sidste frist for tilmelding er mandag 3. november.

***Fjerde søndag i måneden kl. 13-15***, dvs. 26/10 og 23/11 hygger vi med kaffe/the og småkager. Pris 25 kr.

Vi spiller f.eks. forskellige spil. Kom gerne med gode ideer til underholdning. Kun fantasien sætter grænser. Arrangementet er støttet af Lions Club Nyborg.

***Tilmelding og betaling*** online på [www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev).

Eller online på kontoret. Husk medlemsnummer. Begrænset deltagerantal.

Kom med godt humør, så vi sammen får en dejlig eftermiddag.

### Hør om gode bøger

***Tirsdag den 25. november kl. 14 – 15 i Ældre Sagens lokaler, Vesterhavnen 5***

Hør om gode romaner og lyt til en fortælling eller to.

Tove Jensen kommer og præsenterer nogle hyggelige, spændende og interessante bøger som inspiration til vinterens læsning.

Tove er tidligere bibliotekar og er nu koordinator for læsekredsene i Ældre Sagen Nyborg-Ullerslev.

Arrangementet er gratis. Mød bare op, der vil være kaffe på kanden.







# Julefrokost



**Traditionen tro holder Ældre Sagen NyborgUllerslev julefrokost  
Fredag den 5. december kl. 13 på Hotel Nyborg Strand**

Der serveres en dejlig julebuffet med alle de lækkerier, som hører til juletraditionen. Der er selvfølgelig også risalamande med en mandel i, og dertil får vi en dejlig kop kaffe. Ruth Bruun spiller de skønneste julemelodier, som vi synger til. Der er også små overraskelser ind i mellem. Så kom med godt humør, så bliver det en fantastisk eftermiddag.

Pris: 370,00 kr. for julefrokostbuffet, en øl/vand, kaffe / the og risalamande.

Tilmelding og betaling på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

**Tilmelding fra 22. oktober kl.10 til og med 28. november.**

## Læsekredsene



Aktivitetsleder: Tove Jensen, tlf. 3063 9436

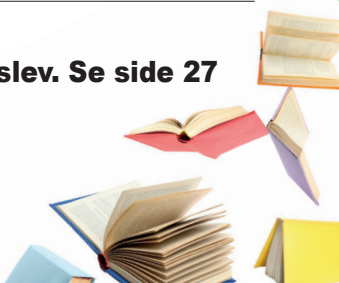
Kan du lide at læse romaner? Vil du gerne tale med andre om dem? Så kom med i en af Ældre Sagens læsekredse, hvor vi mødes ca. en gang om måneden fra september til april. Ældre Sagen Nyborg Ullerslev har nu 9 læsekredse i Nyborg, hvor der er plads til flere medlemmer. Der er ledige pladser tirsdag-, onsdag- og torsdag formiddag kl. 10. Desuden en læsekreds i Ullerslev. Vi mødes en gang om måneden i Ældre og Sagens loka-

ler, Vesterhavnen 5 og taler om en bog, som alle så har læst forinden.

Det koster 100 kr. for en sæson (efterår-forår). Tilmelding på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller på kontoret.

Nærmere oplysninger hos Tove Jensen, som er koordinator for læsekredsene: tlf. 3063 9436, [toje@jensen.mail.dk](mailto:toje@jensen.mail.dk).

**Læsekreds i Ullerslev. Se side 27**





## Kortspil



Ansvarlig leder:

Peter Enevold, tlf. 4081 8675

Pris for deltagelse i kortspil: 200 kr. pr. sæson (efterår og forår), inkl. kaffe.

Tilmelding på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller på kontoret. Husk medlemsnummer

### Bridge i Ældre Sagens lokale

Vesterhavnen 5 st.

Mandage kl. 14.00-17.30.

Aktivitetsleder:

Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506.

Der er plads til flere på holdet.

Hvis man ønsker undervisning i bridge, kan man henvende sig til Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506

### L'hombre for let øvede og øvede

Samme sted som bridge.

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:

Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.

Der er plads til flere på holdet.

### L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre og måske komme med på vores hyggelige hold, er du velkommen til at ringe til Carl Haals, tlf. 5049 4385 for en uforpligten- de samtale og høre om spillet og evt. aftale nærmere. Har du lyst til at være med, skal du være velkommen.

### Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev. Se side 27

## Træ- og snedkerværksted



Ansvarlig leder: Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Aktivitetsleder: Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488

**Hold 1 mandage** fra 09.00-11.30

**Hold 2 tirsdage** fra 9.00-11.30 (venteliste)

Sted: Nyborg Husflidsskole, Carlsmindevej 1, Nyborg

Brug dine hænder til noget kreativt på træværkstedet, hvor der laves flotte ting.

Nogle renoverer

gamle møbler, andre bruger de fine drejebænke til at lave skåle, fade, figurer m.m.

Der er også tid

til hyggeligt samvær.

Pris for hele sæsonen (efterår 2025 og forår 2026) 600 kr.

Tilmelding til hold 1 eller hold 2 på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller på Ældre Sagens kontor.

# Valg til Seniorrådet



**Seniorråd og Ældre Sagen arbejder for samme sag.**

*Den 18. november* skal der, samtidig med valget til kommunalbestyrelsen, vælges 11 medlemmer til Seniorrådet i Nyborg Kommune. Valgperioden er 4 år.

Ældre Sagen i Nyborg-Ullerslev opfordrer til, at du stemmer på en af følgende kandidater, som begge er medlemmer af Ældre Sagen Nyborg-Ullerslevs lokalbestyrelse.

Er medlem af Ældre Sagen Nyborg-Ullerslevs lokalbestyrelse.

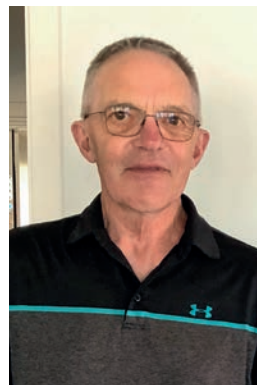
## **Peter Enevold**

**74 år, Dinestrup Strand 14, Ullerslev**

Ledende stillinger i uddannelsesverdenen i knapt 40 år, senest direktør på TietgenSkolen i 14 år. Har arbejdet med uddannelsespolitik i lederforeninger og siddet i en række råd og bestyrelser.

Har været medlem af Seniorrådet de sidste 8 år. Er formand for Ældre Sagens koordinationsudvalg i Nyborg Kommune samt formand i Nyborg-Ullerslev afdelingen. Har i Ældre Sagen ansvaret for at de ældres synspunkter bliver hørt af de lokale politikere samt kommunens medarbejdere.

*»Jeg stiller op til valget, fordi jeg mener, der er et stort sammenfald i de opgaver, som løses af Seniorrådet og Ældre Sagen til gavn for de ældre i Nyborg Kommune«.*



## **Hans Juhl Jørgensen**

**70 år, Vesterhavnen, Nyborg**

Ingeniør, mellemlider i IT-firma i mere end 30 år, men nu pensionist.

Medlem af Ældresagens lokalbestyrelse i Nyborg-Ullerslev i 4 år med ansvar for IT-aktiviteter, bl.a. IT-cafeen, hvor vi hver uge hjælper ældre med udfordringer med telefon, tablet eller PC. Vi hjælper også med specifikke ting som digital svindel, Mit ID og selvbetjening via internettet. Vi oplever derigennem de udfordringer mange ældre møder i et stadig mere digitaliseret samfund.

*»Jeg stiller op til valget, fordi jeg med min baggrund og erfaringer mener at kunne byde ind med synspunkter, som kommunen bør være opmærksom på i udvikling af ældre- og sundhedssektoren«.*





– Vi slår kvaliteten fast!

- Vinduer/døre
- Carporte/udestuer mm.
- Pålægning af trægulve
- Tagarbejde
- Gipsarbejde (lofte/vægge)
- Køkkener
- Samarbejdspartner med IF-forsikring

v/ Michael Nybo Jørgensen  
Gl. Vindingevej 7, 5800 Nyborg • Mobil 30 26 01 99  
[www.nybobyggeservice.dk](http://www.nybobyggeservice.dk)



Ullerslev Centret 30

5540 Ullerslev

Telefon 65 35 14 71

Åbent kl. 7 til 21

FNE OUTDOOR

UDELIV

300 m² unik butik med

TØJ OG GREJ  
I NYBORG



Velkommen...

Nørregade 5, 5800 Nyborg,  
TLF.: 6531 2303

FNE P-plads og åbningstider  
– se [www.fne-outdoor.dk](http://www.fne-outdoor.dk)

FNE OUTDOOR

WEBSHOP  
[www.fne-outdoor.dk](http://www.fne-outdoor.dk)

KLASSISK  
DESIGN  
NATURLIGE  
MATERIALER

DET HALVE  
KONGERIGE

Lyøvej 6, 5800 Nyborg  
[www.dethalvekongerige.dk](http://www.dethalvekongerige.dk)

Fodbehandling • Hjemmebehandling



KLINIK FOR FODTERAPI

V/ PIA GRØN

Christianslundsvej 13

Tlf. 20 77 17 56 • [www.fodterapi-nyborg.dk](http://www.fodterapi-nyborg.dk)

Tilskud til:

- Diabetesbehandling
- Leddegigt
- Psoriasisgigt
- Bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- Arvæv

Tilskudsmuligheder:

- Den offentlige sygesikring
- Sygeforsikring Danmark
- Helbredstillæg



## Ældrepolitisk valgcafé 17. september på Nyborg Strand



### VED DU ...

at du kan downloade Ældre Sagens app i App Store (til iPad og iPhone) eller Google Play Butik (andre smartphones og tablets).

Så har du medlemskort og medlemstilbud lige ved hånden. Det opdateres løbende, så du har altid det gyldige medlemskort på dig.



# LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS04"  
ved bestilling



## Fuengirola 7, 14, 21 eller 28 nætter

Bo direkte ud til promenaden i Fuengirola. Alt er udenfor døren og bag hotellet, ligger byens hyggeligste gader. Poolen på taget, betyder et solrigt poolområde, hvor der er skøn udsigt over byen.

### Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel El Puerto\*\*\*+
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- Transport t/r hotellet

|                 |                   |          |
|-----------------|-------------------|----------|
| Pris pr. person | 7 nætter FRA kr.  | 5.998,-  |
| Pris pr. person | 14 nætter FRA kr. | 8.498,-  |
| Pris pr. person | 21 nætter FRA kr. | 10.998,- |
| Pris pr. person | 28 nætter FRA kr. | 13.498,- |

Enkeltværelse: Spørg for pris

Rejseperiode: november - maj

OBS: Billigste rejseperiode er vinter

Afrejse fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus



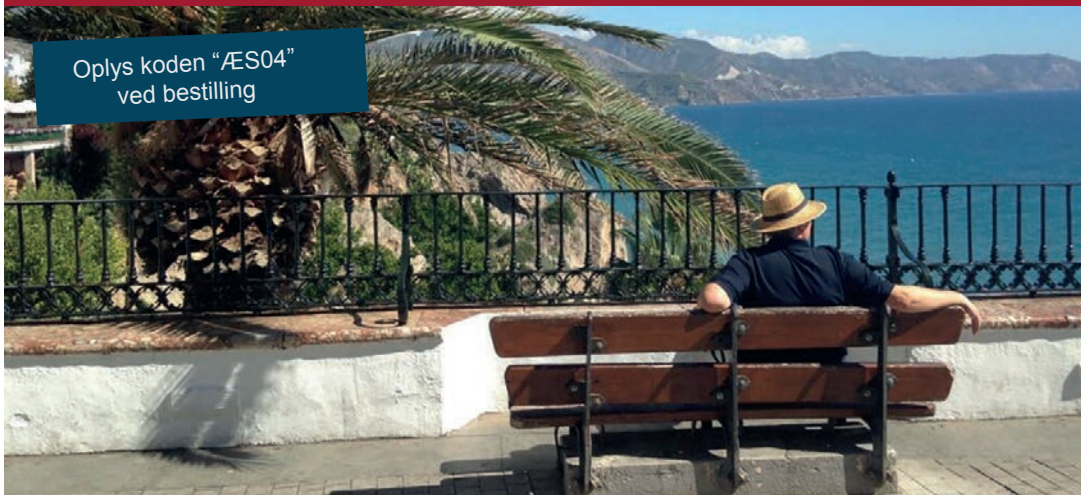
HJERTING  
REJSER

Tlf.: 7022 6710 · [www.hjertingrejser.dk](http://www.hjertingrejser.dk)

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

# LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS04"  
ved bestilling



## Singlerejse 60+ - Costa del Sol

Rejs med andre singler 60+ til Andalusien. Bo på hotel i Torremolinos eller i Fuengirola. Turen inkluderer 3 udflugter med dansk guide.

### **Torremolinos\*\*\*\* - Januar**

14 nætter - 1 x dbl. værelse (til 1 person) Inkl. halvpension, vand & vin.  
inkl. 3 udflugter med dansk guide: Lokal gåtur, Sevilla inkl. Real Alcazar  
samt Marbella & Puerto Banus.

**Pris v. 1 person 14 nætter: kr. 13.998.-**

### **Fuengirola\*\*\*+ eller Torremolinos\*\*\*+ - Marts**

14 nætter - 1 x dbl. værelse (til 1 person) Inkl. halvpension, vand & vin.  
inkl. 3 udflugter med dansk guide: Lokal gåtur, Gibraltar inkl. "The Rock"  
og besøge bjergbyen Mijas.

**Pris v. 1 person 14 nætter FRA: kr. 13.998.-**

**Inkl. fly direkte t/r samt transport t/r hotellet.  
Der flyves fra Kastrup, Billund, Aalborg & Aarhus.**

**LÆS MERE OM UDFLUGTER & HOTELLER PÅ HJEMMESIDEN**



**HJERTING  
REJSER**

**Tlf.: 7022 6710 · [www.hjertingrejser.dk](http://www.hjertingrejser.dk)**

Kongegade 24 st.tv., 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717



# NYBORG EL<sup>aps</sup>

**Aut. El-installatør**



**Bjarke Jensen, Nyborg El**  
**Landrovej 4 • 5800 Nyborg**  
**Tlf. 65 31 23 95 • mail@nyborg-el.dk**



## Nybolig



### **Har huset vokset sig for stort?**

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

**Til alle tider. Til alle hjem.**



Ansvarlig leder:

Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153

### Billard

#### – også for damer

Aktivitetsleder:

Børge Sørensen, 5043 9916.

Mandage kl. 9 - 12.

Sted: Billardhuset, Johs. Højrupsvvej 90, Nyborg.

Spillet er for alle, begyndere såvel som øvede, damer såvel som herrer.

Kom og deltag i dette underholdende spil og det dejlige sociale samvær.

Sidste gang inden jul er 15. december, og første gang efter nytår er 5. januar.

Tilmelding og betaling på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) eller på kontoret.

Husk medlemsnummer.

Pris: 200 kr. for deltagelse pr. halvår.

Husk tilmelding til forårssæsonen.



### Cykelture i Nyborg og omegn



Aktivitetsleder mandage kl. 9.30 – 11.00:

Helge L. Rasmussen, tlf. 3094 1025

Aktivitetsleder tirsdage kl. 9.30 - 12.00:

Ole Poulsen, tlf. 2135 8825

Aktivitetsleder torsdage kl. 9.30 - 11.00:

Rolf Møller Nielsen, tlf. 4016 2624

Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.

Turlængde på mandage er 15-20 km, på

tirsdage 30 - 35 km og på torsdage 20 - 25

km. Pause undervejs med tid til forfriskning og toiletbesøg m.m.



Der er plads til flere, især på mandagsholdet!

Elcykler er velkomne, men »rugbrødsmotoren« sætter tempoet.

Cykelhjelme er obligatoriske og gul sikkerhedsvest anbefales. I efterårs- og vinterperioden cykles der, når vejret tillader det.

Ingen tilmelding.

### Traveture i Nyborg

Aktivitetsleder:

Gerner Svendsen,  
3068 2049

Onsdage kl. 14-15.

Sted: Ved Ældre Sa-

gens nye adresse: Vesterhavnen 5.

Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5 km. Der er fælles kaffebord efter turen en

gang om måneden efter aftale. Ingen tilmelding. Sidste gang inden jul er 26. no-

vember, og første gang efter nytår er 7. januar. Efter nytår er der ny aktivitetsleder:

Arun Gupta, tlf. 6170 7459.



### Stolegymnastik



Aktivitetsledere onsdage kl. 9.30 - 10.30:

Brita Hansen, tlf. 6085 2338 og Hans Nissen tlf. 2144 3663

Sidste gang inden jul er 26. november, og første gang efter nytår er 7. januar.

Sted: Vestervold. Tag gerne en kop med hjemmefra til kaffen.

Aktivitetsledere torsdage kl. 9.00– 10.00:

Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667 og Inger Quistgaard, tlf. 2442 2549.

Sted: Jernbanebo. Tag gerne en kop med hjemmefra til kaffen.



**Bestil vurdering  
på tlf. 65 31 28 00**

## Vælg rigtig første gang – det betaler sig!

Som medlem af  
ældresagen får du  
rabat på salæret.

### **danbolig Nyborg**

Nørregade 5, 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 28 00

CVR 32832954 · danbolig.dk · nyborg@danbolig.dk

 danbolignyborg

# danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA



**FRI BIKESMART**

## **ELCYKLER** **MED AL SERVICE** **INKLUDERET**

*Kig forbi og se vores store udvalg  
af elcykler i butikken.*

*Vores elcykeleksperter står klar  
til at hjælpe dig.*



**Fri BikeShop**  
OPLEV FORSKELLEN

Vestergade 37 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 78 22  
Se mere på [fribikeshop.dk](http://fribikeshop.dk)

## Motion – fortsat

Sidste gang inden jul er 27. november, og første gang efter nytår er 8. januar. Alle kan deltage. Pris 100 kr. for hele sæson 2025/26 (efterår 2025 og forår 2026) Tilmelding og betaling via hjemmesiden. [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) vælg først aktiviteter, vælg derefter motin. Eller du kan betale på kontoret. Husk medlemsnummer.

### Svømning

Aktivitetsleder: Jan Jansen, tlf. 4028 5207 Ældre Sagens motionssvømning foregår nu på mandage, tirsdage, torsdage og fredage kl. 9 -11.

Pris: 350 kr. pr. hold for deltagelse i efterårssæsonen.

Tilmelding og betaling online på [www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev) Vælg aktiviteter og derefter Vælg motionssvømning, eller på kontoret. Oplys medlemsnummer.

I øjeblikket er alle hold fyldt op, men man kan evt. komme på venteliste til den af dagene, man ønsker.

### Efterårsdukkert

**NYT TILBUD**



Aktivitetsleder: Jan Jansen, tlf. 4028 5207

Er du stadig til en dukkert i Storebælt, selvom kalenderen siger efterår, og vandet er blevet koldere?

Vil du gerne kunne bade mere trygt i selskab med andre, så mød op ved Storebæltsbadet på Østerøvej 33.

Der er andre på badebroen og i vandet fra kl. 9.30 til 9.45 hver mandag, tirsdag, torsdag og fredag (dog ikke ved dårligt vejr!)

Duk bare op, eller tilmeld dig gerne aktiviteten på hjemmesiden [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) med mobilnummer og e-mailadresse, så du kan kontaktes.



### Bladbude søges

Hvis du har lyst til at hjælpe med at omdele vort lokalblad, så kan vi godt bruge din hjælp, evt. som afløser i Ullerslev, (Skellerup, Flødstrup Langtved, Kissendrup) og i Nyborg. Henvendelse til Winnie Andersen, Ullerslev, tlf. 2463 4522 eller til Lizzi Petersen, Nyborg, tlf. 2295 0967.



# Kontakt os for et uforpligtende tilbud



Rensning af tagrender  
Fra: 795,-



Rensning af ventilation  
og udsugning



Skorstenfejmester  
**LARS MICHELSEN**  
michelsen@skorstensfejeren.dk  
21 47 37 53



Zoneterapeut og Massør  
**Helle Lyngvang**

Nymarksvej 51 · Nyborg  
Tlf. 28 87 81 82  
helle\_lyngvang@hotmail.com



Flemming Larsen  
Direktør

**·FLT·**  
A L A R M E R A p S

- Forebyggelse af faldulykker
- Hjælpemidler til demente
- Ældrevenlige mobiltelefoner

## TRYGHED, ALARM OG KOMMUNIKATION

Fjordparken 36, DK 5800 Nyborg.  
Tlf. + 45 65 31 06 51 · www.flt.dk · mail: fl@flt.dk

**IT abc.dk**

**TLF: 27 51 21 24**  
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

## Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.





Ansvarlig leder:

Hans Juhl Jørgensen tlf. 5252 4122

### IT-cafe



Åbent i Vesterhavnen 5 st. hver fredag indtil 19. december kl. 10 – 12

Du er velkommen med alle spørgsmål i relation til telefon, tablet og PC.

Vi tilbyder at gennemse din telefon, tablet eller PC med fokus på sikkerhed, behov for opdatering, oprydning og andet, du måtte ønske. Det kan være tidkrævende, så du bedes komme, når vi åbner kl. 10.

Ved hjælp til MitID bør du medbringe gyldigt pas.

### Hjælp i hjemmet

Vi yder i begrænset omfang hjælp til IT og digital selvbetjening i hjemmet, hvis du ikke kan komme i IT cafeen.

Skriv til [nyul.digital@gmail.com](mailto:nyul.digital@gmail.com) eller ring på 5252 4122

#### Hvad kan du forvente

Hjælpen er gratis for Ældre Sagens medlemmer. Ældre Sagens IT frivillige hjælper efter bedste evne, men er ikke specialister. Der kan være situationer, hvor det ikke lykkes at hjælpe dig og løse dine problemer. Vi er ikke dækket af en forsikring, og du bærer derfor selv risiko og ansvar for eventuelle skader, der opstår som følge af hjælpen. Det er dog yderst sjældent, at det sker.

### Hjælp til digital selvbetjening

Vi har digitale bisiddere, der kan bistå dig med digital selvbetjening, dvs. ansøgning og udfyldelse af skemaer på internettet.

Hvis det har din interesse, så skriv til [nyul.digital@gmail.com](mailto:nyul.digital@gmail.com) eller ring på 5252 4122.

### Lokalt nyhedsbrev

Det er ofte en fordel at få meddelelser hurtigt ud til medlemmerne. Hertil bruges det »lokale nyhedsbrev«, der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden.

Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det.

**Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside: [aeldresagen.dk/nyborggullerslev](http://aeldresagen.dk/nyborggullerslev)** (nederst på forsiden er der et link), hav dit medlemsnummer, fødselsdag og mailadresse klar.



Hårde hvidevarer køber man hos

# Hvidt & Frit

Nyborg  
Vestergade 33, tlf. 65 30 22 23

## Nyborg Bilcenter A/S

Alsvej 2 – 5800 Nyborg  
Tlf. 65 30 22 00 – 21 25 36 61  
mh@nyborgbilcenter.dk

***Vi fortsætter med  
at servicere og reparere  
alle bilmærker!***

# FAXØE

GULD  
SØLV  
URE

KONGEGADE 33  
5800 NYBORG  
TLF. 65 31 12 70  
WWW.FAXOES.DK

*Erik H. Lunds*   
TURISTBUSSE



- Flere års erfaring i firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i ind- og udland
- Medlem af Rejsegaranti-fonden nr. 1206

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk  
Tlf. 65 33 14 09

## SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



**REMA 1000**  
Online discount med holdning!

Få hjælp til  
at komme igang  
- sms REMA 1000  
til 1245\*



Købmand  
Jakob Rehfeldt

ÅBENT  
7-21

**REMA 1000 varer leveret til døren  
fra dine lokale købmænd i Nyborg**

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG

Købmand  
Jacob Refshammer  
Larsen

ÅBENT  
7-21



\*Det koster altn sms-takst



## Social-humanitære tilbud

Ansvarlig leder:  
Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

### Ledsagertjenesten

Aktivitetsleder: Rita Thorup, tlf. 4047 0339

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på syge-



huse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Husk at ledsagere skal bestilles i god tid.

Henvendelse til aktivitetslederen,  
Rita Thorup, 4047 0339

### Besøgsvenner

Aktivitetsleder: Jørgen Sund Christensen, tlf. 6531 4520 eller 5138 7026

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge.

»Vi giver lidt og får meget tilbage«.

***Vi mangler besøgsvenner, så henvend dig gerne til aktivitetslederen!***

### Vågetjenesten

Aktivitetsleder:

Karen Margrethe Petersen, tlf. 2342 8738  
Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den

døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00.

Vi våger nu i flg. tidsrum: 21-24, 24-03, 03-06.



### Bisidderordningen



Aktivitetsleder: Ellen Rask, tlf. 2124 7358  
Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere.

Bisidderen hjælper dig med forberedelsen og med selve samtalen.

Bisidderen deltager i mødet og hjælper dig med at få stillet spørgsmålene og forstå svarene.

Efter mødet samler bisidderen op sammen med dig.

Bisidderne har naturligvis tavshedspligt.

Har du brug for hjælp fra en bisidder, kan du henvende dig til

Ellen Rask, tlf. 2124 7358

### Velkommen i telefonkæden

Start kl. 8.00 eller 9.00.

Tryghedsopkald kan redde liv.



Mange »børn« føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen.

Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren. Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager »problemet«. Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15. For at være med i kæden er det nødvendigt, at der er f.eks. en pårørende, naboer, ven, som kan kontaktes, hvis du en dag ikke tager telefonen.

Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til:

Lisbeth Hansen, tlf. 2719 9111 ang. kæden kl. 8.00 og

Birgit Robson, tlf. 5040 3249 ang. kæden kl. 9.00.

### Hjælp til mindre reparationer i sytøjet



Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen Byskov, tlf. 6154 9217.

### Strikkecafé



Aktivitetsleder:

Ursula Wittenwiler 2226 8637

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé. Vi mødes på Fritidscenter Vestervold 1, 1. sal lokale 1. Tag dit strikketøj eller andet håndarbejde med og få en god

## Social-humanitære tilbud – fortsat

snak og en kop kaffe. Medbring selv krus. Juleferie fra 15. december. Vi starter igen 5. januar 2026. Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitetslederen. Pris 100 kr. for hele sæsonen (efterår 2025 og forår 2026). Tilmelding og betaling på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) under aktiviteter. Eller på kontoret. Husk medlemsnummer.

### Spis sammen



Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg  
Aktivitetsleder Torben Kragh-Jensen, tlf. 2717 7273

Kom og spis sammen på Café Danehof.  
Onsdage: 29/10 og 26/11 kl. 12.00 – ca. 14.  
Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 65 kr. + drikkevarer.  
Tilmelding og betaling på tlf. 6333 6933 el-

ler i caféen senest torsdagen før. Der kan betales på MobilePay: 844022, mrk. Fællesspisning.

### Spis Sammen i Ullerslev

Se side 27



## Handyman – en hjælpende hånd

Ansvarlig leder:

Hans Mikkelsen, tlf. 2498 9432

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til »gør det selvopgaver«, så

bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer. Eventuelle skader er på brugerens regning. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 30 kr. til kørsel.



Henvendelse kan ske på **hverdag** til:

- Aktivitetsleder Preben Andersen, tlf. 2693 1055
- Carsten Milling Kock, tlf. 4088 4850

Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen at henvende dig til:

- Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124

## Demensaktiviteter

Ansvarlig leder: Hanne Fridmann, tlf. 6128 5220

I samarbejde med Nyborg Kommunes demenskoordinatorer afholdes Demenscaféer, på demenscenter Tårnparken, Tårnparken 1, 5800 Nyborg, **hver anden mandag, i ulige uger, fra kl. 14.30-16.15.**

Vi vil gerne invitere dig med begyndende demens, dine pårørende og/eller venner og bekendte med. Du er velkommen til at have flere personer med, eller forskellige personer fra gang til gang.

Vi hygger os med sang og musik. Der kommer hver gang optrædende og hjælper os med dette.

Tid til kaffe og kage er der også.

Pris: 30 kr. pr. person pr. gang.

Der kan indbetales 90 kr. for de sidste 3 gange på Ældresagens konto: Danske Bank reg. nr. 3001 konto nr: 1324 4960 med angivelse af AK 240 OG deltagerens navn, ELLER der kan betales kontant i Caféen (ikke MobilePay).

Der er mulighed for hjælp til transport til og fra hjemmet.

Pris: 20 kr. pr. person.

Der kan betales for de sidste 3 gange, 60 kr., på ovenstående konto, med angivelse af AK 240 og deltagerens navn, eller der kan betales kontant i Caféen.

Demenscaféens aktivitetsleder er Hanne Fridmann, som kan kontaktes ved spørgsmål, eller ved behov for hjælp til kørsel – på telefon 6128 5220. Indtal gerne en besked eller send en SMS, hvis ikke telefonen lige tages.

***Vi mødes atter I Demenscaféen i 2026, 1. gang mandag d. 12. januar 2026.***



## Underholdning

**Mandag d. 3. november:** Jens Bækkelund

**Mandag d. 17. november:** Tomsen Tainment

**Mandag d. 1. december:** Bodil og Hans Rytter





## Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder:

Karin Jensen, tlf. 5329 6536

### Bridge på Sdr. Skole



Aktivitetsleder:

Ulla Pedersen,  
tlf. 6137 8451

Bridge spilles på  
Sdr. Skole i Loka-  
le 1, Svendborg-  
vej 39, Ullerslev.



Der spilles hver onsdag kl. 13.00 - 16.30.  
Prisen er 10 kr. pr. deltager pr. gang. Til-  
melding er nødvendig til Ulla Pedersen.  
Sidste gang inden jul er 17. december. Ef-  
ter nytår starter holdet den 7. januar. Nye  
spillere er meget velkomne.

### Syng med på Dalgaard



Aktivitetsleder:

Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022

Syng med foregår på Dalgaard, Odense-  
vej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage  
i ulige uger kl. 14-16. I den kommende pe-  
riode bliver det 20. oktober, 3. og 17. no-  
vember og 1. december.

Samlet pris for hele sæsonen (efterår 2025  
og forår 2026) er 100 kr.

Tilmelding og betaling på [www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev](http://www.aeldresagen.dk/nyborg-ullerslev) under aktiviteter  
eller på kontoret. Husk medlemsnummer.  
Man bliver i godt humør af at synge. Der  
serveres kaffe og kage.

### Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus



Aktivitetsleder:

Helen Kristensen, tlf. 4041 1530

Den første torsdag i måneden kl. 12 er der

Spis-Sammen-arrangement for pensionister.

Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus.

Prisen for at deltage er 90 kr. pr. deltager pr.  
gang, og der betales på stedet. Beløbet dæk-  
ker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt 1  
øl/vand. Kom og vær med i et hyggeligt sam-  
vær. Datoer i perioden er 6. november og 4.  
december. Der er ikke Spis Sammen i januar.  
Man skal tilmelde sig senest mandagen før  
spisningen til Helen Kristensen på tlf. 4041  
1530

### Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder: Trine Thybo, tlf. 5090 4267

Det er dejligt at gå sammen, og så kommer  
man lettere af sted. Vi skal have pulsen op  
– og vi får frisk luft. Turens længde er ca.  
5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 ved Sdr.  
Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev.

Aktivitetsleder:

Kirsten Jakobsen, tlf. 2323 9266

Passer det bedre med en gåtur på ca. 3 km. i  
et moderat tempo, er det også muligt.

Sted og tid ligeledes tirsdage kl. 10 ved Sdr.  
Skole. Det er gratis at deltage.

Der er ikke tilmelding, man møder bare op.

### Læsekreds på Sdr. Skole



Aktivitetsleder: Karin Jensen, tlf. 5329 6536

Vi mødes ca. en gang om måneden og dis-  
kuterer den læste roman. Tidspunktet er  
tirsdage kl. 10. Samlet pris for hele sæso-  
nen (efterår 2025 og forår 2026) er 100 kr.,  
som betales på [www.aeldresagen.dk/](http://www.aeldresagen.dk/)  
nyborg-ullerslev under ak-  
tiviteter eller på kontoret.  
Husk medlemsnummer.





POST

B

PP

DANMARK

## Vi takker annoncørerne for støtten

### Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**  
og få demonstreret stole  
i dit eget hjem.

Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt  
personligt  
tilpassede  
hvilestol



farstrup comfort

**JØRGEN HANSEN MØBLER**

v. Lars og Heidi Hansen

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147  
[www.joergenhansemobler.dk](http://www.joergenhansemobler.dk)



Kontakt os og få en  
**GRATIS** salgsvurdering

**Estate Nyborg - 6531 4440**

Korsgade 15, 5800 Nyborg